

Türkiye Triatlon Federasyonu

2023

*FAALİYET
TAKVİMİ*

TÜRKİYE
TRIATLON 
FEDERASYONU

İÇİN - DE - Kİ - LER



TRİATLON FAALİYET TAKVİMİ VE AÇIKLAMALAR	4
KATEGORİLER VE MESAFELER	6
Tablo 2: Triatlon Yarışları Kategori ve Mesafeleri	6
Tablo 3: Aquatlon Yarışları kategori ve Mesafeler	8
Tablo 4: Duatlon Yarışları Kategori ve Mesafeler	10
Tablo 5: Kros Duatlon Yarışları Kategori ve Mesafeler	10
Tablo 6: Takım Karışık Bayrak	11
TRİATLON TÜRKİYE KUPASI	12
Elitler Kategorisi	12
Gençler Kategorisi	14
Yıldızlar Kategorisi	16
M3 Kategorisi	18
Paratriatlon Kategorisi	20
Yaş Grupları Kategorisi	22
Yaş Grupları Uluslararası Yarışları	23
Karışık Bayrak	24
DUATLON TÜRKİYE KUPASI	25
Elitler Kategorisi	25
Gençler Kategorisi	26
Yıldızlar Kategorisi	27
M3 Kategorisi	28
TRİATLON TESTLERİ	29
2023 ULUSLARARASI FAALİYET TAKVİMİ	31
2023 OLİMPİK TAKIM TASLAK FAALİYET TAKVİMİ	32
MİLLİ TAKIM SEÇME PROSEDÜRÜ	33
Elitler Kategorisi	33
Gençler Kategorisi	34
Yıldızlar Kategorisi	35
DUATLON MÜSABAKALARI KENDİ İMKANLARI İLE KATILIM ŞARTLARI	37
Elit, U23, Genç:	37
Paratriatlon Kategorisi	38
PARATRIATLON MİLLİ TAKIM SEÇME KRİTERİ	39
2023-2024 SEZONU PARATRIATLON MİLLİ TAKIM SEÇME KRİTERLERİ	40
ERKEKLER KATEGORİLERE GÖRE BİRİNCİ SPORCU YIL SONU ORTALAMASI	40
KADINLAR KATEGORİLERE GÖRE BİRİNCİ SPORCU YIL SONU ORTALAMASI	40
PARATRIATLON ERKEKLER 2023 BARAJ SÜRELERİ	41
PARATRIATLON KADINLAR 2023 BARAJ SÜRELERİ	41

Türkiye Triatlon Federasyonu'nun, bu kitapçıktaki metinler üzerinde değişiklik yapma hakkı saklıdır.

TRİATLON FAALİYET TAKVİMİ VE AÇIKLAMALAR

	Tarih	Yarış	M1	M2	M3	Yıldız	Genç	Elit	Yaş Grupları	Paratriatlon	Takım Bayrak
1	02-10 Ocak 2023	1. Triatlon Test	9 yaş ve üzeri tüm kategoriler (yaş grupları hariç)								
2	18-26 Mart 2023	2. Triatlon Testi	9 yaş ve üzeri tüm kategoriler (yaş grupları hariç)								
3	6-7 Mayıs 2023	3. Triatlon Testi (Denizli/ Milli Tk. Seçmesi)				x	x	x			
4	10-11 Haziran 2023	2023 Ordu Triatlon Türkiye Kupası			MTri(p)	SSpr(p)	Sp(p)	SD(p)	SD(p)	Sp(p)	SSpr(p)
5	11-12 Haziran 2023	Okul Sporları Türkiye Şampiyonası (Ordu)									
6	Haziran 2023	Bölgesel Akuatlon Ligi 1. Etaplar	x	x	x						
7	24-25 Haziran 2023	2023 Sivas Duatlon Türkiye Şampiyonası			MDu	SSpr	Sp	SD	SD	Sp	
8	Temmuz 2023	Bölgesel Akuatlon Ligi 2. Etaplar	x	x	x						
9	15-16 Temmuz 2023	2023 Eğirdir Triatlon Türkiye Kupası			MTri(p)	SSpr(p)	Sp(p)	SD(p)	SD(p)	Sp(p)	SSpr(p)
10	Ağustos 2023	Bölgesel Akuatlon Ligi Bölge Finalleri	x	x	x						
11	05-06 Ağustos 2023	2023 Europe Triathlon Championships Balıkesir				Milli Takım	Milli Takım	Milli Takım	SSpr		Milli Takım
12	03 Eylül 2023	Challenge İstanbul						SD	SD	x	
13	16-17 Eylül 2023	2023 Gelibolu Triatlon Türkiye Kupası Finalı ve Orta Mesafe Tr. Şampiyonası			MTri(p)F	SSpr(p)F	Sp(p)F	Sp(p) F	Orta Mesafe	Sp(p)F	SSpr(p)F
14	14 Ekim 2023	2023 Europe Triathlon Cup Alanya					Milli Takım	Milli Takım	Sp		
15	21-22 Ekim 2023	2023 Europe Triathlon Cup Yenişehir					Milli Takım	Milli Takım			
16	21-22 Ekim 2023	Yenişehir Triatlon Türkiye Kupası							SD(p)F		
17	22 Ekim 2023	İzmir-Antalya TOHM İlleri Triatlon Testi (Denizli)			x	x	x	x			
18	18-19 Kasım 2023	Bölgesel Lig Türkiye Finali	x	x	x						
19	6-24 Aralık 2023	2024 Yılı Birinci Triatlon Testi	9 yaş ve üzeri tüm kategoriler(yaş grupları hariç)								

SD : Standart,
Sp : Sprint
SSpr : Supersprint,
(p) : Puanlı
F : Final
MTri : Mini Triatlon
M.Du : Mini Duatlon

KATEGORİ VE MESAFELER

Kategori	Yaş	Doğum Tarihi	Mesafe	Yüzme	Bisiklet	Koşu
M1	9-10	2014-2013	Mini Triatlon	200m	2km	600m
M2	11-12	2012-2011	Mini Triatlon	300m	4km	1200m
M3-B	13	2010	Mini Triatlon	400m	8km	2400m
M3-A	14	2009	Mini Triatlon	400m	8km	2400m
Yıldız	15-17	2008-2006	Süper Sprint	500m	12km	3km
Genç-B	16-17	2007-2006	Sprint	750m	20km	5km
Genç-A	18-19	2005-2004	Sprint	750m	20km	5km
Elit	20+	2003 ve altı	Sprint	750m	20km	5km
			Standart	1500m	40km	10km
Paratriatlon	16+	2007 ve altı	Sprint	750m	20km	5km
Yaş Grupları	20+	2003 ve altı	Sprint	750m	20km	5km
			Standart	1500m	40km	10km

Tablo 2: Triatlon Yarışları Kategori ve Mesafeleri

KATEGORİ VE MESAFELER

Kategori	Yaş	Doğum Tarihi	Mesafe	Koşu	Yüzme	Koşu
M1	9-10	2014-2013	Mini Akuatlon	-	100m	800m
M2	11-12	2012-2011	Mini Akuatlon	-	200m	1000m
M3-B	13	2010	Mini Akuatlon	-	400m	2400m
M3-A	14	2009	Mini Akuatlon	-	400m	2400m
Yıldız	15-17	2008-2006	Süper Sprint	-	500m	3km
Genç-B	16-17	2007-2006	Standart	2500m	1000 m	2500m
Genç-A	18-19	2005-2004	Standart	2500m	1000 m	2500m
Elit	20+	2003 ve altı	Standart	2500m	1000 m	2500m
Paratriatlon	16+	2007 ve alt	Standart	2500m	1000 m	2500m
Yaş Grupları	20+	2003 ve alt	Standart	2500m	1000 m	2500m

Tablo 3: Akuatlon Yarışları Kategori ve Mesafeleri

KATEGORİ VE MESAFELER

Duatlon	Kategori	Yaş	Doğum Tarihi	Mesafe	Koşu	Bisiklet	Koşu
	M3-B	13	2010	Mini Duatlon	2400 m	8 km	1200 m
	M3-A	14	2009	Mini Duatlon	2400 m	8 km	1200 m
	Yıldız	15-17	2008-2006	Süper Sprint	3000 m	12 km	1500 m
	Genç-B	16-17	2007-2006	Sprint	5 km	20 km	2.5 km
	Genç-A	18-19	2005-2004	Sprint	5 km	20 km	2.5 km
	Elit	20+	2003 ve altı	Sprint	5 km	20 km	2.5 km
				Standart	10 km	40 km	5 km
	Paratriatlon	16+	2007 ve altı	Sprint	5 km	20 km	2.5 km
	Yaş Gruplar	20+	2003 ve altı	Sprint	5 km	20 km	2.5 km
Standart				10 km	40 km	5 km	

Tablo 4: Duatlon Yarışları Kategori ve Mesafeleri

Kros Duatlon	Kategori	Yaş	Doğum Tarihi	Mesafe	Koşu	Bisiklet	Koşu
	M3-B	13	2010	Mini K. Duatlon	0.8-1 km	2-2.5 km	0.4-0.6 km
	M3-A	14	2009	Mini K. Duatlon	0.8-1 km	2-2.5 km	0.4-0.6 km
	Yıldız	15-17	2008-2006	Süper Sprint	1.2-1.6 km	4-5 km	0.6-0.8 km
	Genç-B	16-17	2007-2006	Sprint	3-4 km	10-12 km	1.5-2 km
	Genç-A	18-19	2005-2004	Sprint	3-4 km	10-12 km	1.5-2 km
	Elit	20+	2003 ve altı	Sprint	3-4 km	10-12 km	1.5-2 km
				Standart	6-8 km	20-25 km	3-4 km
	Yaş Gruplar	20+	2003 ve altı	Sprint	3-4 km	10-12 km	1.5-2 km
				Standart	6-8 km	20-25 km	3-4 km

Tablo 5: Kros Duatlon Yarışları Kategori ve Mesafeleri

Karışık Takım Bayrak

Kategori	Yaş	Doğum Tarihi	Mesafe	Bisiklet	Koşu
Elit, Genç, Yıldız*	15+	2008 ve altı	250m-300m	5 km-8 km	1.5 km-2 km

*Takım oluşturulması amacı ile 4 sporcudan sadece biri yaş grupları kategorisinden olabilir.

Tablo 6: Takım Karışık Bayrak

TRİATLON TÜRKİYE KUPASI

A. Elitler Kategorisi

Faaliyet	Tarih	Yer	Mesafe	Açıklama
2023 Ordu Triatlon Türkiye Kupası	10-11 Haziran 2023	Ordu	Standart	Türkiye Kupası
2023 Eğirdir Triatlon Türkiye Kupası	15-16 Temmuz 2023	Eğirdir	Standart	Türkiye Kupası
2023 Gelibolu Triatlon Türkiye Kupası	16-17 Eylül 2023	Gelibolu	Sprint	Türkiye Kupası Finali

Açıklamalar:

- 2023 yılı elitler kategorisinde Triatlon Türkiye Kupası yarışları yukarıda belirtilen 1 sprint iki standart mesafe olmak üzere toplam 3 müsabaka ile gerçekleştirilecektir.
- Tüm müsabakalarda birinci olan sporcu 9000 puan alacak olup, onu takip eden sporcular her 2 saniye için 1 puan daha az alacaklardır.
- Elitler kategorisinde bisiklette tur yiyen sporcular yarış dışı bırakılacak, puan alamayacak ve sıralamaya giremeyecektir.
- Tur yiyen sporcular sonuç listesinde en son tamamlamış olduğu turdaki sıralamasına göre sıra numarası belirtilmeksizin LAP olarak gösterilecek ve en altta yer alacaktır.
- Birincinin bitirme süresinden sprint mesafe yarışlarda 15 dakika, standart mesafe yarışlarda 30 dakika daha uzun sürede bitirmiş olan sporcular; sonuç listesinde tur yiyen sporcuların üstünde, verilen süre içerisinde yarışı tamamlayan diğer sporcuların altında gösterilecek ve puan alamayacaktır. Kendilerine sıra numarası verilmeyecek, sıra numarası yerine "Cut off" yazılacaktır.
- Kurallar gereği diskalifiye edilmiş olan sporcular sonuç listesinin sonunda yer alacaktır. Sıra numarası yerine DSQ yazılacak ve puan alamayacaktır.
- Bir takımın katıldığı yarışmadan takım puanı alabilmesi için en az üç sporcusunun yarışı tamamlaması gerekmektedir.
- Yarışı diskalifiye olmadan, bisiklette tur yemeden ve belirtilen süreler içerisinde bitiren her sporcuya katılım madalyası verilecektir.
- Yarışlarda ilk üçte yer alan sporculara madalya verilecektir.
- Sezon içerisinde kategori değişikliği yapılmayacak, sporcular final müsabakası dahil aynı kategoride müsabakalara devam edeceklerdir.

Yıl Sonu Sıralaması:

- Puanlı olarak gerçekleştirilecek üç (3) yarışma içerisinde, sporcuların en iyi iki(2) yarışma sonucu aldıkları puan toplanarak yıl sonu puanı hesaplanır.
- Sporcular bu en iyi iki (2) yarışma sonucuna göre sıralanırlar.
- Final yarışı sonrasında gerçekleştirilecek ödül töreninde ilk üç sırada yer alanlar kupa ile ödüllendirilecektir.
- Takım sıralamasına girebilmesi için bir takımın 3 yarışma içerisinde, en iyi iki yarışma sonucu toplanarak takım puanı hesaplanacaktır.
- En yüksek puanı toplayan üç takım kupa ile ödüllendirilir.
- Yıl sonu ferdî ve takım sıralamasına girebilmesi için final yarışına katılım zorunludur.
- Final yarışına katılmayan sporcu yıl sonu değerlendirmesine alınmayacaktır (tam teşekkürlü hastaneden alınmış kurul raporu sunulan durumlar hariç).

Mali Konular:

- İlk üç sırada yer alan sporculara harcırah verilecektir.



TRİATLON TÜRKİYE KUPASI

B. Gençler Kategorisi

Faaliyet	Tarih	Yer	Mesafe	Açıklama
2023 Ordu Triatlon Türkiye Kupası	10-11 Haziran 2023	Ordu	Sprint	Türkiye Kupası
2023 Eğirdir Triatlon Türkiye Kupası	15-16 Temmuz 2023	Eğirdir	Sprint	Türkiye Kupası
2023 Gelibolu Triatlon Türkiye Kupası	16-17 Eylül 2023	Gelibolu	Sprint	Türkiye Kupası Finali

Açıklamalar:

- Gençler kategorisinde Triatlon Türkiye Kupası yarışları yukarıda belirtilen 3 sprint mesafe yarışması ile gerçekleştirilecektir.
- Finale katılmak koşulu ile en iyi 2 müsabaka sonucunun değerlendirilmesi alınacaktır.
- Gençler kategorisi A ve B olmak üzere ayrılmış olup bu kategorilerin startları birlikte verilecektir.
- Gençler kategorisindeki sporcuların yarışma sonucu sıralamaları hem de A ve B grupları olarak ayrı, hemde bütün olarak yapılacaktır.
- Takım puanlaması gençler kategorisi, genel sonuç puanlamasına göre yapılacaktır.
- Yarışma sonucunda A ve B grupları için ayrı madalya seramonisi düzenlenecektir.
- Tüm yarışlarda grubunda(A/B) birinci olan sporcu 9000 puan alacak olup, onu takip eden sporcular, her 2 saniye için 1 puan daha az alacaklardır.
- Yıl sonu ferdi sıralama, bu puanlamaya göre yapılacaktır.
- Gençler kategorisinde, bisiklette tur yiyen sporcular yarış dışı bırakılacak, puan alamayacak, sıralamaya giremeyecektir.
- Bisiklette tur yiyen sporcular, sonuç listesinde en son tamamlamış olduğu turdaki sıralamasına göre sıra numarası belirtilmeksizin LAP olarak gösterilecek ve en altta yer alacaktır.
- Kurallar gereği diskalifiye edilmiş olan sporcular, sonuç listesinin sonunda yer alacak, sıra numarası yerine DSQ yazılacaktır ve puan alamayacaktır.
- Bir takımın katıldığı yarışmadan takım puanı alabilmesi için en az üç sporcusunun yarışı tamamlaması ve puan alması gerekmektedir.
- Yarışı diskalifiye olmadan ve bisiklette tur yemeden bitiren tüm sporculara katılım madalyası verilecektir.
- Yarışlarda ilk üçte yer alan sporculara madalya verilecektir.
- Sezon içerisinde kategori değişikliği yapılmayacak, sporcular final müsabakasına kadar aynı kategoride müsabakalara devam edeceklerdir.

Yıl Sonu Sıralaması:

- Ferdi yıl sonu sıralaması Genç A ve Genç B gruplarında ayrı olarak yapılacaktır.
- Takım puanlaması gençler kategorisi genel sıralama sonucu alınmış olan puanlara göre yapılacaktır. A-B grubu ayrı olarak uygulanmayacaktır.
- Puanlı olarak gerçekleştirilecek 3 yarışmanın en az 2'sine iştirak ederek puan almış olan sporcuların en iyi 2 yarışma sonucu toplanarak yıl sonu puanı hesaplanır.
- Sporcular final yarışına katılmak şartı ile en çok puan topladıkları iki yarışma sonucuna göre sıralanırlar.
- Sıralamadaki yerlerine göre final yarışı sonrasında gerçekleştirilecek ödül töreninde ilk üç sırada yer alanlar kupa ile ödüllendirilecektir.
- Takımların yıl sonu sıralamasına girebilmesi için bir takımın en az iki(2) yarışmadan takım puanı almış olması gerekir.
- Takımların en iyi iki yarış puanı toplanarak yıl sonu puanı hesaplanır ve sıralama yapılır. En yüksek puanı toplayan üç (3) takım kupa ile ödüllendirilir.
- Sporcuların yıl sonu ferdi ve takım sıralamasına girebilmek için final yarışına katılması zorunludur.
- Final yarışına katılmayan sporcu yıl sonu değerlendirmesine alınmayacaktır (tam teşekküllü hastaneden alınmış kurul raporu sunulan durumlar hariç).

Mali Konular:

- Genç A ve Genç B kategorilerinde ferdi ilk üç sırada yer alan sporculara harcırah verilecektir



TRİATLON TÜRKİYE KUPASI

C. Yıldızlar Kategorisi

Faaliyet	Tarih	Yer	Mesafe	Açıklama
2023 Ordu Triatlon Türkiye Kupası	10-11 Haziran 2023	Ordu	Süper sprint	Türkiye Kupası
2023 Eğirdir Triatlon Türkiye Kupası	15-16 Temmuz 2023	Eğirdir	Süper sprint	Türkiye Kupası
2023 Gelibolu Triatlon Türkiye Kupası	16-17 Eylül 2023	Gelibolu	Süper sprint	Türkiye Kupası Finali

Açıklamalar:

1. Yıldızlar kategorisinde Triatlon Türkiye Kupası yarışlarında yukarıda belirtilen 3 super sprint mesafe yarışması ile gerçekleştirilecektir.
2. Final yarışına katılmak koşulu ile en iyi iki (2) müsabaka sonucunun değerlendirilmesi alınacaktır.
3. Yarışlarda birinci olan sporcu 9000 puan alacak olup, onu takip eden sporcuların puanı her 2 saniye için 1 puan az olacaktır.
4. Kurallar gereği diskalifiye edilmiş olan sporcular sonuç listesinin sonunda yer alırlar. Sıra numarası yerine DSQ yazılır. Puan alamazlar.
5. Bir takımın katıldığı yarışmadan takım puanı alabilmesi için en az üç sporcusunun yarışı tamamlaması gerekmektedir.
6. Yarışı diskalifiye olmadan bitiren her sporcuya katılım madalyası verilecektir.
7. Yarışlarda ilk üç sırada yer alan sporculara madalya verilecektir.
8. Sezon içerisinde kategori değişikliği yapılmayacak, sporcular final müsabakasına kadar aynı kategoride müsabakalara devam edeceklerdir

Yıl Sonu Sıralaması:

1. Puanlı olarak gerçekleştirilecek 3 yarışmanın en az 2'sine iştirak edip puan almış olan sporcuların en iyi 2 yarışma sonucu toplanarak yıl sonu puanı hesaplanır.
2. Sporcular final yarışına katılmak şartı ile en çok puan topladıkları iki yarışma sonucuna göre sıralanırlar.
3. Sıralamadaki yerlerine göre final yarışı sonrasında gerçekleştirilecek ödül töreninde ilk üç sırada yer alanlar kupa ile ödüllendirilecektir.
4. Takımların yıl sonu sıralamasına girebilmesi için bir takımın en az iki yarışmadan takım puanı almış olması gerekir.

5. Takımların en iyi iki yarış puanı toplanarak yıl sonu puanı hesaplanır ve sıralama yapılır. En yüksek puanı toplayan üç takım kupa ile ödüllendirilir.
6. Sporcuların yıl sonu ferdi ve takım sıralamasına girebilmeleri için final yarışına katılmaları zorunludur.
7. Final yarışına katılmayan sporcu, yıl sonu değerlendirmesine alınmayacaktır (tam teşekküllü hastaneden alınmış kurul raporu sunulan durumlar hariç).

Mali Konular:

1. Yıldızlar Kategorisinde ilk beş sırada yer alan sporculara harcırah verilecektir.



TRİATLON TÜRKİYE KUPASI

D. M3 Kategorisi

Faaliyet	Tarih	Yer	Mesafe	Açıklama
2023 Ordu Triatlon Türkiye Kupası	10-11 Haziran 2023	Ordu	Mini Triatlon	Türkiye Kupası
2023 Eğirdir Triatlon Türkiye Kupası	15-16 Temmuz 2023	Eğirdir	Mini Triatlon	Türkiye Kupası
2023 Gelibolu Triatlon Türkiye Kupası	16-17 Eylül 2023	Gelibolu	Mini Triatlon	Türkiye Kupası Finali

Açıklamalar:

1. M3 kategorisinde Triatlon Türkiye Kupası yarışmaları yukarıda belirtilen 3 mini - triatlon yarışması ile gerçekleştirilecektir.
2. Finale katılmak koşulu ile en iyi 2 müsabaka sonucunun değerlendirilmesi alınacaktır.
3. M3 kategorisi A ve B olmak üzere ayrılmış olup yarışma startları birlikte verilecektir.
4. Bu sporcuların yarışma sonucu sıralamaları hem M3 kategorisi bütün olarak, hem de A ve B grupları olarak ayrı yapılacaktır.
5. Yıl sonu takım puanlaması M3 kategorisi genel sonuç puanlamasına göre yapılacaktır.
6. Yarışma sonucunda A ve B grupları için ayrı madalya seremonisi düzenlenecektir.
7. Mini-Triatlon yarışlarında grubunda (A/B) birinci olan sporcu 9000 puan alacak olup, onu takip eden sporcular her 2 saniye için 1 puan daha az alacaklardır. Yıl sonu ferdi sıralama bu puanlamaya göre yapılacaktır.
8. Kurallar gereği Diskalifiye edilmiş olan sporcular sonuç listesinin sonunda yer alırlar. Sıra numarası yerine DSQ yazılır. Puan alamazlar.
9. Bir takımın katıldığı yarışmadan takım puanı alabilmesi için en az üç sporcusunun yarışı tamamlaması gerekmektedir.
10. Yarışı diskalifiye olmadan bitiren her sporcuya katılım madalyası verilecek. İlk üçte yer alan sporculara madalya verilecektir.

Yıl Sonu Sıralaması:

1. Ferdi yılsonu sıralaması M3- A ve M3- B gruplarında ayrı olarak yapılacaktır.
2. Takım puanlaması M3 kategorisi genel sıralama sonucu alınmış olan puanlara göre yapılacaktır. Takım sıralaması, A-B ayrı olarak uygulanmayacaktır.
3. Puanlı olarak gerçekleştirilecek 3 yarışmanın finale katılmak koşulu ile en az ikisine iştirak ederek puan almış olan sporcuların en iyi 2 yarışma sonucu toplanarak yıl sonu puanı hesaplanır.
4. Sıralamadaki yerlerine göre final yarışı sonrasında gerçekleştirilecek ödül töreninde ilk üç sırada yer alanlar kupa ile ödüllendirilecektir.
5. Takımların yıl sonu sıralamasına girebilmesi için bir takımın en az iki yarışmadan takım puanı almış olması gerekir.
6. Takımların en iyi iki yarış puanı toplanarak yıl sonu puanı hesaplanır ve sıralama yapılır. En yüksek puanı toplayan üç takım kupa ile ödüllendirilir.
7. Sporcuların yıl sonu ferdi ve takım sıralamasına girebilmeleri için final yarışına katılmaları zorunludur.
8. Final yarışına katılmayan sporcu yıl sonu değerlendirmesine alınmayacaktır (Tam teşekküllü hastaneden alınmış kurul raporu sunulan durumlar hariç).

Mali Konular:

1. M3-A ve M3-B'lerde ferdi ilk üç sırada yer alan sporculara harcırah verilecektir.

TRİATLON TÜRKİYE KUPASI

E. Paratriatlon Kategorisi

Faaliyet	Tarih	Yer	Mesafe	Açıklama
2023 Ordu Triatlon Türkiye Kupası	10-11 Haziran 2023	Ordu	Sprint	Türkiye Kupası
2023 Eğirdir Triatlon Türkiye Kupası	15-16 Temmuz 2023	Eğirdir	Sprint	Türkiye Kupası
2023 Gelibolu Triatlon Türkiye Kupası	16-17 Eylül 2023	Gelibolu	Sprint	Türkiye Kupası Finali

Açıklamalar:

1. Paratriatlon kategorisinde Triatlon Türkiye Kupası yarışları yukarıda belirtilen 3 puanlı sprint mesafe yarışması ile gerçekleştirilecektir.
2. Finale katılmak koşulu ile en iyi 2 müsabaka sonucunun değerlendirilmesi alınacaktır.
3. Paratriatlon kategorisi PTWC, PTS2, PTS3, PTS4, PTS5, PTVI kategorileri olmak üzere 6 kategoriye ayrılmış olup bu kategorilerin startları birlikte verilecektir.
4. Yarışma sonucunda PTWC, PTS2, PTS3, PTS4, PTS5, PTVI kategorileri için ayrı madalya seremonisi düzenlenecektir.
5. Sprint yarışlarında kategorilerin de (PTWC, PTS2, PTS3, PTS4, PTS5, PTVI) birinci olan sporcu 9000 puan alacak olup, onu takip eden sporcular her 2 saniye için 1 puan az alacaklardır.
6. Yıl sonu ferdi sıralama bu puanlamaya göre yapılacaktır.
7. Kurallar gereği Diskalifiye edilmiş olan sporcular sonuç listesinin sonunda yer alırlar. Sıra numarası yerine DSQ yazılır. Puan alamazlar.
8. Yarışı diskalifiye olmadan bitiren tüm sporculara katılım madalyası verilecektir.
9. Yarışlarda ilk üçte yer alan sporculara madalya verilecektir.

Yıl Sonu Sıralaması:

1. Ferdi yıl sonu sıralaması PTWC, PTS2, PTS3, PTS4, PTS5, PTVI kategorilerinde ayrı olarak yapılacaktır.
2. Puanlı olarak gerçekleştirilecek 3 yarışmanın en az 2'sine iştirak ederek puan almış olan sporcuların en iyi 2 yarışma sonucu toplanarak yıl sonu puanı hesaplanır.
3. Sporcular final yarışına katılmak şartı ile en çok puan topladıkları iki yarışma sonucuna göre sıralanırlar.
4. Sıralamadaki yerlerine göre final yarışı sonrasında gerçekleştirilecek ödül töreninde ilk üç sırada yer alanlar kupa ile ödüllendirilecektir.
5. Final yarışına katılmayan sporcu yıl sonu değerlendirmesine alınmayacaktır (tam teşekküllü hastaneden alınmış kurul raporu sunulan durumlar hariç).

Mali Konular:

1. Katılım gösterip diskalifiye olmadan yarışmayı bitiren tüm sporculara harcırah verilecektir.



TRİATLON TÜRKİYE KUPASI

F. Yaş Grupları Kategorisi

Faaliyet	Tarih	Yer	Mesafe
2023 Ordu Triatlon Türkiye Kupası	10-11 Haziran 2023	Ordu	Standart (puanlı)
2023 Eğirdir Triatlon Türkiye Kupası	15-16 Temmuz 2023	Eğirdir	Standart (puanlı)
Balıkesir Triatlonu	5-6 Ağustos 2023	Balıkesir	Süper Sprint (puansız)
2023 Gelibolu Orta Mesafe Triatlon Türkiye Şampiyonası	16-17 Eylül 2023	Gelibolu	Orta Mesafe
Alanya Triatlonu	14-15 Ekim 2023	Alanya	Sprint (puansız)
2023 Yenişehir Triatlon Türkiye Kupası Finali	21-22 Ekim 2023	Yenişehir	Standart Final (puanlı)

Açıklamalar:

- Yaş gruplarında, standart mesafe triatlon puanlı ligi yapılacak Final yarışı Yenişehir olacaktır. Gelibolu da Orta mesafe Türkiye Şampiyonası yapılacak, Alanya da yapılacak olan Sprint yarış puansız olacaktır.
- Yıl içerisinde 3 standart mesafe puanlı triatlon yarışı düzenlenecektir. Finale katılmak şartı ile en iyi iki müsabaka sonucu puanlamaya dahil edilecektir.
- Takım sıralamasına girebilmek için finale katılmak şartı ile standart mesafe triatlon yarışlarında en iyi iki takım yarışma sonucu puanlamaya dahil edilecektir.
- Yarışmaların tamamında 9000 puan sistemi uygulanacaktır. Birinci olan sporcu 9000 puan alacak ve onu takip eden sporcular her 2 saniye için 1 puan azalarak puan alacaklardır.
- Sporcuların yarışma sonucu sıralamaları, hem yaş grupları kategorisi genel sıralama olarak (takım değerlendirilmesi bu puanlamaya göre yapılacaktır) hem de yaş grubuna göre ayrı olarak (yaş kategorisi ferdi sıralaması bu puanlamaya göre) yapılacaktır.
- Yarışma sonucunda her grup için ayrı madalya seremonisi düzenlenecektir.
- Genel sıralama madalya seremonisi yapılacaktır.
- Takım tasnifi için en iyi üç sporcunun puanı alınacaktır.

Yıl Sonu Sıralaması:

- Ferdi ve takım yıl sonu değerlendirmesinde ilk üç sırada yer alanlar takımlar kupa ile ödüllendirilecektir.

- Sporcuların yarışma sonucu sıralamaları,
 - Yaş grupları kategorisi genel sıralama olarak (takım değerlendirilmesi bu puanlamaya göre yapılacaktır)
 - Yaş grubuna göre ayrı olarak (yaş kategorisi ferdi sıralaması bu puanlamaya göre) yapılacaktır. Sene sonu sıralamasında genel sıralama göz önünde bulundurulacaktır.

Mali Konular:

- Türkiye Triatlon Federasyonu'nun herhangi bir mali yükümlülüğü yoktur.

Yaş Grupları Uluslararası Yarışları

Faaliyet	Tarih	Yer	Mesafe
2023 Europe Triathlon Championships Madrid	2-4 Haziran 2023	Madrid	Sprint/Standart
2023 World Triathlon Sprint & Relay Championships Hamburg	13-16 Temmuz 2023	Hamburg	Sprint
2023 Europe Triathlon Challenge Long Distance Championships Almere	09 Eylül 2023	Almere	Long Distance

Yaş Grupları Uluslararası Yarışmalara Bireysel Katılım Koşulları:

Dünya ve Avrupa Federasyonlarının düzenlemiş olduğu herhangi bir organizasyona federasyonun faaliyet programında olmasa bile kişisel başvuru olduğu takdirde teknik kurulca değerlendirilecek, uygun görülmesi durumunda, şartları sağlayan sporcuların organizasyonlara katılımı ile ilgili izinler yazışmalar federasyonumuz aracılığı ile sağlanacaktır.

- 2022 sezonu veya 2023 sezonu içerisinde en az bir adet TTF'nin organizasyonunu yarısını tamamlamış olmak,
- Geçerli lisansının bulunması, sağlık yönünden engel teşkil edecek bir durumu olmayan, herhangi bir ceza almamış (doping kullanımı veya disiplinsiz gibi) Koşullarını sağlayan her yaş grubu sporcusu uluslararası organizasyonlara kişisel imkanları ile katılabileceklerdir.



TRİATLON TÜRKİYE KUPASI

G. Karışık Bayrak

Faaliyet	Tarih	Yer	Mesafe	Açıklama
2023 Ordu Triatlon Türkiye Kupası	10-11 Haziran 2023	Ordu	Süper Sprint	Türkiye Kupası
Eğirdir Triatlon Türkiye Kupası	15-16 Temmuz 2023	Eğirdir	Süper Sprint	Türkiye Kupası
2023 Gelibolu Triatlon Türkiye Kupası	16-17 Eylül 2023	Gelibolu	Süper Sprint	Türkiye Kupası Finali

Açıklamalar:

- Karışık Bayrak Türkiye Kupası yarışları tabloda belirtilen 3 müsabaka ile icra edilecektir. Kayıtlar portal üzerinden yapılacaktır.
- Finale katılmak koşulu ile en iyi iki (2) müsabaka sonucunun değerlendirilmesi alınacaktır.
- Yarışmalarda birinci olan takım 9000 puan alacak ve onu takip eden takım her 2 saniye için 1 puan daha azalarak puan alacaklardır.
- Kurallar gereği diskalifiye edilmiş olan takımlar sonuç listesinin sonunda yer alacaktır. Sıra numarası yerine DSQ yazılacak ve puan alamayacaktır.
- Birinci takımın bitirme süresinden 15 dakika daha uzun sürede bitirmiş olan takımlar;
 - Sonuç listesinde tur yiyen sporcuların üstünde,
 - Verilen süre içerisinde yarışı tamamlayan diğer takımların altında gösterilecektir ve puan alamayacaklardır.
 - Kendilerine sıra numarası verilmeyecek, sıra numarası yerine "Cut off" yazılacaktır.
- Yarışı diskalifiye olmadan bitiren takımların tüm üyelerine katılım madalyası verilecektir.
- Yarışlarda ilk üç sırada yer alan takımlara madalya verilecektir.

Yıl Sonu Sıralama:

- Puanlı olarak gerçekleştirilecek 3 yarışmanın en az 2'sine iştirak ederek puan almış olan takımların en iyi 2 yarışma sonucu toplanarak yıl sonu puanı hesaplanır.
- Takımlar bu en iyi iki yarışma sonucu toplamına göre sıralanacaktır.
- Sıralamadaki yerlerine göre final yarışı sonrasında gerçekleştirilecek ödül töreninde ilk üç sırada yer alan takımlar kupa ile ödüllendirilecektir.
- Yıl sonu sıralamasına girebilmesi için final yarışına katılım zorunludur.
- Final yarışına katılmayan takımlar yıl sonu değerlendirmesine alınmayacaktır.

Mali Konular:

- Bu kategoride sporculara harcırah verilmeyecektir.

DUATLON TÜRKİYE KUPASI

Genel: Duatlon Türkiye Şampiyonası M3-A, M3-B, Yıldız, Genç A, Genç B, Elitler, Yaş Grupları ve Paratriatlon kategorilerinde 24-25 Haziran tarihinde Sivas'ta düzenlenecektir.

A. Elitler Kategorisi

Açıklamalar:

- 2023 yılı Duatlon Türkiye Şampiyonası elitler kategorisinde standart mesafe olarak düzenlenecektir.
- Birinci olan sporcu 9000 puan alacak olup, onu takip eden sporcular her 2 saniye için 1 puan daha az alacaklardır.
- Elitler kategorisinde bisiklette tur yiyen sporcular yarış dışı bırakılacak, puan alamayacak ve sıralamaya giremeyecektir.
- Tur yiyen sporcular sonuç listesinde en son tamamlamış olduğu turdaki sıralamasına göre sıra numarası belirtilmeksizin LAP olarak gösterilecek ve en altta yer alacaktır.
- Birincinin bitirme süresinden 30 dakika daha uzun sürede bitirmiş olan sporcular; sonuç listesinde tur yiyen sporcuların üstünde, verilen süre içerisinde yarışı tamamlayan diğer sporcuların altında gösterilecek ve puan alamayacaktır. Kendilerine sıra numarası verilmeyecek, sıra numarası yerine "Cut off" yazılacaktır.
- Kurallar gereği diskalifiye edilmiş olan sporcular sonuç listesinin sonunda yer alacaktır. Sıra numarası yerine DSQ yazılacak ve puan alamayacaktır.
- Bir takımın takım puanı alabilmesi için en az üç sporcusunun yarışı tamamlaması gerekmektedir.
- Yarışı diskalifiye olmadan, bisiklette tur yemeden ve belirtilen süreler içerisinde bitiren her sporcuya katılım madalyası verilecektir.
- Yarışlarda ilk üçte yer alan sporculara madalya verilecektir.

Yıl Sonu Sıralaması:

- İlk üç sırada yer alanlar kupa ile ödüllendirilecektir.
- Takım sıralamasına girebilmesi için bir takımın en az üç sporcusunun yarışmayı tamamlamış ve puan almış olması gerekir.
- En yüksek puanı toplayan üç takım kupa ile ödüllendirilir.

Mali Konular:

- Elitlerde ilk 3 sırada yer alan sporculara harcırah verilecektir.

B. Gençler Kategorisi

Açıklamalar:

1. 2023 yılı Duatlon Türkiye Şampiyonası gençler kategorisinde standart mesafe olarak düzenlenecektir.
2. Gençler kategorisi A ve B olmak üzere ayrılmış olup bu kategorilerin startları birlikte verilecektir.
3. Gençler kategorisindeki sporcuların yarışma sonucu sıralamaları hem bütün olarak hem de A ve B grupları olarak ayrı yapılacaktır.
4. Takım puanlaması gençler kategorisi genel sonuç puanlamasına göre yapılacaktır.
5. Yarışma sonucunda A ve B grupları için ayrı madalya seremonisi düzenlenecektir.
6. Sprint yarışlarında grubunda(A/B) birinci olan sporcu 9000 puan alacak olup, onu takip eden sporcular her 2 saniye için 1 puan daha az alacaklardır.
7. Gençler kategorisinde bisiklette tur yiyen sporcular yarış dışı bırakılacak, puan alamayacak, sıralamaya giremeyecektir.
8. Bisiklette tur yiyen sporcular sonuç listesinde en son tamamlamış olduğu turdaki sıralamasına göre sıra numarası belirtilmeksizin LAP olarak gösterilecek ve en altta yer alacaktır.
9. Kurallar gereği Diskalifiye edilmiş olan sporcular sonuç listesinin sonunda yer alırlar. Sıra numarası yerine DSQ yazılır. Puan alamazlar.
10. Bir takımın takım puanı alabilmesi için en az üç sporcusunun yarışı tamamlaması ve puan alması gerekmektedir.
11. Yarışı diskalifiye olmadan ve bisiklette tur yemeden bitiren tüm sporculara katılım madalyası verilecektir.
12. Yarışlarda ilk üçte yer alan sporculara madalya verilecektir.

Yıl Sonu Sıralaması:

1. Ferdi sıralama Genç A ve Genç B gruplarında ayrı olarak yapılacaktır.
2. Takım puanlaması gençler kategorisi genel sıralama sonucu alınmış olan puanlara göre yapılacaktır. Takım puanlaması, A-B grubu ayrı ayrı olarak uygulanmayacaktır.
3. Sıralamadaki yerlerine göre Türkiye Şampiyonası sonrasında gerçekleştirilecek ödül töreninde ilk üç sırada yer alanlar kupa ile ödüllendirilecektir.

Mali Konular:

1. Genç A ve Genç B'lerde ilk üç sırada yer alan sporculara harcırah verilecektir.

C. Yıldızlar Kategorisi

Açıklamalar:

1. Yıldızlar kategorisinde Duatlon Türkiye Şampiyonası süper sprint mesafe yarışı ile gerçekleştirilecektir.
2. Yarışlarda birinci olan sporcu 9000 puan alacak olup, onu takip eden sporcular her 2 saniye için 1 puan az alacaklardır.
3. Kurallar gereği Diskalifiye edilmiş olan sporcular sonuç listesinin sonunda yer alırlar. Sıra numarası yerine DSQ yazılır. Puan alamazlar.
4. Bir takımın katıldığı yarışmadan takım puanı alabilmesi için en az üç sporcusunun yarışı tamamlaması gerekmektedir.
5. Yarışı diskalifiye olmadan bitiren her sporcuya katılım madalyası verilecektir.
6. Yarışlarda ilk üç sırada yer alan sporculara madalya verilecektir.

Yıl Sonu Sıralaması:

1. Sıralamadaki yerlerine göre müsabaka sonrasında gerçekleştirilecek ödül töreninde ilk üç sırada yer alanlar kupa ile ödüllendirilecektir.
2. Takımların yıl sonu sıralamasına girebilmesi için bir takımın en az üç sporcusunun müsabakayı tamamlamış ve puan almış olması gerekir.
3. En yüksek puanı toplayan üç takım kupa ile ödüllendirilir.

Mali Konular:

1. Yıldızlar Kategorisinde ilk beş sırada yer alan sporculara harcırah verilecektir.

D. M3 Kategorisi

Açıklamalar:

1. M3 kategorisinde Duatlon Türkiye Şampiyonası Mini - Duatlon mesafe yarışması ile gerçekleştirilecektir.
2. M3 kategorisi A ve B olmak üzere ayrılmış olup yarışma startları birlikte verilecektir.
3. Bu sporcuların yarışma sonucu sıralamaları hem M3 kategorisi bütün olarak, hem de A ve B grupları olarak ayrı yapılacaktır.
4. Takım puanlaması M3 kategorisi genel sonuç puanlamasına göre yapılacaktır. Puanlama 9000'lik sisteme göre yapılacaktır.
5. Yarışma sonucunda A ve B grupları için ayrı madalya seramonisi düzenlenecektir.
6. Kurallar gereği diskalifiye edilmiş olan sporcular sonuç listesinin sonunda yer alırlar. Sıra numarası yerine DSQ yazılır. Puan alamazlar.
7. Takım puanı alabilmesi için en az üç sporcunun yarışı tamamlaması gerekmektedir.
8. Yarışı diskalifiye olmadan bitiren her sporcuya katılım madalyası verilecektir. İlk üçte yer alan sporculara madalya verilecektir.

Yıl Sonu Sıralaması:

1. Ferdi sıralama M3- A ve M3- B gruplarında ayrı olarak yapılacaktır.
2. Takım puanlaması M3 kategorisi genel sıralama sonucu alınmış olan puanlara göre yapılacaktır. A-B ayrı olarak uygulanmayacaktır.
3. Sıralamadaki yerlerine göre ilk üç sırada yer alanlar kupa ile ödüllendirilecektir.
4. Takımların sıralamaya girebilmesi için bir takımın en az üç sporcusunun takım puanı almış olması gerekir.
5. Takımların sıralaması sporcularının üçünün toplamış olduğu en yüksek puana göre yapılır. En yüksek puanı toplayan üç takım kupa ile ödüllendirilir.

Mali Konular:

1. M3- A ve M3- B'lerde ferdi ilk üç sırada yer alan sporculara harcırah verilecektir.

TRİATLON TESTLERİ

Triatlon testleri farklı illerde triatlon branşının bilinirliğini arttırmasının yanında milli takım seçmesi, TOHM sporcularının belirlenmesi ve yetenek taraması yapılması gibi konularda araç olarak kullanılmaktadır. Tüm kategoriler için puan tablosuna bağlantıdan ulaşabilirsiniz.

Doğum Tarihi	Derece ve Yaşı	TEST MESAFELERİ	
		Yüzme	Koşu
2014	9-11	200m	1000m
2013	9-11	200m	1000m
2012	9-11	200m	1000m
2011	12-13	200m	1000m
2010	12-13	200m	1000m
2009	14-15	200m	1000m
2008	14-15	200m	1000m
2007	16-17	400m	1500m
2006	16-17	400m	1500m
2005	18-19	400m	3000m
2004	18-19	400m	3000m
2003+ doğumlular	20+	800m	5000m

Tablo 7: Yaşlar karşılığı olan performans testi mesafeleri

Test Adı	Tarihi	Yeri	Amacı
Triatlon Testi 1	2-10 Ocak	10'un üzerinde katılımcısı olan iller	Milli Takım Baraj Testi
Triatlon Testi 2	18-26 Mart	10'un üzerinde katılımcısı olan iller	Milli Takım Baraj Testi
Triatlon Testi 3	6-7 Mayıs	Denizli	Milli Takım Baraj Testi
Triatlon Testi 4	22 Ekim	Denizli	TOHM Baraj Testi

Tablo 8: 2023 Triatlon Testleri Programı

Triatlon Testi 1:

Ocak ayında yapılacak Test 1 sonuçlarında A-B-C barajı geçen sporcular arasından yarışma sonuçları da göz önünde bulundurularak milli takım seçme kriterleri doğrultusunda aday kadro belirlenecek ve bu sporcuların uluslararası yarışmalara katılımı sağlanacaktır.

Triatlon Testi 2:

Şubat ayında yapılacak Test 2 sonuçlarında A-B-C barajı geçen sporcular arasından yarışma sonuçları da göz önünde bulundurularak milli takım seçme kriterleri doğrultusunda aday kadro belirlenecek ve bu sporcuların uluslararası yarışmalara katılımı sağlanacaktır.

Triatlon Testi 3:

Milli takım barajını birinci ve ikinci testte geçememiş fakat aradan geçen sürede barajı geçecek seviyeye geldiğini düşünen sporcular için düzenlenecektir. Bu teste katılım zorunlu değildir.

Triatlon Testi 4:

TOHM projesi kapsamında yer alan illerde düzenlenecektir. TOHM projesinde yer alan ve TOHM Komisyonu tarafından değerlendirmeye alınmak isteyen, ilgili illerde ikamet eden sporcuların teste katılması zorunludur.

2023-2024 sezonu itibari ile Triatlon Testi sonuçlarının dakika:saniye:salise olarak portala girilebilmesi sağlanacaktır. Herhangi bir şekilde derece yuvarlaması yapılmayacaktır. Sporcuların ilgili puanı alabilmeleri için o puan karşılığı olan süreden daha hızlı koşmaları yada yüzmeleri gerekmektedir. Gerçekleşmeyen sürenin karşılığı puan verilmeyecektir.

Örneğin: 16-17 yaş kadınlarda yüzme 90 puan karşılığı 4:39, aynı yaş grubu ve kategoride 89 puan karşılığı 4:42 olarak görülmektedir. Sporcunun hakem kronometresine göre 4:39:50 yüzmesi durumunda alacağı puan 89 puan olacaktır.

6-24 Aralık 2023 tarihleri arasında gerçekleştirilmesi planlanan triatlon testinde sporcuların 2024 yılında olacakları yaşlara göre yarışacakları kategori ve mesafeler uygulanacaktır.

Türkiye Triatlon Federasyonu

2023

**ULUSLARARASI
FAALİYET
TAKVİMİ**

2023 OLİMPİK TAKIM TASLAK FAALİYET TAKVİMİ

	Tarih	Yarış	Mesafe
1	11-12 Şubat	2023 Americas Traithlon Cup La Guaira	Standart
2	25-26 Şubat	2023 Americas Triathlon Cup La Habana	Standart
3	3 Nisan	2023 Asya Triatlon Kupası Deking	Standart
4	8 Mayıs	2023 Dünya Triatlon Şampiyonası Serisi Yokohama	Standart
5	13 Mayıs	2023 Afrika Triatlon Kupası M'Diq	Standart
6	22 Mayıs	2023 Dünya Triatlon Şampiyonası Serisi Cagliari	Standart
7	02/04 Haziran	2023 Avrupa Triatlon Şampiyonası Madrid	Standart
8	03/04 Haziran	2023 Asya Triatlon Kupası Semerkand	Standart
9	27 Haziran	2023 Kraków-Malopolska Avrupa Oyunları	Standart
10	8-9 Temmuz	2023 Dünya Triatlon Kupası Tiszaujvaros	Sprint
11	08 Temmuz	2023 Afrika Triatlon Premium Kupası Larache	Sprint
12	29-30 Temmuz	2023 Dünya Triatlon Şampiyonası Serisi Sunderland	Sprint
13	05-06 Ağustos	2023 Avrupa Triatlon Şampiyonası Balıkesir	Supersprint
14	17-18 Ağustos	2023 Dünya Triatlon Olimpiyat Oyunları Test Yarışı Paris	Standart
15	02-03 Eylül	2023 Dünya Triatlon Olimpiyat Oyunları Test Yarışı Paris	Standart
16	10 Eylül	2023 Dünya Triatlon Şampiyonası Serisi Karlovy Vary	Standart
17	22-24 Eylül	2023 Dünya Triatlon Şampiyonası Finaleri Pontevedra	Standart
18	7-8 Ekim	2023 Dünya Triatlon Kupası Arzचना	Sprint
19	14 Ekim	2023 Avrupa Triatlon Kupası Alanya	Sprint
20	22 Ekim	2023 Avrupa Triatlon Kupası Yenişehir	Sprint
21	11-12 Kasım	2023 Dünya Triatlon Kupası Viña del Mar	Sprint
22	18-19 Kasım	2023 Dünya Triatlon Kupası Montevideo	Standart

Olimpik Takım programında olası puan kazanılacak yarışlara göre değişikliklere yapılabilmektedir.

MİLLİ TAKIM SEÇME PROSEDÜRÜ

ELİTLER KATEGORİSİ

2023 yılı içerisinde elitler kategorisinde 4 uluslararası müsabaka planlanmış olup yarışlar, açıklamalar ve Milli Takım Seçme Prosedürü aşağıda belirtilmiştir.

	Yarışma Adı	Tarih	Baraj	Sporu Sayısı	Yaş	Seçme Müsabakası
1	2023 Avrupa Triatlon Kupası Balıkesir	5-6 Ağustos	C		20+	Ordu
2	2023 Avrupa Triatlon Kupası Alanya	14 Ekim	C		20+	Balıkesir
3	2023 Avrupa Triatlon Kupası Yenişehir	22 Ekim	C		20+	Balıkesir

1. 2023 Avrupa Triatlon Şampiyonası Balıkesir

2023 yılında yapılan triatlon testlerinde C barajı geçen sporcular belirlenecektir. Haziran 2023'de Ordu'da düzenlenecek Türkiye Kupası yarışında kadın ve erkek kategorisinde ilk 5 sporcu arasında yer alan sporcular değerlendirmeye alınacaktır. Türkiye Triatlon Federasyonu tarafından kontenjan uyarınca Milli Takım kadrosu açıklanacaktır.

2. 2023 Triatlon Avrupa Kupası Alanya

2023 Avrupa Triatlon Şampiyonası Balıkesir'de 2023 yılında yapılan Triatlon Testlerinin herhangi birinde C ve üstü baraj geçen sporcular içerisinde yarış sonucunda yapılacak sıralamaya göre ilk 5 içerisinde yer alan sporcular Dünya Triatlon Birliği Tarafından verilecek kontenjan dahilinde Milli Takım kadrosuna davet edilecektir.

3. 2023 Avrupa Triatlon Kupası Yenişehir

2023 Avrupa Triatlon Şampiyonası Balıkesir'de 2023 yılında yapılan Triatlon Testlerinin herhangi birinde C ve üstü baraj geçen sporcular içerisinde yarış sonucunda yapılacak sıralamaya göre kontenjan dahilinde Milli Takım kadrosuna ilan edilecektir.

MİLLİ TAKIM SEÇME PROSEDÜRÜ

GENÇLER KATEGORİSİ

	Yarışma Adı	Tarih	Baraj	Sporu Sayısı	Yaş	Seçme Müsabakası
1	2023 Avrupa Triatlon Gençler Kupası İzvorani	17-18 Haziran	B	4+4 (Yıldız-Genç)	15-19	Alanya Justiniano Triatlonu
2	2023 Avrupa Triatlon Şampiyonası Balıkesir	5-6 Ağustos	C		16-19	Ordu
3	2023 Avrupa Triatlon Gençler Kupası Zagreb	9 Eylül	B	2+2	16-19	Balıkesir
4	2023 Avrupa Triatlon Kupası Alanya	14 Ekim	C		20+	Balıkesir
5	2023 Avrupa Triatlon Gençler Kupası Yenişehir	22 Ekim	C		16-19	Balıkesir

1. 2023 Avrupa Triatlon Gençler Kupası İzvorani

9 Nisan tarihinde gençler ve yıldızlar kategorisi sporcuların birlikte yarıştıkları Alanya Justiniano Triatlonunda ilk 4 sırada yer alıp 2023 sezonunda düzenlenen/düzenlenecek olan triatlon testlerinde B barajı geçen sporcular değerlendirmeye alınacaktır. İlk 4 de yer alıp B barajı geçemeyen sporcular Denizli yapılacak test sonucunda B barajını geçmeleri durumunda kafileye dahil edilecektir.

2. 2023 Avrupa Triatlon Şampiyonası Balıkesir

Ordu Triatlonu sprint mesafede gerçekleştirilecek. İlgili müsabaka neticesinde C ve üstü baraj geçmiş olan sporcular Dünya Triatlon Birliği tarafından verilen kontenjan dahilinde değerlendirmeye alınacaktır.

3. 2023 Avrupa Triatlon Gençler Kupası Zagreb

2023 Avrupa Triatlon Şampiyonası Balıkesir'de 2023 yılında yapılan Triatlon Testlerinin herhangi birinde B ve üstü baraj geçen sporcular içerisinden yarış sonucunda yapılacak sıralamada ilk iki sırada yer alan sporcular Milli Takım kadrosuna dahil edilecektir.

4. 2023 Avrupa Triatlon Kupası Alanya

2023 Avrupa Triatlon Şampiyonası Balıkesir'de 2023 yılında yapılan Triatlon Testlerinin herhangi birinde C ve üstü baraj geçen sporcular içerisinden yarış sonucunda yapılacak sıralamaya göre Dünya Triatlon Birliği Tarafından verilecek kontenjan dahilinde Milli Takım kadrosu ilan edilecektir.

5. 2023 Avrupa Triatlon Gençler Kupası Yenişehir

2023 Avrupa Triatlon Şampiyonası Balıkesir'de 2023 yılında yapılan Triatlon Testlerinin herhangi birinde C ve üstü baraj geçen sporcular içerisinden yarış sonucunda yapılacak sıralamaya göre kontenjan dahilinde Milli Takım kadrosuna ilan edilecektir.

Not: Sporcular seçmeler neticesinde Dünya Triatlon Birliği sporcu bekleme listesine eklenmektedir. Sonrasında Dünya/Avrupa sıralamasındaki yerlerine göre ilgili uluslararası müsabakaların start listesine dahil edilmektedirler. Balıkesir, Yenişehir ve Alanya müsabakalarında ilgili yarışmalara sıralamalarına göre mümkün olan en yüksek katılımı müracaat edilecektir. ITU tarafından start listesi açıklanacaktır.

YILDIZLAR KATEGORİSİ

	Yarışma Adı	Tarih	Baraj	Sporu Sayısı	Yaş	Seçme Müsabakası
1	2023 Avrupa Triatlon Gençler Kupası İzvorani	17-18 Haziran	B	4+4 (Yıldız-Genç)	15-19	Alanya Justiniano Triatlonu
2	2023 Avrupa Triatlon Yıldızlar Şampiyonası Festivali Banyoles	20-23 Temmuz	A	2+2	15-17	Ordu
3	2023 Avrupa Triatlon Şampiyonası Balıkesir	5-6 Ağustos	C		15-17	Ordu
4	2023 Avrupa Triatlon Gençler Kupası Yenişehir	8 Nisan	C		16-19	Balıkesir

1. 2023 Avrupa Triatlon Gençler Kupası İzvorani

Gençler ve yıldızlar kategorisi sporcularından, 9 Nisan 2023 tarihinde birlikte yarıştıkları Alanya Justiniano Triatlonunda ilk 4 sırada yer alıp 2023 sezonunda düzenlenen/düzenlenecek olan triatlon testlerinde B barajı geçen sporcular değerlendirmeye alınacaktır. İlk 4 de yer alıp B barajı geçemeyen sporcular Denizli yapılacak test sonucunda B barajını geçmeleri durumunda kafileye dahil edilecektir. Aksi takdirde yapılan 2023 yılı testlerinin herhangi birinde B barajını geçemeyen sporcular kafileye dahil edilmeyecektir.

2. 2023 Avrupa Triatlon Yıldızlar Şampiyonası Festivali Banyoles

2023 yılında düzenlenen Triatlon testlerinde A barajı geçen sporcular belirlenecektir. Ordu Triatlon Türkiye Kupası yarışında yıldızlar kategorisi yarışma sonuçlarına göre kadınlar ve erkeklerde ilk iki sırada yer alan sporculardan Milli Takım oluşturulacaktır

3. 2023 Avrupa Triatlon Şampiyonası Balıkesir

Ordu Triatlonu süper sprint mesafede gerçekleştirilecek, yıldız ve gençler kategorisi birlikte start alacaktır. ilgili müsabaka neticesinde karışık olarak yapılacak sıralamada en iyi dereceyi elde eden sporculardan C barajı geçmiş olan sporcular Dünya Triatlon Birliği tarafından verilen kontenjan dahilinde değerlendirmeye alınacaktır.

4. 2023 Avrupa Triatlon Gençler Kupası Yenişehir

2023 yılında yapılan Milli takım seçme testlerinin herhangi birinde C barajı geçen sporcular belirlenecektir. 2023 Eğirdir Triatlon Kupası Final yarışı sonucuna göre Milli Takım kadrosu kontenjan dahilinde değerlendirmeye alınacaktır

Özel Durumlar İle İlgili Hususlar:

1. Aday kadroda takip edilen sporcuların yaşanabilecek olumsuzluklarda (bisiklet arızası, kaza, hastalık ve sakatlık vb.) teknik kurul takdiri ile yeniden değerlendirmeye alınacaklardır.
2. Belirlenen seçme müsabakalarına milli takım adına yurt dışında başka bir müsabakada yarıştığı için katılamayan sporcular için Teknik kurul tarafından yeniden değerlendirme yapılacaktır. Bu durumda olan sporcular için yeniden değerlendirme yapılabilmesi için sporcunun kulübü tarafından Federasyona yazılı talepte bulunması gerekmektedir.
3. Milli takımlar için belirlenen sporcu sayıları ilgili seçme müsabakaları sonrasında yeniden değerlendirilecek ve performanslara göre sayı azaltma veya artırma için teknik kurul tarafından teklif yapılabilecektir.
4. Milli takımlar için belirlenen sporcu sayıları için yeniden değerlendirme yapılması durumunda ağırlıklı olarak sporcuların yarış performansları göz önünde bulundurulacaktır.

Uluslararası Müsabakalara Bireysel Katılımı:

Başvurusu yapılan müsabakanın Milli Takım takviminde yer alan müsabaka olmaması durumunda aşağıdaki şartları sağlayan sporcuların başvuruları Federasyonca değerlendirilecek, gerekli şartları sağlayan sporcuların çevrimiçi kayıtları yapılacaktır. Bireysel uluslararası katılımlarda ilgililere hizmet pasaportu ve millilik belgesi verilmez.

1. Sporcunun katılmayı planladığı müsabaka baraj derecelerini geçmiş olması gerekmektedir.
2. 2023 sezonunda puanlı triatlon müsabakasına katılmış olması ve bu müsabaka sonucunda ilk 5 sırada yer almış olması gerekmektedir.
3. Eğer ilgili uluslararası yarış 2023 TTF Faaliyet Takvimindeki ilk yarışmadan önce gerçekleştirilecek ise 2023 test sonucu ve 2022 müsabaka performansı değerlendirilir.
4. Federasyona ilgili müsabaka tarihinden en az 40 gün önce dilekçe ile başvurması gerekmektedir.
5. Dilekçe ekinde imzalı uluslararası müsabaka katılım taahhütnamesi bulunması gerekmektedir.

DUATLON MÜSABAKALARI KENDİ İMKANLARI İLE KATILIM ŞARTLARI

Elit, U23, Genç:

Aşağıdaki bağlantıdan Dünya Triatlon Birliği/Avrupa Triatlon Birliği tarafından düzenlenen uluslararası tüm duatlon yarışlarına ulaşabilirsiniz. Bu yarışlara katılmak isteyen sporcuların 2022 yada 2023 yılında katılmış olduğunuz duatlon yarışlarında ilk 3 sırada yer alması gerekmektedir.

Uluslararası yarışlar

Söz konusu yarışmalara katılım süreci dereceye giren sporcular tarafından takip edilecek olup, TTF'na 45 gün önceden bildirilecektir. Bu kapsamda katılım sağlanması planlanan, yarışlar, açıklamalar ve Milli Takım Seçme Prosedürü aşağıda belirtilmiştir. Avrupa Duatlon Şampiyonasına katılmaya hak kazanan sporcular yarışa kendi imkanları ile katılabileceklerdir.

1. Sporcunun dilekçe ile Federasyona başvurması gerekmektedir.
2. Dilekçe ekinde imzalı uluslararası müsabaka katılım taahhütnamesi bulunması gerekmektedir.
3. Avrupa Duatlon Şampiyonasına katılmaya hak kazanan ve kendi imkanı ile katılacak sporcu ve antrenörlerinin pasaport ve vize işlemlerini kendince yapılacaktır.
4. Avrupa Duatlon Şampiyonasına katılmaya hak kazanan ve kendi imkanı ile katılacak sporcular yarış kayıt masrafı ve diğer tüm giderlerini kendileri karşılayacaktır.

Bu yarışmaya kendi imkanları ile katılan sporculara Millilik belgesi mevzuat gereği verilememektedir.

MİLLİ TAKIMA SEÇİLECEK NİHAİ SPORCU SAYILARI İLGİLİ SEÇME MÜSABAKASI ÖNCESİNDE İLAN EDİLECEKTİR.

PARATRIATLON KATEGORİSİ

(Paratriatlon ile ilgili aşağıda belirtilen tüm hususlarda paratriatlon kategorisinden sorumlu teknik kurul üyesi Mert Onaran'dan bilgi alınabilir. 0 505 360 28 63)

2023 yılı içerisinde Paratriatlon kategorisinde uluslararası takvimde 11 müsabaka bulunmakta olup yarışlar, açıklamalar ve Milli Takım Seçme Prosedürü aşağıda belirtilmiştir.

	Yarışma Adı	Tarih	Baraj	Sporu Sayısı	Yaş	Değerlendirme
1	Yokohama Paraseries JPN	13-14 Mayıs 2023	%23	Sınır yok (Bütçe ve İTU yarışma katılım listesine alınma dahilinde)	18+	2022 Sezonu sonuçları değerlendirilir
2	Madrid Europe Championship Madrid ESP	02-04 Haziran 2023	%26	Sınır yok (Bütçe ve İTU yarışma katılım listesine alınma dahilinde)	18+	2022 Sezonu sonuçları değerlendirilir
3	A Coruna Wordcup ESP	10-11 Haziran 2023	%30	Sınır yok (Bütçe ve İTU yarışma katılım listesine alınma dahilinde)	18+	2022 Sezonu sonuçları değerlendirilir
4	Besancon Paracup FRA	8-9 Temmuz 2023	%23	Sınır yok (Bütçe ve İTU yarışma katılım listesine alınma dahilinde)	18+	2022 Sezonu sonuçları değerlendirilir
5	Montreal Paraseries CAN	8-9 Temmuz 2023	%23	Sınır yok (Bütçe ve İTU yarışma katılım listesine alınma dahilinde)	18+	2022 Sezonu sonuçları değerlendirilir
6	Swansea Paraseries GBR	15 Temmuz 2023	%23	Sınır yok (Bütçe ve İTU yarışma katılım listesine alınma dahilinde)	18+	Ordu Triatlonu ve 2022 Sezonu sonuçları değerlendirilir
7	Long Beach Paracup USA	15-16 Temmuz 2023	%30	Sınır yok (Bütçe ve İTU yarışma katılım listesine alınma dahilinde)	18+	Ordu Triatlonu ve 2022 Sezonu sonuçları değerlendirilir
8	Paris Paracup FRA	19-20 Ağustos 2023	%30	Sınır yok (Bütçe ve İTU yarışma katılım listesine alınma dahilinde)	18+	Ordu Triatlonu, Eğirdir Triatlonu ve 2022 Sezonu sonuçları değerlendirilir
9	Word Parachampionship Pontavedra ESP	22-23 Eylül 2023	%20	Sınır yok (Bütçe ve İTU yarışma katılım listesine alınma dahilinde)	18+	Ordu Triatlonu, Eğirdir Triatlonu ve 2022 Sezonu sonuçları değerlendirilir

PARATRIATLON MİLLİ TAKIM SEÇME KRİTERİ

PTWC, PTS2, PTS3, PTS4, PTS5, PTVI kategorilerinde bulunan sezonun bir yıl önce uluslararası takvimde yapılan Paratriatlon Dünya Şampiyonası, Kıta Şampiyonası, Dünya Kupaları birinci sporcularının süreleri toplanarak yarış sayısına bölünür ve uluslararası yarışlardaki kategori birincilerinin ortalama süreleri belirlenir

Yurt içi uluslararası yarışlar için; belirlenen sürenin %50 süre farkı ile ulusal müsabakalardan birini bitiren sporcular bulunan sezondaki yurt içi uluslararası yarışlara katılma hakkı kazanır. Sporcunun bulunduğu kategoride milli takımda ülkemizi temsil edecek başka sporcunun bulunmadığı durumlarda yada yurt içi uluslararası müsabakada sporcunun sınıflandırmasının yapılması halinde paratriatlon teknik kurulu kararı ile yarışmaya dahil edilebilir. Uluslararası yarışma masraflarını sporcunun kendi karşılayarak katılmak istediği yarışlar için de aynı baraj kriterini geçmesi istenir.

Dünya Kupaları yarışları için; belirlenen sürenin %30 süre farkı ile ulusal müsabakalardan birini bitiren sporcular bulunan sezondaki dünya kupası yarışlarına triatlon federasyonunun kararı ve uluslararası triatlon federasyonunun yarışma katılım listesine alması dahilinde katılma hakkını elde edebilir. Paralimpik Oyunlar puanlamasının başlayacağı tarihten 2 yıl öncesinden başlayarak paratriatlon dünya sıralamasında en az 3 yarışa katılan atlet sayısı 15 ve daha az olan kategorilerde %30 barajı tüm yarışlara katılım için geçerlidir

Kıta Şampiyonası yarışı için; belirlenen sürenin %26 süre farkı ile ulusal müsabakalardan birini bitiren sporcular bulunan sezondaki kıta şampiyonası yarışına triatlon federasyonunun kararı ve uluslararası triatlon federasyonunun yarışma katılım listesine alması dahilinde katılma hakkını elde edebilir.

Dünya Serisi yarışları için; belirlenen sürenin %23 süre farkı ile ulusal müsabakalardan birini bitiren sporcular bulunan sezondaki dünya serisi yarışlarına triatlon federasyonunun kararı ve uluslararası triatlon federasyonunun yarışma katılım listesine alması dahilinde katılma hakkını elde edebilir.

Dünya Şampiyonası yarışı için; belirlenen sürenin %20 süre farkı ile ulusal müsabakalardan birini bitiren sporcular bulunan sezondaki dünya şampiyonası yarışına triatlon federasyonunun kararı ve uluslararası triatlon federasyonunun yarışma katılım listesine alması dahilinde katılma hakkını elde edebilir.

2023-2024 SEZONU PARATRIATLON MİLLİ TAKIM SEÇME KRİTERLERİ

ERKEKLER KATEGORİLERE GÖRE BİRİNCİ SPORCU YIL SONU ORTALAMASI

	ALANYA	ALHANDRA	CORUNA	BESANCON	AVRUPA ŞMP.	DÜNYA ŞMP.	ORTALAMA SÜRE
PTWC	01:04:55	01:02:48	01:17:10	01:05:13	-	00:57:56	01:05:36
PTS2	01:10:53	01:11:30	01:14:51	01:14:53	-	01:08:02	01:11:19
PTS3	01:10:51	01:09:42	01:12:24	01:24:11	-	01:10:35	01:13:50
PTS4	01:00:06	01:05:34	01:06:10	01:02:56	-	01:00:45	01:02:20
PTS5	00:59:58	01:05:47	01:00:37	01:01:25	-	00:58:24	01:01:23
PTVI	00:58:55	01:01:17	01:00:12	01:01:59	-	00:59:13	01:00:19

KADINLAR KATEGORİLERE GÖRE BİRİNCİ SPORCU YIL SONU ORTALAMASI

	ALANYA	ALHANDRA	CORUNA	BESANCON	AVRUPA ŞMP.	DÜNYA ŞMP.	ORTALAMA SÜRE
PTWC	01:21:30	01:12:16	-	-	-	01:08:43	01:16:56
PTS2	-	01:35:14	-	-	-	01:19:08	01:27:11
PTS3	01:21:59	02:00:14	01:48:13	01:39:42	-	01:20:13	01:38:04
PTS4	01:14:24	01:18:13	01:31:13	01:20:46	-	01:00:45	01:17:04
PTS5	01:13:22	01:20:49	01:06:21	01:10:29	-	01:05:59	01:11:24
PTVI	01:09:13	01:15:30	01:09:38	01:13:20	-	01:08:11	01:11:10

Paralimpik Oyunlar puanlamasının başlayacağı tarihten 2 yıl öncesinden başlayarak paratriatlon dünya sıralamasında en az 3 yarışa katılan atlet sayısı 15 ve daha az olan kategorilerde %30 barajı tüm yarışmalara katılım için geçerlidir. 2023 yılında aşağıda belirtilen kategoriler kendi kategorisinin bulunduğu %30'luk barajı geçmesi durumunda tüm uluslararası müsabakalara katılabilecektir.

2023 Sezonu 15 Sporcudan Az Olan Kategoriler Aşağıda Belirtilmiştir.

KADINLAR: PTWC, PTS2, PTS3, PTS4, PTVI

ERKEKLER: PTS2, PTS3

PARATRIATLON ERKEKLER 2023 BARAJ SÜRELERİ

	%50	%30	%26	%23	%20	ORTALAMA SÜRE
PTWC	1:38:24	1:25:17	1:22:39	1:20:41	1:18:43	1:05:36
PTS2	1:46:58	1:32:43	1:29:52	1:27:43	1:25:35	1:11:19
PTS3	1:50:45	1:35:59	1:33:02	1:30:49	1:28:36	1:13:50
PTS4	1:33:30	1:21:02	1:18:32	1:16:40	1:14:48	1:02:20
PTS5	1:32:05	1:19:48	1:17:21	1:15:30	1:13:40	1:01:23
PTVI	1:30:28	1:18:25	1:16:00	1:14:11	1:12:23	1:00:19

PARATRIATLON KADINLAR 2023 BARAJ SÜRELERİ

	%50	%30	%26	%23	%20	ORTALAMA SÜRE
PTWC	1:55:24	1:40:01	1:36:56	1:34:38	1:32:19	1:16:56
PTS2	2:10:46	1:53:20	1:49:51	1:47:14	1:44:37	1:27:11
PTS3	2:27:06	2:07:29	2:03:34	2:00:37	1:57:41	1:38:04
PTS4	1:55:36	1:40:11	1:37:06	1:34:48	1:32:29	1:17:04
PTS5	1:47:06	1:32:49	1:29:58	1:27:49	1:25:41	1:11:24
PTVI	1:46:45	1:32:31	1:29:40	1:27:32	1:25:24	1:11:10



TÜRKİYE
TRIATLON 
FEDERASYONU

   / turkiyetriatlon
triatlon.org.tr