



f /turkiyetriatlon

t /turkiyetriatlon

i /turkiyetriatlon

PERORMANS TESTLERİ

Türkiye Triatlon Federasyonu tarafından 2019 yılından itibaren sporcuların performanslarını sürekli takip etmek amacıyla performans test uygulamasına başlanacaktır. Bu kapsamda testlere 16-24 Şubat 2019 tarihinde illerde başlanacak olup 2019 yılı içerisinde toplam 5 test yapılacaktır.

a. Test Tarihleri:

1. 16-24 Şubat 2019
2. 23-31 Mart 2019
3. 25 Mayıs - 2 Haziran 2019
4. 20-28 Temmuz 2019
5. 23 Kasım - 1 Aralık 2019
6. 11-19 Ocak 2020 (Muhtemel)

b. Testler 12-13 yaş, 14-15 yaş, 16-17 yaş, 18-19 yaş ve 20+ kategorilerinde ek çizelgede belirlenen mesafelerde yüzme ve koşu olarak yapılacaktır.

c. Testler il temsilcileri ve teknik kurul vasıtasıyla il müdürlükleri ile koordine edilerek kendi illerinde yapılacaktır.

d. Testlere katılacak sporcuların lisanslarının 2019 yılı tescilinin yapılmış olması gerekmektedir. Triatlon lisansı olmayan sporcular teste alınmayacaktır.

e. İl temsilcileri ilinde bulunan ferdi ve takım sporcusu olmak üzere 12 yaş ve üzeri tüm sporcuların tespitini yaparak test tarihi ve yeri hususunda sporcu / antrenör ve kulüplere bilgilendirme yapacaktır. Teste katılmayanların mazeretleri alınarak, test çizelgesinde sporcunun teste katılmadığı belirtilecektir.

f. İl temsilcileri tarafından testlere katılacak sporcu sayıları, ihtiyaç duyulan hakem sayısı ve testin kesinleştirilmiş tarihi Türkiye Triatlon Federasyonu'na test tarihinden bir hafta önce bildirecektir.

g. Test sonuçları testlerin bitiminden itibaren en geç bir hafta içerisinde federasyona gönderilecek ve Türkiye Triatlon Federasyonu tarafından yayınlanacaktır.

h. İldeki test koşullarının sağlanamaması durumunda en yakın triatlon yapılan ilin testlerine katılım sağlanacaktır.

i. 2020 yılından itibaren test sonuçlarına göre her yaş grubu için baraj dereceleri oluşturulacak, bu baraj dereceleri hazırlık / gelişim kampları ve milli takım seçmeleri ile TOHM barajlarının belirlenmesinde kriter olarak değerlendirilecektir.



f /turkiyetriatlon

t /turkiyetriatlon

i /turkiyetriatlon

PERFORMANS TESTİ PROTOKOLÜ

2019 sezonu içerisinde planlanan performans testleri, 5 defa yapılacak ve test protokolü tüm testler için geçerli olacaktır.

- Testler aynı gün içerisinde olmak kaydıyla sabah yüzme, öğleden sonra koşu şeklinde uygulanacaktır.
- Yüzme ve koşu testleri arasında en az 2 saat olacaktır.
- Yüzme testleri 25/50 m'lik havuzda, her kulvarda bir kişi olacak şekilde ve su içerisinde başlangıç ile yapılacaktır.
- Koşu testi 400 m'lik toprak / tartan pistte, bayan /erkek ayrı her yaş kategorisinde (12-13,14-15 vb.) toplu olarak yapılacaktır.
- Performans testlerinden yüzme testini bitirmeyen sporcu koşu testine katılamaz. Teste katılamayan sporcular katılmama mazeretlerini rapor ile ibra edip il temsilcileri vasıtasıyla federasyona göndereceklerdir.
- Testlerde standart test takip çizelgesi doldurulacak ve imza altına alınacaktır.
- Test neticesinde ek çizelgelerde belirtilen her yaş kategorisi için ayrı olarak ifade edilen derecelerin karşılığındaki puanları tespit edilecek, yüzme + koşu toplam puanı belirlenecektir.