

**TÜRKİYE TRİATLON FEDERASYONU**  
**2021 ANTRENÖR GELİŞİM VE VİZE SEMİNERİ**  
21 Mart 2021

**PROGRAM**

TARİH	SAAT	DERS	EĞİTMEN
21 Mart 2021 Pazar	09.30 – 10.30	Antrenör Sporcu İletişimi	Öğr. Gör. Kerem Çalıcıoğlu
	11.00 – 12.00	Genel Antrenman Bilgisi	Prof. Dr. Bahtiyar Özçaldıran
	12.00 – 13.00	Öğlen Arası	
	13.00 – 14.00	Elit Düzey Triatletlerin Yüzme Etapı Performans Değişkenleri	Doç. Dr. Erkan Günay
	14.30 – 15.30	Triatlonda Koşu Branşı	Mert Onaran
	16.00 – 17.00	Triatlonda Bisiklet ve Değişim Alanı	Mert Onaran
	17.30 – 18.30	Laktat Testleri ve Yorumlanması	Araş. Gör. Caner Çetinkaya

**Tüm antrenörlerimize başarılar dileriz...**