



f /turkiyetriatlon

t /turkiyetriatlon

i /turkiyetriatlon

| KATEGORİLER | YÜZME | BİSİKLET | KOŞU | MESAFELER |
|--|--------|----------|--------|---------------|
| M1 (9-10 YAŞ) | 200 M | 2000 M | 600 M | MİNİ TRIATLON |
| M2 (11-12 YAŞ) | 300 M | 4000 M | 1200 M | MİNİ TRIATLON |
| M3-A (14 YAŞ), M3-B (13 YAŞ) | 400 M | 8 KM | 2400 M | MİNİ TRIATLON |
| YILDIZ (15-17 YAŞ) | 500 M | 12 KM | 3000 M | SÜPER SPİRİT |
| GENÇ-A (18-19 YAŞ), GENÇ-B (16-17 YAŞ) | 750 M | 20 KM | 5000 M | SPİRİT |
| ELİT (1999+) | 750 M | 20 KM | 5000 M | SPİRİT |
| | 1500 M | 40 KM | 10 KM | STANDART |
| PARATRIATLON | 750 M | 20 KM | 5000 M | SPİRİT |
| YAŞ GRUPLARI (1999+) | 750 M | 20 KM | 5000 M | SPİRİT |
| | 1500 M | 40 KM | 10 KM | STANDART |

TRİATLON 2019 YILINDA UYGULANACAK HUSUSLAR

1. Kategoriler:

A. M1 VE M2 KATEGORİLERİ:

- Müsabakalar bir adet puansız triatlon ve dört adet puanlı aquatlon (yüzme - koşu) olarak uygulanacaktır.
- Sezon içerisindeki yarışmalarda ve yıl sonunda ferdi sıralama yapılmayacak, kürsü madalyası verilmeyecektir.
- Her iki kategoride de takım değerlendirmesi sadece yıl sonunda yapılacak, bu kategorilerde ilk üç takıma kupa verilecektir.

B. M3 (A VE B) KATEGORİSİ:

- Müsabakalar bir adet puansız aquatlon ve üç adet puanlı triatlon olarak uygulanacaktır. Her müsabaka sonrasında A ve B kategorilerinde ayrı olmak üzere ilk üç sporcuya madalya verilecektir.
- Ferdi ve takım için puanlama, yaş aralıklarına bakılmaksızın yarışma sonuç listesinde karşılığı olan puana göre yapılacaktır.
- Yıl sonu ferdi sıralama **M3 (A VE B)** olarak ayrı ayrı olacaktır.
- Takım değerlendirmesi yıl sonunda **M3 (A VE B)** olarak ortak puanlar alınıp M3 kategorisi tek takım sıralaması olacak, kategorilerinde ilk üç takıma kupa verilecektir.

C. YILDIZLAR KATEGORİSİ:

- Her müsabaka sonrasında ilk üç sporcuya madalya verilecektir.
- Sezon sonunda ferdi ilk üç sporcuya madalya, ilk üç takıma kupa verilecektir.
- Yıldızlar kategorisinde 2002 ve 2003 doğumlu sporcular sezon başında yıldız ya da genç olarak kategori tercihi yapacaktır.



f /turkiyetriatlon

t /turkiyetriatlon

i /turkiyetriatlon

D. GENÇ (A VE B) KATEGORİSİ:

1. Kategorilerinde her müsabaka sonrasında A ve B olmak üzere ilk üç sporcuya madalya verilecektir.
2. Ferdi ve takım için puanlama, yaş aralıklarına bakılmaksızın yarışma sonuç listesinde karşılığı olan puana göre yapılacaktır.
3. Ferdi yılsonu sıralaması ise **GENÇ (A VE B)** kategorilerinde ayrı ayrı yapılacaktır. Takım puanlamasında **GENÇ (A VE B)** olarak ortak puanlar alınıp genç kategorisi tek takım sıralaması olacaktır. Kategorilerinde ilk üç takıma kupa verilecektir.
4. Gençler kategorisinde milli takıma seçilmek isteyen 2002-2003 doğumlu sporcular seçme gereği sezon içerisinde gençler kategorisinde yarışmak zorundadır.

E. ELİT KATEGORİSİ:

1. Yarışmayı 1'inci sırada tamamlayan sporcunun derecesi baz alınarak **SPRİNT MESAFE 15 DAKİKA, STANDART MESAFEDE İSE 30 DAKİKA** zaman sınırlaması uygulanacaktır.
2. Bisiklette tur yiyen sporcu diskalifiye edilecektir.

2. Yaş gruplarında yaş kategorileri, aşağıda belirtildiği şekilde uygulanacaktır:

- A. 20-24 (ERKEK 20-24) / (KADIN 20-24);
- B. 25-29 (ERKEK 25-29) / (KADIN 25-29);
- C. 30-34 (ERKEK 30-34) / (KADIN 30-34);
- D. V.B.

3. Kategoriler arasındaki geçişler:

A. Yıldızlar kategorisinden (sadece 2002-2003 doğumlular) bir üst kategori olan gençlere geçiş tüm sezon için (Duatlon-Aquatlon-Triatlon ortak) en yakın resmi müsabakadan 15 gün evvel federasyona resmi olarak bildirilmek kaydıyla sezon içerisinde bir defaya mahsus olmak üzere yapılabilecektir. Sporcunun alt kategoride aldığı puanlar bir üst kategoriye taşınmayacaktır.

B. Gençler kategorisinden (sadece 2002-2003 doğumlular) bir alt kategori olan yıldızlara geçiş tüm sezon için (Duatlon-Aquatlon-Triatlon ortak) en yakın resmi müsabakadan 15 gün evvel federasyona resmi olarak bildirilmek kaydıyla sezon içerisinde bir defaya mahsus olmak üzere yapılabilecektir. Sporcunun üst kategoride aldığı puanlar bir alt kategoriye taşınmayacaktır. Gençlerden Elitlere geçiş olmayacaktır.

C. Yaş grupları ve Elitler kategorilerinden birbirleri arasında geçiş işlemi de (Duatlon-Aquatlon-Triatlon ortak) en yakın resmi müsabakadan 15 gün evvel federasyona resmi olarak bildirilmek kaydıyla sezon içerisinde bir defaya mahsus olmak üzere yapılabilecektir. Sporcunun farklı kategoride aldığı puanlar geçiş yaptığı kategoriye taşınmayacaktır.

4. Sezon içerisinde puanlamalarda TAKIM-FERDİ %60 kuralı uygulanacaktır.


(M1,M2 Aquatlon %70). Puanlamada sprint yarışlar **9000 PUAN** üzerinden, olimpik müsabakalar ise Elit ve Yaş gruplarında (draftlı / draftsız) **9500 PUAN** üzerinden yapılacaktır. Bunun dışında final için özel bir puanlama yapılmayacaktır.

5. Tüm kategorilerde yıl sonu puanlamasına dahil olabilmek için final yarışına katılım zorunludur. Final yarışına katılmayan sporcunun yıl sonu değerlendirmesi yapılmayacaktır. (Final yarışına katılmama mazereti, hastane kurul raporuyla geçerli olacaktır.)



 /turkiyetriatlon

 /turkiyetriatlon

 /turkiyetriatlon

6. Yaş gruplarında müsabakaya kayıt yaptıran gelmeyen sporcunun ödemiş olduğu kayıt ücreti federasyon tarafından yarışma iptal edilmişse iade edilecektir. Yarışmaya kayıt olup gelmeyen sporcuya kayıt ücreti geri iadesi yapılmayıp, bir sonraki yarışa katılımı için mazeret bildirmesine gerek bulunmamaktadır.

7. Yarışı bitiren her sporcuya katılım madalyası (mümkünse müsabaka sonuç belgesi) verilecektir.

8. Harcırahlar

- A. M1 ve M2 kategorilerinde harcırah verilmeyecek
- B. Yıldızlar kategorisinde ilk beş sporcuya
- C. M3 ve Genç kategorilerinde A ve B ayrı olarak ilk üç sporcuya
- D. Elitlerde ilk üç sporcuya verilecektir.