**PERFORMANS TESTİ UYGULAMA ESASLARI**

1. Testler aynı gün içerisinde olmak kaydıyla sabah yüzme, öğleden sonra koşu şeklinde uygulanacaktır.
2. Yüzme ve koşu testleri arasında en az 2 saat olacaktır.
3. Yüzme testleri 25/50 m’lik havuzda, her kulvarda bir kişi olacak şekilde ve su içerisinden başlangıç ile yapılacaktır.
4. Koşu testi 400 m’lik toprak / tartan pistte, bayan /erkek ayrı her yaş kategorisinde (12-13,14-15 vb.) toplu olarak yapılacaktır.
5. Performans testlerinden yüzme testini bitirmeyen sporcu koşu testine katılamaz. Teste katılamayan sporcular katılmama mazeretlerini rapor ile ibra edip il temsilcileri vasıtasıyla federasyona göndereceklerdir.
6. Testlerde standart test takip çizelgesi doldurulacak ve imza altına alınacaktır.
7. Test neticesinde ek çizelgelerde belirtilen her yaş kategorisi için ayrı olarak ifade edilen derecelerin karşılığındaki puanları tespit edilecek, yüzme + koşu toplam puanı belirlenecektir.