

**13-19 ARALIK 2025 TARİHLERİ ARASINDA ADANA'DA YAPILACAK OLAN
TRIATLON 3. KADEME KIDEMLİ ANTRENÖR YETİŞTİRME
UYGULAMA KURS PROGRAMI**

TARİH	SAAT	DERS	EĞİTMEN
13 Aralık 2025 Cumartesi	08.30-12.30	Özel Antrenman Bilgisi	Prof.Dr.Erkan GÜNAY
	12.30-13.30	Öğlen Arası	
	13.30-17.30	Özel Antrenman Bilgisi	Prof.Dr.Erkan GÜNAY
14 Aralık 2025 Pazar	08.30-12.30	Özel Antrenman Bilgisi	Prof.Dr.Erkan GÜNAY
	12.30-13.30	Öğlen Arası	
	13.30-17.30	Özel Antrenman Bilgisi	Prof.Dr.Erkan GÜNAY
15 Aralık 2025 Pazartesi	08.30-10.30	Özel Antrenman Bilgisi	Prof.Dr.Erkan GÜNAY
	12.30-13.30	Öğlen Arası	
	13.30-17.30	Özel Antrenman Bilgisi	Prof.Dr.Erkan GÜNAY
16 Aralık 2025 Salı	08.30-12.30	Özel Antrenman Bilgisi	Prof.Dr.Erkan GÜNAY
	12.30-13.30	Öğlen Arası	
	13.30-15.30	Özel Antrenman Bilgisi	Prof.Dr.Erkan GÜNAY
	15.30-16.30	Spor Dalı Oyun Kuralları	Prof.Dr.Erkan GÜNAY
	16.30-17.30	Spor Dalı Teknik Taktik (Yüzme)	Dr. Öğr. Üyesi Zeynep BOZDOĞAN KURT
17 Aralık 2025 Çarşamba	08.30-12.30	Spor Dalı Teknik Taktik (Yüzme)	Dr. Öğr. Üyesi Zeynep BOZDOĞAN KURT
	12.30-13.30	Öğlen Arası	
	13.30-17.30	Spor Dalı Teknik Taktik (Yüzme)	Dr. Öğr. Üyesi Zeynep BOZDOĞAN KURT
18 Aralık 2025 Perşembe	08.30-12.30	Spor Dalı Teknik Taktik (Bisiklet)	Arş Gör.Dr. Cumhuri BOYRAZ
	12.30-13.30	Öğlen Arası	
	13.30-17.30	Spor Dalı Teknik Taktik (Bisiklet)	Arş Gör.Dr. Cumhuri BOYRAZ
19 Aralık 2025 Cuma	08.30-12.30	Spor Dalı Teknik Taktik (Atletizm)	Himmet OYAR
	12.30-13.30	Öğlen Arası	
	13.30-17.30	Spor Dalı Teknik Taktik (Atletizm)	Himmet OYAR