Türkiye Triatlon Federasyonu

2026

FAALİYET TAKVİMİ

TÜRKİYE
TRIATLON
FEDERASYONU

TÜRKİYE TRİATLON FEDERASYONU

#hedeftriatlon

İÇİNDEKİLER

FAALİYET TAKVİMİ VE AÇIKLAMALAR 4
KATEGORİLER VE MESAFELER 6
TRİATLON YARIŞLARI KATEGORİ VE MESAFELER 6
AQUATLON YARIŞLARI KATEGORİ VE MESAFELER 8
DUATLON YARIŞLARI KATEGORİ VE MESAFELER 10
KARIŞIK TAKIM BAYRAK 10
TRİATLON TÜRKİYE KUPASI 12
A. Elitler Kategorisi 12
B. Gençler Kategorisi 14
C. Yıldızlar Kategorisi 16
D. M3 Kategorisi 18
E. Paratriatlon Kategorisi 20
F. Yaş Grupları Kategorisi 22
DUATLON TÜRKİYE KUPASI 24
A. Elitler kategorisi 24
B. Gençler Kategorisi 25
C. Yıldızlar Kategorisi 26
D. M3 Kategorisi 28
E. Paratriatlon Kategorisi 29
F. Yaş Grupları Kategorisi 30
MİLLİ TAKIM KAMPLARI 31
MİLLİ TAKIM SEÇME PROSEDÜRÜ YILDIZLAR KATEGORİSİ 32
MİLLİ TAKIM SEÇME GENÇLER KATEGORİSİ 33
OLİMPİK TAKIM VE ELİT MİLLİ TAKIM SEÇME KRİTERLERİ 34
SEÇİM KRİTERLERİ 34
OLİMPİK TAKIM VE ELİT MİLLİ TAKIM YAPISI 35
YÜZME FİZYOLOJİK TEST GEREKLİLİKLERİ 36
BİSİKLET FİZYOLOJİK TEST GEREKLİLİKLERİ 36
KOŞU FİZYOLOJİK TEST GEREKLİLİKLERİ 37
MİLLİ TAKIM SEÇME YAŞ GRUPLARI KATEGORİSİ 38
PARATRİATLON MİLLİ TAKIM SEÇME KRİTERİ 40
KRİTER 1 40
KRİTER 2 40
Erkekler Kategorilere Göre Birinci Sporcu Yılsonu Ortalaması 42
Kadınlar Kategorilere Göre Birinci Sporcu Yılsonu Ortalaması 42
Paratriatlon Erkekler Baraj Süreleri 42
Paratriatlon Kadınlar Baraj Süreleri 42
2026 YILI TASLAK ULUSLARARASI FAALİYET TAKVİMİ 43

Türkiye Triatlon Federasyonu'nun, bu kitapçıktaki metinler üzerinde değişiklik yapma hakkı saklıdır.

triatlon.org.tr

TRİATLON FAALİYET TAKVİMİ VE AÇIKLAMALAR

	Tarih	Yarış	Yer	M1	M2	M3	Yıldız	Genç	Elit	Paratriatlon	Yaş Grubu
1	14-15 Şubat 2026	İzmir Duatlonu Türkiye Kupası	İzmir / Çiğli			MiniDu (p)	SSP (p)	SP (p)	SP (p)	SP (p)	SP (p)
2	Muhtelif	Kış Triatlonu Türkiye Şampiyonası	Bolu / Gerede								
3	02 -22 Mart 2026	Performans Testi 1	Kendi İllerinde	x	x	x	x	x	x	x	
4	28-29 Mart 2026	Salda Duatlonu Türkiye Kupası	Burdur			MiniDu (p)	SSP (p)	SP (p)	SP (p)	SP (p)	SP (p)
5	11-12 Nisan 2026	Serik Triatlonu Türkiye Kupası	Antalya / Serik			MiniTri (p)	SSP (p)	SP (p)	SD (p)	SP (p)	SP (p)
6	13 Nisan 2026	Okul Sporları	Antalya / Serik								
7	18 Nisan-3 Mayıs 2026	Performans Testi 2	Kendi İllerinde	x	x	x	x	x	x	x	
8	25-26 Nisan 2026	Çaycuma Duatlonu Türkiye Kupası Finali	Zonguldak / Çaycuma			MiniDu (p) Final	SSP (p) Final	SP (p) Final	SP (p) Final	SP (p) Final	SP (p) Final
9	09-10 Mayıs 2026	Gelibolu Orta Mesafe Triatlonu	Eceabat / Çanakkale								OMT
10	01 Mayıs-14 Haziran 2026	Bölgesel Lig 1. Etap Müsabakaları	İller	x	x	x	x				
11	16-17 Mayıs 2026	Ayvalık Triatlon Türkiye Kupası	Balıkesir / Ayvalık			MiniTri (p)	SSP (p)	SP (p)	SP (p)	SP (p)	SP (p)
12	19 Haziran- 27 Temmuz 2026	Bölgesel Lig 2. Etap Müsabakaları	İller	x	x	x	x				
13	06-07 Haziran 2026	Performans Testi 3	Muhtelif			x	x	x	x	x	
14	27-28 Haziran 2026	Gelibolu Avrupa Gelişim Kupası	Eceabat / Çanakkale				MT	MT	MT		SD (p)
15	11-12Temmuz 2026	15 Temmuz Eğirdir Triatlonu Türkiye Kupası	Isparta / Eğirdir			MiniTri (p)	SSP (p)	SP (p)	SD (p)	SP (p)	SD (p)
16	31 Temmuz-21 Eylül 2026	Bölgesel Lig 3. Etap / Bölge Finali Müsabakaları	İller	x	x	x	x				
17	15-16 Ağustos 2026	Uluslararası Boğaziçi Triatlonu	İstanbul								SD (Puansız)
18	Muhtelif	Adalar Triatlonu	İstanbul								SP (Puansız)
19	19-20 Eylül 2026	Mudanya Triatlonu	Bursa / Mudanya			MiniTri (p) Final	SSP (p) Final	SP (p) Final	SP (p) Final	SP (p) Final	SP (p) Final
20	03-04 Ekim 2026	Marmaris Avrupa Gencler Kupası	Muğla / Marmaris					MT			
21	24-25 Ekim 2026	Alanya Triatlonu Yaş Grupları Türkiye Finali - 2026 Europe Triathlon Cup&Para Cup Alanya	Antalya / Alanya						MT	MT	SD (p) Final
22	26-28 Kasım 2026	2027 Sezonu Hazırlık Çalıştayı	Ankara	Ulusal yarışlara katılmış kulüp temsilcilerinin katılımı ile gerçekleştirilecektir.							
23	01-02 Aralık 2026	TOHM Seçme Testi	Antalya / İzmir			x	x	x	x		
24	Muhtelif	Alanya TTF Bölgesel Ligi Türkiye Finali	Antalya / Alanya	x	x	x	x				

MiniDu : Mini Duatlon
MiniTri : Mini Triatlon
SSP : Süper Sprint
SP : Sprint
SD : Standart
(p) : Puanlı
MT : Milli Takım
OMT : Orta Mesafe Triatlon
MTS : Milli Takım Seçme

KATEGORİLER VE MESAFELER

TRİATLON YARIŞLARI KATEGORİ VE MESAFELER

Triatlon	Kategori	Yaş	Doğum Tarihi	Mesafe	Yüzme	Bisiklet	Koşu
	M1	9-10	2017-2016	Mini Triatlon	200m	2km	600m
	M2	11-12	2015-2014	Mini Triatlon	300m	4km	1200m
	M3-B	13	2013	Mini Triatlon	400m	8km	2400m
	M3-A	14	2012	Mini Triatlon	400m	8km	2400m
	YILDIZ	15-17	2011-2009	Süper Sprint	500m	12km	3km
	GENÇ	16-19	2010-2007	Sprint	750m	20km	5km
	ELİT	19+	2007 ve altı	Sprint	750m	20km	5km
				Standart	1500m	40km	10km
	PARATRIATLON	16+	2010 ve altı	Sprint	750m	20km	5km
	YAŞ GRUPLARI	16+	2010 ve altı	Sprint	750m	20km	5km
		18+	2008 ve altı	Standart	1500m	40km	10km

Tablo 2: Triatlon Yarışları Kategori ve Mesafeleri

KATEGORİLER VE MESAFELER

AQUATLON YARIŞLARI KATEGORİ VE MESAFELER

Aquatlon	Kategori	Yaş	Doğum Tarihi	Mesafe	Koşu	Yüzme	Koşu
	M1	9-10	2017-2016	Mini Aquatlon		100m	800m
	M2	11-12	2015-2014	Mini Aquatlon		200m	1000m
	M3-B	13	2013	Mini Aquatlon		400m	2400m
	M3-A	14	2012	Mini Aquatlon		400m	2400m
	YILDIZ	15-17	2011-2009	Süper Sprint		500m	3km
	GENÇ	16-19	2010-2007	Standart	2500m	1000m	2500m
	ELİT	19+	2007 ve altı	Standart	2500m	1000m	2500m
	YAŞ GRUPLARI	18+	2008 ve altı	Standart	2500m	1000m	2500m

Tablo 3: Aquatlon Yarışları Kategori ve Mesafeleri

AQUATLON

#hedeftriatlon

triatlon.org.tr

KATEGORİLER VE MESAFELER

DUATLON YARIŞLARI KATEGORİ VE MESAFELER

Duatlon

Kategori	Yaş	Doğum Tarihi	Mesafe	Koşu	Bisiklet	Koşu
M1	9-10	2017-2016	Mini Duatlon	800m	2km	400m
M2	11-12	2015-2014	Mini Duatlon	1200m	4km	800m
M3-B	13	2013	Mini Duatlon	2400m	8km	1200m
M3-A	14	2012	Mini Duatlon	2400m	8km	1200m
YILDIZ	15-17	2011-2009	Süper Sprint	3km	12km	1500m
GENÇ	16-19	2010-2007	Sprint	5km	20km	2.5km
ELİT	19+	2008 ve altı	Sprint	5km	20km	2.5km
			Standart	10km	40km	5km
PARATRIATLON	16+	2010 ve altı	Sprint	5km	20km	2.5km
YAŞ GRUPLARI	16+	2010 ve altı	Sprint	5km	20km	2.5km
	18+	2008 ve altı	Standart	10km	40km	5km

Tablo 4: Duatlon Yarışları Kategori ve Mesafeleri

Karışık Takım Bayrak

Kategori	Yaş	Doğum Tarihi	Yüzme	Bisiklet	Koşu
Elit, Genç, Yıldız	15+	2011 ve alt	250m-300m	5km-8km	1.5km-2km

Tablo 5: Karışık Takım Bayrak

#hedeftriatlon
triatlon.org.tr
DUATLON

TRİATLON TÜRKİYE KUPASI

A. Elitler Kategorisi

Faaliyet	Tarih	Yer	Mesafe	Açıklama
Serik Triatlonu Türkiye Kupası	11-12 Nisan 2026	Antalya / Serik	Standart	Türkiye Kupası
Ayvalık Triatlonu Türkiye Kupası	16-17 Mayıs 2026	Balıkesir / Ayvalık	Sprint	Türkiye Kupası
15 Temmuz Eğirdir Triatlonu Türkiye Kupası	11-12 Temmuz 2026	Isparta / Eğirdir	Standart	Türkiye Kupası
Mudanya Triatlon Türkiye Kupası Finali	19-20 Eylül 2026	Bursa / Mudanya	Sprint	Türkiye Kupası

Açıklamalar:

1. Elitler kategorisinde Triatlon Türkiye Kupası yukarıda belirtilen 2 (iki) Sprint Mesafe ve 2 Standart Mesafe yarışması (toplam 4 (dört) yarış) ile gerçekleşecektir.
2. Yukarıdaki tabloda belirtilen her yarışma için ayrı ayrı 9000 (dokuz bin) puan üzerinden değerlendirilecektir. Birinci sporcu 9000 (dokuz bin) puan alırken onu takip eden sporcular ise her 2 (iki) saniye için 1 (bir) puan daha az alacaklardır.
3. Kurallar gereği diskalifiye edilmiş olan sporcular, sonuç listesinin sonunda yer alacaklardır. Sıra numarası yerine "DSQ" yazılacak ve puan alamayacaktır.
4. Herhangi bir sebepten dolayı yarışı tamamlayamayan sporcular, sonuç listesinin sonunda yer alacaklardır. Sıra numarası yerine "DNF" yazılacak ve puan alamıyacaktır.
5. Bir takımın katıldığı yarışmadan takım puanı alabilmesi için en az 3 (üç) sporcusunun o yarışmadan puan almış olması gerekmektedir.
6. Yarışlarda ilk üçte yer alan sporculara madalya verilecektir.
7. Sezon içerisinde kategori değişikliği yapılmayacak, sporcular final müsabakası dâhil sezon içeresinde aynı kategoride müsabakalara devam edeceklerdir.

Yıl Sonu Sıralaması:

1. Triatlon Türkiye Kupası yıl sonu sıralaması, final yarışına katılma koşuluyla, puanlı yarışların yarısından bir fazlasında alınan puanlar esas alınarak belirlenir. Bu kapsamda, 4 (dört) puanlı yarıştan en iyi 3 (üç) yarışın puanları toplanarak yıl sonu bireysel sıralaması yapılır.
2. Final yarışı sonrasında gerçekleştirilecek ödül töreninde yıl sonu bireysel sıralamasında ilk 3 (üç) sırada yer alan sporcular kupa ile ödüllendirileceklerdir.
3. Yıl sonu Takım sıralamasına girilebilmek için bir takımın 4 (dört) yarışma içerisinden, en iyi 3 (üç) yarışma sonucu toplanarak yıl sonu takım puanı hesaplanacaktır.
4. Final yarışı sonrasında gerçekleştirilecek ödül töreninde yıl sonu takım sıralamasında ilk 3 (üç) sırada yer alan takımlar kupa ile ödüllendirileceklerdir.
5. Final yarışına katılmayan sporcu, yıl sonu değerlendirmesine alınmayacaktır.
   a. Bir sporcu aynı tarihlerde millî takım amacıyla yurt dışında başka bir müsabakada bulunuyorsa, bu maddeden muaf sayılır.
   b. Eğitim amacıyla başka bir ülkede bulunması gereken milli sporcular, durumlarını bildiren bir dilekçeyi müsabakadan en az bir hafta önce teknik kurula sunarak bu maddeden muafiyet talep edebilir.

Mali Konular:

1. İlk 3 (üç) sırada yer alan sporculara ve ilk 3 (üç) sırada yer alan sporcuların 2026 vizesi olan antrenörlerine harcırah verilecektir.

TRİATLON TÜRKİYE KUPASI

B. Gençler Kategorisi

Faaliyet	Tarih	Yer	Mesafe	Açıklama
Serik Triatlonu Türkiye Kupası	11-12 Nisan 2026	Antalya / Serik	Sprint	Türkiye Kupası
Ayvalık Triatlonu Türkiye Kupası	16-17 Mayıs 2026	Balıkesir / Ayvalık	Sprint	Türkiye Kupası
15 Temmuz Eğirdir Triatlonu Türkiye Kupası	11-12 Temmuz 2026	Isparta / Eğirdir	Sprint	Türkiye Kupası
Mudanya Triatlon Türkiye Kupası Finali	19-20 Eylül 2026	Bursa / Mudanya	Sprint	Türkiye Kupası

Açıklamalar:

1. Gençler kategorisinde Triatlon Türkiye Kupası yukarıda belirtilen 4 (dört) Sprint Mesafe yarış ile gerçekleşecektir.
2. Yukarıdaki tabloda belirtilen her yarışma için ayrı ayrı 9000 (dokuz bin) puan üzerinden değerlendirilecektir. Birinci sporcu 9000 (dokuz bin) puan alırken onu takip eden sporcular ise her 2 (iki) saniye için 1 (bir) puan daha az alacaklardır.
3. Kurallar gereği diskalifiye edilmiş olan sporcular, sonuç listesinin sonunda yer alacaklardır. Sıra numarası yerine "DSQ" yazılacak ve puan alamayacaktır.
4. Herhangi bir sebepten dolayı yarışı tamamlayamayan sporcular, sonuç listesinin sonunda yer alacaklardır. Sıra numarası yerine "DNF" yazılacak ve puan alamıyacaktır.
5. Bir takımın katıldığı yarışmadan takım puanı alabilmesi için en az 3 (üç) sporcusunun o yarışmadan puan almış olması gerekmektedir.
6. Yarışlarda ilk üçte yer alan sporculara madalya verilecektir.
7. Sezon içerisinde kategori değişikliği yapılmayacak (milli takım seçme niteliğindeki ayrıca düzenlenecek yarışlar hariç), sporcular final müsabakası dâhil sezon içeresinde aynı kategoride müsabakalara devam edeceklerdir.

Yıl Sonu Sıralaması:

1. Triatlon Türkiye Kupası yıl sonu sıralaması, final yarışına katılma koşuluyla, puanlı yarışların yarısından bir fazlasında alınan puanlar esas alınarak belirlenir. Bu kapsamda, 4 (dört) puanlı yarıştan en iyi 3 (üç) yarışın puanları toplanarak yıl sonu bireysel sıralaması yapılır.
2. Final yarışı sonrasında gerçekleştirilecek ödül töreninde yıl sonu bireysel sıralamasında ilk 3 (üç) sırada yer alan sporcular kupa ile ödüllendirileceklerdir.
3. Yıl sonu Takım sıralamasına girilebilmek için bir takımın 4 (dört) yarışma içerisinden, en iyi 3 (üç) yarışma sonucu toplanarak yıl sonu takım puanı hesaplanacaktır.
4. Final yarışı sonrasında gerçekleştirilecek ödül töreninde yıl sonu takım sıralamasında ilk 3 (üç) sırada yer alan takımlar kupa ile ödüllendirileceklerdir.
5. Final yarışına katılmayan sporcu, yıl sonu değerlendirmesine alınmayacaktır.
   a. Bir sporcu aynı tarihlerde millî takım amacıyla yurt dışında başka bir müsabakada bulunuyorsa, bu maddeden muaf sayılır.
   b. Eğitim amacıyla başka bir ülkede bulunması gereken milli sporcular, durumlarını bildiren bir dilekçeyi müsabakadan en az bir hafta önce teknik kurula sunarak bu maddeden muafiyet talep edebilir.

Mali Konular:

1. İlk 3 (üç) sırada yer alan sporculara ve ilk 3 (üç) sırada yer alan sporcuların 2026 vizesi olan antrenörlerine harcırah verilecektir.

TRİATLON TÜRKİYE KUPASI

C. Yıldızlar Kategorisi

Faaliyet	Tarih	Yer	Mesafe	Açıklama
Serik Triatlonu Türkiye Kupası	11-12 Nisan 2026	Antalya / Serik	Süper Sprint	Türkiye Kupası
Ayvalık Triatlonu Türkiye Kupası	16-17 Mayıs 2026	Balıkesir / Ayvalık	Süper Sprint	Türkiye Kupası
15 Temmuz Eğirdir Triatlonu Türkiye Kupası	11-12 Temmuz 2026	Isparta / Eğirdir	Süper Sprint	Türkiye Kupası
Mudanya Triatlon Türkiye Kupası Finali	19-20 Eylül 2026	Bursa / Mudanya	Süper Sprint	Türkiye Kupası

Açıklamalar:

1. Yıldızlar kategorisinde Triatlon Türkiye Kupası yukarıda belirtilen 4 (dört) Süper Sprint mesafe yarışması ile gerçekleşecektir.
2. Yukarıdaki tabloda belirtilen her yarışma için ayrı ayrı 9000 (dokuz bin) puan üzerinden değerlendirilecektir. Birinci sporcu 9000 (dokuz bin) puan alırken onu takip eden sporcular ise her 2 (iki) saniye için 1 (bir) puan daha az alacaklardır.
3. Kurallar gereği diskalifiye edilmiş olan sporcular, sonuç listesinin sonunda yer alacaklardır. Sıra numarası yerine "DSQ" yazılacak ve puan alamayacaktır.
4. Herhangi bir sebepten dolayı yarışı tamamlayamayan sporcular, sonuç listesinin sonunda yer alacaklardır. Sıra numarası yerine "DNF" yazılacak ve puan alamıyacaktır.
5. Bir takımın katıldığı yarışmadan takım puanı alabilmesi için en az 3 (üç) sporcusunun o yarışmadan puan almış olması gerekmektedir.
6. Yarışlarda ilk üçte yer alan sporculara madalya verilecektir.
7. Sezon içerisinde kategori değişikliği yapılmayacak, sporcular final müsabakası dâhil sezon içeresinde aynı kategoride müsabakalara devam edeceklerdir.

Yıl Sonu Sıralaması:

1. Triatlon Türkiye Kupası yıl sonu sıralaması, final yarışına katılma koşuluyla, puanlı yarışların yarısından bir fazlasında alınan puanlar esas alınarak belirlenir. Bu kapsamda, 4 (dört) puanlı yarıştan en iyi 3 (üç) yarışın puanları toplanarak yıl sonu bireysel sıralaması yapılır.
2. Final yarışı sonrasında gerçekleştirilecek ödül töreninde yıl sonu bireysel sıralamasında ilk 3 (üç) sırada yer alan sporcular kupa ile ödüllendirileceklerdir.
3. Yıl sonu Takım sıralamasına girilebilmek için bir takımın 4 (dört) yarışma içerisinden, en iyi 3 (üç) yarışma sonucu toplanarak yıl sonu takım puanı hesaplanacaktır.
4. Final yarışı sonrasında gerçekleştirilecek ödül töreninde yıl sonu takım sıralamasında ilk 3 (üç) sırada yer alan takımlar kupa ile ödüllendirileceklerdir.
5. Final yarışına katılmayan sporcu, yıl sonu değerlendirmesine alınmayacaktır.
   a. Bir sporcu aynı tarihlerde millî takım amacıyla yurt dışında başka bir müsabakada bulunuyorsa, bu maddeden muaf sayılır.
   b. Eğitim amacıyla başka bir ülkede bulunması gereken milli sporcular, durumlarını bildiren bir dilekçeyi müsabakadan en az bir hafta önce teknik kurula sunarak bu maddeden muafiyet talep edebilir.

Mali Konular:

1. İlk 3 (üç) sırada yer alan sporculara ve ilk 3 (üç) sırada yer alan sporcuların 2026 vizesi olan antrenörlerine harcırah verilecektir.

TRİATLON TÜRKİYE KUPASI

D. M3 Kategorisi

Faaliyet	Tarih	Yer	Mesafe	Açıklama
Serik Triatlonu Türkiye Kupası	11-12 Nisan 2026	Antalya / Serik	Mini Triatlon	Türkiye Kupası
Ayvalık Triatlonu Türkiye Kupası	16-17 Mayıs 2026	Balıkesir / Ayvalık	Mini Triatlon	Türkiye Kupası
15 Temmuz Eğirdir Triatlonu Türkiye Kupası	11-12 Temmuz 2026	Isparta / Eğirdir	Mini Triatlon	Türkiye Kupası
Mudanya Triatlon Türkiye Kupası Finali	19-20 Eylül 2026	Bursa / Mudanya	Mini Triatlon	Türkiye Kupası

Açıklamalar:

1. M3 kategorisinde Triatlon Türkiye Kupası yukarıda belirtilen 4 (dört) Mini Triatlon Mesafe yarış ile gerçekleşecektir.
2. M3 kategorisi A ve B olmak üzere ikiye ayrılmış olup, bu kategorilerin startları birlikte verilecektir.
3. Yarışma sonucunda A ve B kategorileri için ayrı madalya seremonisi düzenlenecektir.
4. Yukarıdaki tabloda belirtilen her yarışma için ayrı ayrı 9000 (dokuz bin) puan üzerinden değerlendirilecektir. Birinci sporcu 9000 (dokuz bin) puan alırken onu takip eden sporcular ise her 2 (iki) saniye için 1 (bir) puan daha az alacaklardır.
5. Kurallar gereği diskalifiye edilmiş olan sporcular, sonuç listesinin sonunda yer alacaklardır. Sıra numarası yerine "DSQ" yazılacak ve puan alamayacaktır.
6. Herhangi bir sebepten dolayı yarışı tamamlayamayan sporcular, sonuç listesinin sonunda yer alacaklardır. Sıra numarası yerine "DNF" yazılacak ve puan alamıyacaktır.
7. Bir takımın katıldığı yarışmadan takım puanı alabilmesi için en az 3 (üç) sporcusunun o yarışmadan puan almış olması gerekmektedir.
8. Yarışlarda ilk üçte yer alan sporculara madalya verilecektir.

Yıl Sonu Sıralaması:

1. Ferdi yıl sonu sıralaması, M3 A ve M3 B kategorilerinde ayrı olarak yapılacaktır.
2. Triatlon Türkiye Kupası yıl sonu sıralaması, final yarışına katılma koşuluyla, puanlı yarışların yarısından bir fazlasında alınan puanlar esas alınarak belirlenir. Bu kapsamda, 4 (dört) puanlı yarıştan en iyi 3 (üç) yarışın puanları toplanarak yıl sonu bireysel sıralaması yapılır.
3. Final yarışı sonrasında gerçekleştirilecek ödül töreninde yıl sonu bireysel sıralamasında kendi kategorisinde (A ya da B) ilk 3 (üç) sırada yer alan sporcular kupa ile ödüllendirileceklerdir.
4. Takım puanlaması M3 kategorisi genel sıralama sonucu alınmış olan puanlara göre yapılacaktır. A ve B grubu ayrı olarak uygulanmayacaktır.
5. Yıl sonu Takım sıralamasına girilebilmek için bir takımın 4 (dört) yarışma içerisinden, en iyi 3 (üç) yarışma sonucu toplanarak yıl sonu takım puanı hesaplanacaktır.
6. Final yarışı sonrasında gerçekleştirilecek ödül töreninde yıl sonu takım sıralamasında ilk 3 (üç) sırada yer alan takımlar kupa ile ödüllendirileceklerdir.
7. Final yarışına katılmayan sporcu, yıl sonu değerlendirmesine alınmayacaktır.

Mali Konular:

1. M3-A ve M3-B kategorilerinde ferdi ilk 3 (üç) sırada yer alan sporculara ve ilk 3 (üç) sırada yer alan sporcuların 2026 vizesi olan antrenörlerine harcırah verilecektir.

TRİATLON TÜRKİYE KUPASI

E. Paratriatlon Kategorisi

Faaliyet	Tarih	Yer	Mesafe	Açıklama
Serik Triatlonu Türkiye Kupası	11-12 Nisan 2026	Antalya / Serik	Sprint	Türkiye Kupası
Ayvalık Triatlonu Türkiye Kupası	16-17 Mayıs 2026	Balıkesir / Ayvalık	Sprint	Türkiye Kupası
15 Temmuz Eğirdir Triatlonu Türkiye Kupası	11-12 Temmuz 2026	Isparta / Eğirdir	Sprint	Türkiye Kupası
Mudanya Triatlon Türkiye Kupası Finali	19-20 Eylül 2026	Bursa / Mudanya	Sprint	Türkiye Kupası

Açıklamalar:

1. Paratriatlon kategorisinde Triatlon Türkiye Kupası yarışları yukarıda belirtilen 4 (dört) puanlı sprint mesafe yarışması ile gerçekleştirilecektir.
2. Paratriatlon kategorisi PTWC, PTS2, PTS3, PTS4, PTS5, PTVI kategorileri olmak üzere 6 (altı) kategoriye ayrılmış olup bu kategorilerin startları birlikte verilecektir.
3. Yarışma sonucunda PTWC, PTS2, PTS3, PTS4, PTS5, PTVI kategorileri için ayrı madalya seremonisi düzenlenecektir.
4. Sprint yarışlarında kategorilerinde (PTWC, PTS2, PTS3, PTS4, PTS5, PTVI) birinci olan sporcu 9.000 (dokuz bin) puan alacak olup, onu takip eden sporcular her 2 (iki) saniye için 1 (bir) puan az alacaklardır.
5. Kurallar gereği diskalifiye edilmiş olan sporcular, sonuç listesinin sonunda yer alacaklardır. Sıra numarası yerine "DSQ" yazılacak ve puan alamayacaktır.
6. Herhangi bir sebepten dolayı yarışı tamamlayamayan sporcular, sonuç listesinin sonunda yer alacaklardır. Sıra numarası yerine "DNF" yazılacak ve puan alamayacaktır.
7. Yarışlarda ilk üçte yer alan sporculara madalya verilecektir.

Yıl Sonu Sıralaması:

1. Ferdi yıl sonu sıralaması PTWC, PTS2, PTS3, PTS4, PTS5, PTVI kategorilerinde ayrı olarak yapılacaktır.
2. Triatlon Türkiye Kupası yıl sonu sıralaması, final yarışına katılma koşuluyla, puanlı yarışların yarısından bir fazlasında alınan puanlar esas alınarak belirlenir. Bu kapsamda, 4 (dört) puanlı yarıştan en iyi 3 (üç) yarışın puanları toplanarak yıl sonu bireysel sıralaması yapılır.
3. Final yarışı sonrasında gerçekleştirilecek ödül töreninde yıl sonu bireysel sıralamasında kendi kategorisinde (PTWC, PTS2, PTS3, PTS4, PTS5, PTVI) ilk 3 (üç) sırada yer alan sporcular kupa ile ödüllendirileceklerdir.
4. Final yarışına katılmayan sporcu, yıl sonu değerlendirmesine alınmayacaktır.
   a. Bir sporcu aynı tarihlerde millî takım amacıyla yurt dışında başka bir müsabakada bulunuyorsa, bu maddeden muaf sayılır.
   b. Eğitim amacıyla başka bir ülkede bulunması gereken milli sporcular, durumlarını bildiren bir dilekçeyi müsabakadan en az bir hafta önce teknik kurula sunarak bu maddeden muafiyet talep edebilir.

Mali Konular:

1. Katılım gösterip diskalifiye olmadan yarışmayı bitiren tüm sporculara ve 2026 vizesi olan antrenörlerine harcırah verilecektir.

TRİATLON TÜRKİYE KUPASI

F. Yaş Grupları Kategorisi

Faaliyet	Tarih	Yer	Mesafe
Serik Triatlonu Türkiye Kupası	11-12 Nisan 2026	Antalya / Serik	Sprint Türkiye Kupası
Ayvalık Triatlonu Türkiye Kupası	16-17 Mayıs 2026	Balıkesir / Ayvalık	Sprint Türkiye Kupası
Gelibolu Avrupa Gelişim Kupası	27-28 Haziran 2026	Eceabat / Çanakkale	Standart Türkiye Kupası
Eğirdir Triatlonu Türkiye Kupası	11-12 Temmuz 2026	Eğirdir / Isparta	Standart Türkiye Kupası
Uluslararası Boğaziçi Triatlonu	15-16 Ağustos 2026	İstanbul	Standart
Adalar Triatlonu	Muhtelif	İstanbul	Spirint
Mudanya Triatlonu	19-20 Eylül 2026	Bursa / Mudanya	Sprint Türkiye Kupası Finali
Alanya Avrupa Triatlon Kupası	24-25 Ekim 2026	Antalya / Alanya	Standart Türkiye Kupası Finali

Açıklamalar:

1. Yaş Grupları kategorisinde, standart mesafe triatlon puanlı ligi yapılacak, final yarışı Alanya'da olacaktır. Alanya'da yapılacak olan yarış standart mesafe yarışı puanlı ve final olacaktır.
2. Yaş Grupları kategorisinde, Sprint mesafe triatlon puanlı ligi yapılacak, Final yarışı Mudanya/ BURSA olacaktır. Mudanya'da yapılacak olan yarış Sprint mesafe yarışı puanlı ve final olacaktır.
3. Standart Tükiye Kupasında puanlamaya girmek için 3 (üç) Standart Türkiye Kupası yarışından en az final dahil 2 (iki) yarışa girilmesi zorunludur.
4. Sprint Tükiye Kupasında puanlamaya girmek için 3 (üç) Sprint Türkiye Kupası yarışından final dahil en az 2 (iki) yarışa girilmesi zorunludur.
5. Takım sıralamasına girebilmek için finale katılmak şartı ile en iyi 3 (üç) takım yarışma sonucu puanlamaya dâhil edilecektir.
6. Yarışmaların her birinde 9.000 (dokuz bin) puan sistemi uygulanacaktır. Birinci olan sporcu 9.000 (dokuz bin) puan alacak ve onu takip eden sporcular her 2 (iki) saniye için 1 (bir) puan azalarak puan alacaklardır.
7. Sporcuların yarışma sonucu sıralamaları, hem Yaş Grupları kategorisi genel sıralama olarak (takım değerlendirilmesi bu puanlamaya göre yapılacaktır) hem de Yaş Grubuna göre ayrı olarak (yaş kategorisi ferdi sıralaması bu puanlamaya göre) yapılacaktır.
8. Yarışma sonucunda her grup için ayrı madalya seremonisi düzenlenecektir.
9. Kurallar gereği diskalifiye edilmiş olan sporcular, sonuç listesinin sonunda yer alacaklardır. Sıra numarası yerine "DSQ" yazılacak ve puan alamayacaktır.
10. Herhangi bir sebepten dolayı yarışı tamamlayamayan sporcular, sonuç listesinin sonunda yer alacaklardır. Sıra numarası yerine "DNF" yazılacak ve puan alamayacaktır.
11. Yıldız ve genç kategorilerinde yarışan sporcuların, yaş gruplarına geçiş yapabilmeleri için en son yarıştığı sezondan sonra, bir sezon yarışmamış olması koşulu aranır.

Yıl Sonu Sıralaması:

1. Ferdi yıl sonu değerlendirmesinde ilk 3 (üç) sırada yer alanlar kupa ile ödüllendirilecektir.
2. Takım yıl sonu değerlendirmesinde ilk 3 (üç) sırada yer alan takımlar kupa ile ödüllendirilecektir.
3. Takım tasnifi için en iyi 3 (üç) sporcunun puanı alınacaktır.
4. Yıl sonu ferdi sıralamaya girilebilmek için bir sporcunun final yarışına katılmak koşuluyla 3 (üç) sprint Türkiye Kupası yarışması içinden, en iyi 2 (iki) sprint yarışma sonucu toplanarak yıl sonu puanı hesaplanacaktır.
5. Yıl sonu takım sıralamasına girilebilmek için bir sporcunun final yarışına katılmak koşuluyla 3 (üç) sprint Türkiye Kupası yarışması içinden, en iyi 2 (iki) sprint yarışma sonucu toplanarak yıl sonu puanı hesaplanacaktır.
6. Yıl sonu ferdi sıralamaya girilebilmek için final yarışına katılmak koşuluyla bir sporcunun 3 (üç) standart Türkiye Kupası yarışması içinden, en iyi 2 (iki) standart yarışma sonucu toplanarak yıl sonu puanı hesaplanacaktır.
7. Yıl sonu takım sıralamasına girilebilmek için bir sporcunun final yarışına katılmak koşuluyla 3 (üç) standart Türkiye Kupası yarışması içinden, en iyi 2 (iki) standart yarışma sonucu toplanarak yıl sonu puanı hesaplanacaktır.

Mali Konular:

1. Türkiye Triatlon Federasyonunun herhangi bir mali yükümlülüğü yoktur.

DUATLON TÜRKİYE KUPASI

A. Elitler Kategorisi

Faaliyet	Tarih	Yer	Mesafe	Açıklama
İzmir Duatlonu	14-15 Şubat 2026	İzmir	Sprint	Türkiye Kupası
Salda Duatlonu	28-29 Mart 2026	Burdur	Sprint	Türkiye Kupası
Çaycuma Duatlonu Final	25-26 Nisan 2026	Zonguldak	Sprint	Türkiye Kupası

Açıklamalar:

1. Elitler kategorisinde Duatlon Türkiye Kupası yukarıda belirtilen 3 (üç) Sprint ile gerçekleşecektir.
2. Yukarıdaki tabloda belirtilen her yarışma ayrı ayrı 9000 (dokuz bin) puan üzerinden değerlendirilecektir. Birinci sporcu 9000 (dokuz bin) puan alırken onu takip eden sporcular ise her 2 (iki) saniye için 1 (bir) puan daha az alacaklardır.
3. Kurallar gereği diskalifiye edilmiş olan sporcular, sonuç listesinin sonunda yer alacaklardır. Sıra numarası yerine "DSQ" yazılacak ve puan alamayacaktır.
4. Herhangi bir sebepten dolayı yarışı tamamlayamayan sporcular, sonuç listesinin sonunda yer alacaklardır. Sıra numarası yerine "DNF" yazılacak ve puan alamayacaktır.
5. Bir takımın katıldığı yarışmadan takım puanı alabilmesi için en az 3 (üç) sporcusunun o yarışmadan puan almış olması gerekmektedir.
6. Yarışlarda ilk üçte yer alan sporculara madalya verilecektir.
7. Sezon içerisinde kategori değişikliği yapılmayacak, sporcular final müsabakası dâhil sezon içeresinde aynı kategoride müsabakalara devam edeceklerdir.

Yıl Sonu Sıralaması:

1. Duatlon Türkiye Kupası yıl sonu sıralaması, final yarışına katılma koşuluyla, puanlı yarışların yarısından bir fazlasında alınan puanlar esas alınarak belirlenir. Bu kapsamda, 3 (üç) puanlı yarıştan en iyi 2 (iki) yarışın puanları toplanarak yıl sonu bireysel sıralaması yapılır.
2. Final yarışı sonrasında gerçekleştirilecek ödül töreninde yıl sonu bireysel sıralamasında ilk 3 (üç) sırada yer alan sporcular kupa ile ödüllendirileceklerdir.
3. Yıl sonu Takım sıralamasına girilebilmek için bir takımın 3 (üç) yarışma içerisinden, en iyi 2 (iki) yarışma sonucu toplanarak yıl sonu takım puanı hesaplanacaktır.
4. Final yarışı sonrasında gerçekleştirilecek ödül töreninde yıl sonu takım sıralamasında ilk 3 (üç) sırada yer alan takımlar kupa ile ödüllendirileceklerdir.
5. Final yarışına katılmayan sporcu, yıl sonu değerlendirmesine alınmayacaktır.
   a. Bir sporcu aynı tarihlerde millî takım amacıyla yurt dışında başka bir müsabakada bulunuyorsa, bu maddeden muaf sayılır.
   b. Eğitim amacıyla başka bir ülkede bulunması gereken milli sporcular, durumlarını bildiren bir dilekçeyi müsabakadan en az bir hafta önce teknik kurula sunarak bu maddeden muafiyet talep edebilir.

Mali Konular:

1. İlk 3 (üç) sırada yer alan sporculara ve ilk 3 (üç) sırada yer alan sporcuların 2026 vizesi olan antrenörlerine harcırah verilecektir.

B. Gençler Kategorisi

Faaliyet	Tarih	Yer	Mesafe	Açıklama
İzmir Duatlonu	14-15 Şubat 2026	İzmir	Sprint	Türkiye Kupası
Salda Duatlonu	28-29 Mart 2026	Burdur	Sprint	Türkiye Kupası
Çaycuma Duatlonu Final	25-26 Nisan 2026	Zonguldak	Sprint	Türkiye Kupası

Açıklamalar:

1. Elitler kategorisinde Duatlon Türkiye Kupası yukarıda belirtilen 3 (üç) Sprint ile gerçekleşecektir.
2. Yukarıdaki tabloda belirtilen her yarışma ayrı ayrı 9000 (dokuz bin) puan üzerinden değerlendirilecektir. Birinci sporcu 9000 (dokuz bin) puan alırken onu takip eden sporcular ise her 2 (iki) saniye için 1 (bir) puan daha az alacaklardır.
3. Kurallar gereği diskalifiye edilmiş olan sporcular, sonuç listesinin sonunda yer alacaklardır. Sıra numarası yerine "DSQ" yazılacak ve puan alamayacaktır.
4. Herhangi bir sebepten dolayı yarışı tamamlayamayan sporcular, sonuç listesinin sonunda yer alacaklardır. Sıra numarası yerine "DNF" yazılacak ve puan alamayacaktır.
5. Bir takımın katıldığı yarışmadan takım puanı alabilmesi için en az 3 (üç) sporcusunun o yarışmadan puan almış olması gerekmektedir.
6. Yarışlarda ilk üçte yer alan sporculara madalya verilecektir.
7. Sezon içerisinde kategori değişikliği yapılmayacak, sporcular final müsabakası dâhil sezon içeresinde aynı kategoride müsabakalara devam edeceklerdir.

Yıl Sonu Sıralaması:

1. Duatlon Türkiye Kupası yıl sonu sıralaması, final yarışına katılma koşuluyla, puanlı yarışların yarısından bir fazlasında alınan puanlar esas alınarak belirlenir. Bu kapsamda, 3 (üç) puanlı yarıştan en iyi 2 (iki) yarışın puanları toplanarak yıl sonu bireysel sıralaması yapılır.
2. Final yarışı sonrasında gerçekleştirilecek ödül töreninde yıl sonu bireysel sıralamasında ilk 3 (üç) sırada yer alan sporcular kupa ile ödüllendirileceklerdir.
3. Yıl sonu Takım sıralamasına girilebilmek için bir takımın 3 (üç) yarışma içerisinden, en iyi 2 (iki) yarışma sonucu toplanarak yıl sonu takım puanı hesaplanacaktır.
4. Final yarışı sonrasında gerçekleştirilecek ödül töreninde yıl sonu takım sıralamasında ilk 3 (üç) sırada yer alan takımlar kupa ile ödüllendirileceklerdir.
5. Final yarışına katılmayan sporcu, yıl sonu değerlendirmesine alınmayacaktır.
   a. Bir sporcu aynı tarihlerde millî takım amacıyla yurt dışında başka bir müsabakada bulunuyorsa, bu maddeden muaf sayılır.
   b. Eğitim amacıyla başka bir ülkede bulunması gereken milli sporcular, durumlarını bildiren bir dilekçeyi müsabakadan en az bir hafta önce teknik kurula sunarak bu maddeden muafiyet talep edebilir.

Mali Konular:

1. Gençler kategorisinde ferdi ilk 3 (üç) sırada yer alan sporculara ve ilk 3 (üç) sırada yer alan sporcuların 2026 vizesi olan antrenörlerine harcırah verilecektir.

C. Yıldızlar Kategorisi

Faaliyet	Tarih	Yer	Mesafe	Açıklama
İzmir Duatlonu	14-15 Şubat 2026	İzmir	Süper Sprint	Türkiye Kupası
Salda Duatlonu	28-29 Mart 2026	Burdur	Süper Sprint	Türkiye Kupası
Çaycuma Duatlonu Final	25-26 Nisan 2026	Zonguldak	Süper Sprint	Türkiye Kupası

Açıklamalar:

1. Yıldızlar kategorisinde Duatlon Türkiye Kupası yukarıda belirtilen 3 (üç) Sprint Mesafe yarış ile gerçekleşecektir.
2. Yukarıdaki tabloda belirtilen her yarışma ayrı ayrı 9000 (dokuz bin) puan üzerinden değerlendirilecektir. Birinci sporcu 9000 (dokuz bin) puan alırken onu takip eden sporcular ise her 2 (iki) saniye için 1 (bir) puan daha az alacaklardır.
3. Kurallar gereği diskalifiye edilmiş olan sporcular, sonuç listesinin sonunda yer alacaklardır. Sıra numarası yerine "DSQ" yazılacak ve puan alamayacaktır.
4. Herhangi bir sebepten dolayı yarışı tamamlayamayan sporcular, sonuç listesinin sonunda yer alacaklardır. Sıra numarası yerine "DNF" yazılacak ve puan alamayacaktır.
5. Bir takımın katıldığı yarışmadan takım puanı alabilmesi için en az 3 (üç) sporcusunun o yarışmadan puan almış olması gerekmektedir.
6. Yarışlarda ilk üçte yer alan sporculara madalya verilecektir.
7. Sezon içerisinde kategori değişikliği yapılmayacak, sporcular final müsabakası dâhil sezon içeresinde aynı kategoride müsabakalara devam edeceklerdir.

Yıl Sonu Sıralaması:

1. Duatlon Türkiye Kupası yıl sonu sıralaması, final yarışına katılma koşuluyla, puanlı yarışların yarısından bir fazlasında alınan puanlar esas alınarak belirlenir. Bu kapsamda, 3 (üç) puanlı yarıştan en iyi 2 (iki) yarışın puanları toplanarak yıl sonu bireysel sıralaması yapılır.
2. Final yarışı sonrasında gerçekleştirilecek ödül töreninde yıl sonu bireysel sıralamasında ilk 3 (üç) sırada yer alan sporcular kupa ile ödüllendirileceklerdir.
3. Yıl sonu Takım sıralamasına girilebilmek için bir takımın 3 (üç) yarışma içerisinden, en iyi 2 (iki) yarışma sonucu toplanarak yıl sonu takım puanı hesaplanacaktır.
4. Final yarışı sonrasında gerçekleştirilecek ödül töreninde yıl sonu takım sıralamasında ilk 3 (üç) sırada yer alan takımlar kupa ile ödüllendirileceklerdir.
5. Final yarışına katılmayan sporcu, yıl sonu değerlendirmesine alınmayacaktır.
   a. Bir sporcu aynı tarihlerde millî takım amacıyla yurt dışında başka bir müsabakada bulunuyorsa, bu maddeden muaf sayılır.
   b. Eğitim amacıyla başka bir ülkede bulunması gereken milli sporcular, durumlarını bildiren bir dilekçeyi müsabakadan en az bir hafta önce teknik kurula sunarak bu maddeden muafiyet talep edebilir.

Mali Konular:

1. İlk 3 (üç) sırada yer alan sporculara ve ilk 3 (üç) sırada yer alan sporcuların 2026 vizesi olan antrenörlerine harcırah verilecektir.

D. M3 Kategorisi

Faaliyet	Tarih	Yer	Mesafe	Açıklama
İzmir Duatlonu	14-15 Şubat 2026	İzmir	Mini Duatlon	Türkiye Kupası
Salda Duatlonu	28-29 Mart 2026	Burdur	Mini Duatlon	Türkiye Kupası
Çaycuma Duatlonu Final	25-26 Nisan 2026	Zonguldak	Mini Duatlon	Türkiye Kupası

Açıklamalar:

1. M3 kategorisinde Duatlon Türkiye Kupası yukarıda belirtilen 3 (üç) Mini Duatlon Mesafe yarış ile gerçekleşecektir.
2. M3 kategorisi A ve B olmak üzere ikiye ayrılmış olup bu kategorilerin startları birlikte verilecektir.
3. Yarışma sonucunda A ve B grupları için ayrı madalya seremonisi düzenlenecektir.
4. Yukarıdaki tabloda belirtilen her yarışma ayrı ayrı 9000 (dokuz bin) puan üzerinden değerlendirilecektir. Birinci sporcu 9000 (dokuz bin) puan alırken onu takip eden sporcular ise her 2 (iki) saniye için 1 (bir) puan daha az alacaklardır.
5. Kurallar gereği diskalifiye edilmiş olan sporcular, sonuç listesinin sonunda yer alacaklardır. Sıra numarası yerine "DSQ" yazılacak ve puan alamayacaktır.
6. Herhangi bir sebepten dolayı yarışı tamamlayamayan sporcular, sonuç listesinin sonunda yer alacaklardır. Sıra numarası yerine "DNF" yazılacak ve puan alamayacaktır.
7. Bir takımın katıldığı yarışmadan takım puanı alabilmesi için en az 3 (üç) sporcusunun o yarışmadan puan almış olması gerekmektedir.
8. Yarışlarda ilk üçte yer alan sporculara madalya verilecektir.

Yıl Sonu Sıralaması:

1. Ferdi yıl sonu sıralaması M3-A ve M3-B gruplarında ayrı olarak yapılacaktır.
2. Duatlon Türkiye Kupası yıl sonu sıralaması, final yarışına katılma koşuluyla, puanlı yarışların yarısından bir fazlasında alınan puanlar esas alınarak belirlenir. Bu kapsamda, 3 (üç) puanlı yarıştan en iyi 2 (iki) yarışın puanları toplanarak yıl sonu bireysel sıralaması yapılır.
3. Final yarışı sonrasında gerçekleştirilecek ödül töreninde yıl sonu bireysel sıralamasında kendi kategorisinde (A ve B) ilk 3 (üç) sırada yer alan sporcular kupa ile ödüllendirileceklerdir.
4. Takım puanlaması M3 kategorisi genel sıralama sonucu alınmış olan puanlara göre yapılacaktır. A ve B grubu ayrı olarak uygulanmayacaktır.
5. Yıl sonu Takım sıralamasına girilebilmek için bir takımın 3 (üç) yarışma içerisinden, en iyi 2 (iki) yarışma sonucu toplanarak yıl sonu takım puanı hesaplanacaktır.
6. Final yarışı sonrasında gerçekleştirilecek ödül töreninde yıl sonu takım sıralamasında ilk 3 (üç) sırada yer alan takımlar kupa ile ödüllendirileceklerdir.
7. Final yarışına katılmayan sporcu, yıl sonu değerlendirmesine alınmayacaktır.

Mali Konular:

1. M3-A ve M3-B kategorilerinde ferdi ilk 3 (üç) sırada yer alan sporculara ve ilk 3 (üç) sırada yer alan sporcuların 2026 vizesi olan antrenörlerine harcırah verilecektir.

E. Paratriatlon Kategorisi

Faaliyet	Tarih	Yer	Mesafe	Açıklama
İzmir Duatlonu	14-15 Şubat 2026	İzmir	Sprint	Türkiye Kupası
Salda Duatlonu	28-29 Mart 2026	Burdur	Sprint	Türkiye Kupası
Çaycuma Duatlonu Final	25-26 Nisan 2026	Zonguldak	Sprint	Türkiye Kupası

Açıklamalar:

1. Paratriatlon kategorisinde Duatlon Türkiye Kupası yarışları yukarıda belirtilen 3 (üç) puanlı sprint mesafe yarışması ile gerçekleştirilecektir.
2. Paratriatlon kategorisi PTWC, PTS2, PTS3, PTS4, PTS5, PTVI kategorileri olmak üzere 6 (altı) kategoriye ayrılmış olup bu kategorilerin startları birlikte verilecektir.
3. Yarışma sonucunda PTWC, PTS2, PTS3, PTS4, PTS5, PTVI kategorileri için ayrı madalya seremonisi düzenlenecektir.
4. Sprint yarışlarında kategorilerinde (PTWC, PTS2, PTS3, PTS4, PTS5, PTVI) birinci olan sporcu 9.000 (dokuz bin) puan alacak olup, onu takip eden sporcular her 2 (iki) saniye için 1 (bir) puan az alacaklardır.
5. Kurallar gereği diskalifiye edilmiş olan sporcular, sonuç listesinin sonunda yer alacaklardır. Sıra numarası yerine "DSQ" yazılacak ve puan alamayacaktır.
6. Herhangi bir sebepten dolayı yarışı tamamlayamayan sporcular, sonuç listesinin sonunda yer alacaklardır. Sıra numarası yerine "DNF" yazılacak ve puan alamayacaktır.
7. Yarışlarda ilk üçte yer alan sporculara madalya verilecektir.

Yıl Sonu Sıralaması:

1. Ferdi yıl sonu sıralaması PTWC, PTS2, PTS3, PTS4, PTS5, PTVI kategorilerinde ayrı olarak yapılacaktır.
2. Duatlon Türkiye Kupası yıl sonu sıralaması, final yarışına katılma koşuluyla, puanlı yarışların yarısından bir fazlasında alınan puanlar esas alınarak belirlenir. Bu kapsamda, 3 (üç) puanlı yarıştan en iyi 2 (iki) yarışın puanları toplanarak yıl sonu bireysel sıralaması yapılır.

3. Final yarışı sonrasında gerçekleştirilecek ödül töreninde yıl sonu bireysel sıralamasında kendi kategorisinde (PTWC, PTS2, PTS3, PTS4, PTS5, PTVI) ilk 3 (üç) sırada yer alan sporcular kupa ile ödüllendirileceklerdir.
4. Final yarışına katılmayan sporcu, yıl sonu değerlendirmesine alınmayacaktır.
   a. Bir sporcu aynı tarihlerde millî takım amacıyla yurt dışında başka bir müsabakada bulunuyorsa, bu maddeden muaf sayılır.
   b. Eğitim amacıyla başka bir ülkede bulunması gereken milli sporcular, durumlarını bildiren bir dilekçeyi müsabakadan en az bir hafta önce teknik kurula sunarak bu maddeden muafiyet talep edebilir.

Mali Konular:

1. Katılım gösterip diskalifiye olmadan yarışmayı bitiren tüm sporculara ve 2026 vizesi olan antrenörlerine harcırah verilecektir.

F. Yaş Grupları Kategorisi

Faaliyet	Tarih	Yer	Mesafe	Açıklama
İzmir Duatlonu	14-15 Şubat 2026	İzmir	Sprint	Türkiye Kupası
Salda Duatlonu	28-29 Mart 2026	Burdur	Sprint	Türkiye Kupası
Çaycuma Duatlonu Final	25-26 Nisan 2026	Zonguldak	Sprint	Türkiye Kupası Finali

Açıklamalar:

1. Yaş Grupları kategorisinde, Sprint mesafe Duatlon puanlı ligi yapılacak, Final yarışı yeri Zonguldak"dır. Yapılacak olan yarış Sprint mesafe ve puanlı final olacaktır.
2. Sprint Tükiye Kupasında puanlamaya girmek için 3 (üç) Standart Türkiye Kupası yarışından en az final dahil 2 (iki) yarışa girilmesi zorunludur.
3. Takım sıralamasına girebilmek için finale katılmak şartı ile en iyi 3 (üç) takım yarışma sonucu puanlamaya dâhil edilecektir.
4. Yarışmaların her birinde 9.000 (dokuz bin) puan sistemi uygulanacaktır. Birinci olan sporcu 9.000 (dokuz bin) puan alacak ve onu takip eden sporcular her 2 (iki) saniye için 1 (bir) puan azalarak puan alacaklardır.
5. Sporcuların yarışma sonucu sıralamaları, hem Yaş Grupları kategorisi genel sıralama olarak (takım değerlendirilmesi bu puanlamaya göre yapılacaktır) hem de Yaş Grubuna göre ayrı olarak (yaş kategorisi ferdi sıralaması bu puanlamaya göre) yapılacaktır.
6. Yarışma sonucunda her grup için ayrı madalya seremonisi düzenlenecektir.
7. Kurallar gereği diskalifiye edilmiş olan sporcular, sonuç listesinin sonunda yer alacaklardır. Sıra numarası yerine "DSQ" yazılacak ve puan alamayacaktır.
8. Herhangi bir sebepten dolayı yarışı tamamlayamayan sporcular, sonuç listesinin sonunda yer alacaklardır. Sıra numarası yerine "DNF" yazılacak ve puan alamayacaktır.
9. Yıldız ve genç kategorilerinde yarışan sporcuların, yaş gruplarına geçiş yapabilmeleri için en son yarıştığı sezondan sonra, bir sezon yarışmamış olması koşulu aranır.

Yıl Sonu Sıralaması:

1. Ferdi yıl sonu değerlendirmesinde ilk 3 (üç) sırada yer alanlar kupa ile ödüllendirilecektir.
2. Takım yıl sonu değerlendirmesinde ilk 3 (üç) sırada yer alan takımlar kupa ile ödüllendirilecektir.
3. Takım tasnifi için en iyi 3 (üç) sporcunun puanı alınacaktır.
4. Yıl sonu ferdi sıralamaya girilebilmek için bir sporcunun final yarışına katılmak koşuluyla 3 (üç) sprint Türkiye Kupası yarışması içinden, en iyi 2 (iki) sprint yarışma sonucu toplanarak yıl sonu puanı hesaplanacaktır.
5. Yıl sonu takım sıralamasına girilebilmek için bir sporcunun final yarışına katılmak koşuluyla 3 (üç) sprint Türkiye Kupası yarışması içinden, en iyi 2 (iki) sprint yarışma sonucu toplanarak yıl sonu puanı hesaplanacaktır.

Mali Konular:

1. Türkiye Triatlon Federasyonunun herhangi bir mali yükümlülüğü yoktur.

MİLLİ TAKIM KAMPLARI

Tarih	Faaliyet	Yer	Kategori
19-30 Ocak 2026	Gelişim Kampı	Antalya / Türkiye	Yıldız-Genç
06-13 Şubat 2026	İspanya Gelişim Kampı	Murcia / İspanya	Yıldız
Muhtelif	Gelişim Kampı	Macaristan	Yıldız-Genç
10-12 Haziran 2026	Balkan Şampiyonası Toplanma Kampı	Edirne / Türkiye	Yıldız-Genç-Elit
22-27 Haziran 2026	Gelibolu Yarışı Toplanma Kampı	Gelibolu / Çanakkale	Yıldız-Genç-Elit
19-24 Ekim 2026	Alanya Yarışı Toplanma Kampı	Alanya / Türkiye	Elit

GENEL HUSUSLAR

1. 2026 Federasyon bütçesi ve faaliyet takviminin uygunluk duruma göre teknik kurul kararı ile kamp düzenlenebilir. Bu kamp faaliyetinin en az 45 gün önceden teknik kurul tarafından yönetim kuruluna teklif edilmesi zorunludur.

MİLLİ TAKIM SEÇME PROSEDÜRÜ YILDIZLAR KATEGORİSİ

	TARİH	MÜSABAKA ADI	ÜLKE	SEÇME YARIŞI	TARİH
1	13-14 Haziran 2026	Balkan Şampiyonası	Ohrid / Makedonya	Serik Triatlonu	11-12 Nisan 2026
2	27-28 Haziran 2026	Avrupa Gelişim Kupası	Gelibolu / Ürkiye	Serik Triatlonu	11-12 Nisan 2026
3	15-16 Ağustos 2026	Moldova Avrupa Kupası	Chisinau / Moldova	Ayvalık Triatlonu	16-17 Mayıs 2026
4	18-16 Ekim 2026	Melila Avrupa Şampiyonası	Melila / İspanya	Eğirdir Triatlonu	11-12 Temmuz 2026

Açıklamalar:

1. **2026 Europe Triathlon Balkan Championships Ohrid/MAKEDONYA**
   2026 yılında yapılacak Triatlon Testi'nde C barajını geçen sporcular arasından, 2026 yılında TTF tarafından düzenlenen Serik Triatlonu'ndaki sonuçlara göre kadınlar ve erkekler kategorilerinde ilk 2 (İKİ) sırayı alan toplam 4 (DÖRT) sporcu, TTF Teknik Kurulu tarafından Milli Takım kadrosuna seçilecektir.
2. **2026 Europe Development Cup Gelibolu/Türkiye**
   2026 yılında yapılacak Triatlon Testi'nde C barajını geçen 16 + yaş grubu sporcular arasından, 2026 yılında TTF tarafından düzenlenen Serik Triatlonu'ndaki sonuçlara göre kadınlar ve erkekler kategorilerinde ilk 2 (İKİ) sırayı alan toplam 4 (DÖRT) sporcu, TTF Teknik Kurulu tarafından Milli Takım kadrosuna seçilecektir.
   2026 yılında yapılacak Triatlon Testi'nde B barajını geçen sporcular arasından, 2026 yılında TTF tarafından düzenlenen Ayvalık Triatlonu'ndaki sonuçlara göre kadınlar ve erkekler kategorilerinde ilk 2 (İKİ) sırayı alan toplam 4 (DÖRT) sporcu, TTF Teknik Kurulu tarafından Milli Takım kadrosuna seçilecektir.
3. **2026 Europe Triathlonu Junior Cup Chisinau/MOLDOVA**
   2026 yılında yapılacak Triatlon Testi'nde B barajını geçen sporcular arasından, 2026 yılında TTF tarafından düzenlenen Ayvalık Triatlonu'ndaki sonuçlara göre kadınlar ve erkekler kategorilerinde ilk 2 (iki) sırayı alan toplam 4 (dört) sporcu, TTF Teknik Kurulu tarafından Milli Takım kadrosuna seçilecektir.
4. **2026 Europe Triathlon Youth Championships Melilla/İSPANYA**
   2026 yılında yapılacak Triatlon Testi'nde A barajını geçen sporcular arasından, 2026 yılında TTF tarafından düzenlenen Eğirdir Triatlonu'ndaki sonuçlara göre kadınlar ve erkekler kategorilerinde ilk 2 (iki) sırayı alan toplam 4 (Dört) sporcu, TTF Teknik Kurulu tarafından Milli Takım kadrosuna seçilecektir.A baraj gecenlerin sayısı 5 sporcudan az ise ayrı bir seçme yarışı yapılmaz. En son yarıştığı puanlı yarışın sonucu seçme niteliği taşır.

MİLLİ TAKIM SEÇME GENÇLER KATEGORİSİ

	TARİH	MÜSABAKA ADI	ÜLKE	SEÇME YARIŞI	TARİH
1	13-14 Haziran 2026	Balkan Şampiyonası	Makedonya / Ohrid	Serik Triatlonu	11-12 Nisan 2026
2	27-28 Haziran 2026	Avrupa Gelişim Kupası	Gelibolu / Türkiye	Serik Triatlonu	16-17 Mayıs 2026
1,5	18-18 Temmuz 2026	Avrupa Kupası	İzvorani / Romanya	Ayvalık Triatlonu	11-12 Nisan 2026
4	31 Temmuz-1 Ağustos 2026	Avrupa Sprint Şampiyonası	Elbrag / Polonya	Ayvalık Triatlonu	16-17 Mayıs 2026
5	12-13 Eylül 2026	Avrupa Kupası	Zagreb / Hırvatistan	Eğirdir Triatlonu	11-12 Temmuz 2026
6	23-27 Eylül 2026	Dünya Şampiyonası	Pontevedra / İspanya	Elbrag Yarış Sonucuna Göre	31 Temmuz-1 Ağustos 2026
7	3-4 Ekim 2026	Avrupa Kupası	Marmaris / Türkiye	Eğirdir Triatlonu	11-12 Temmuz 2026

Açıklamalar:

1. **2026 Europe Triathlon Balkan Championships Ohrid/MAKEDONYA**
   2026 yılında yapılacak Triatlon Testi'nde C barajını geçen sporcular arasından, 2026 yılında TTF tarafından düzenlenen Serik Triatlonu'ndaki sonuçlara göre kadınlar ve erkekler kategorilerinde ilk 2 (iki) sırayı alan toplam 4 (dört) sporcu, TTF Teknik Kurulu tarafından Milli Takım kadrosuna seçilecektir.
2. **2026 World Triathlon Development Regional Cup Gelibolu/ÇANAKKALE**
   2026 yılında yapılacak Triatlon Testi'nde C barajını geçen sporcular arasından, 2026 yılında TTF tarafından düzenlenen Serik Triatlonu'ndaki sonuçlara göre kadınlar ve erkekler kategorilerinde ilk 2 (iki) sırayı alan toplam 4 (dört) sporcu, TTF Teknik Kurulu tarafından Milli Takım kadrosuna seçilecektir.
3. **2026 Europe Triathlon Junior Cup Izvorani/ROMANYA**
   2026 yılında yapılacak Triatlon Testi'nde B barajını geçen sporcular arasından, 2026 yılında TTF tarafından düzenlenen Ayvalık Triatlonu'ndaki sonuçlara göre kadınlar ve erkekler kategorilerinde ilk 2 (iki) sırayı alan toplam 4 (dört) sporcu, TTF Teknik Kurulu tarafından Milli Takım kadrosuna seçilecektir.
4. **2026 Europe Triathlon Sprint and Relay Championships Elblag/POLONYA**
   2026 yılında yapılacak Triatlon Testi'nde A barajını geçen sporcular arasından, 2026 yılında TTF tarafından düzenlenen Ayvalık Triatlonu'ndaki sonuçlara göre kadınlar ve erkekler kategorilerinde ilk 2 (İKİ) sırayı alan toplam 4 (Dört) sporcu, TTF Teknik Kurulu tarafından Milli Takım kadrosuna seçilecektir.
5. **2026 Europe Triathlon Junior Cup Zagreb/HIRVATİSTAN**
   2026 yılında yapılacak Triatlon Testi'nde B barajını geçen sporcular arasından, 2026 yılında TTF tarafından düzenlenen Eğirdir Triatlonu'ndaki sonuçlara göre kadınlar ve erkekler kategorilerinde ilk 2 (İKİ) sırayı alan toplam 4 (altı) sporcu, TTF Teknik Kurulu tarafından Milli Takım kadrosuna seçilecektir.

6. **2026 World Triathlon Championship Finals Pontevedra/İSPANYA**
   2026 yılında World Triathlon tarafından belirlenecek seçme müsabakasındaki (şu an için Europe Triathlon Sprint and Relay Championships Elblag) yarış sonuçlarına göre, World Triathlon seçme kotası açıklanacaktır. Bu kotaya göre listeye giren sporcular, milli takım adına yarışmaya katılım sağlayacaktır.
7. **2026 Europe and Balkan Triathlon Junior Cup Marmaris/TÜRKİYE**
   2026 yılında yapılacak Triatlon Testi'nde C barajını geçen sporcular arasından, 2026 yılında TTF tarafından düzenlenen Eğirdir Triatlonu"ndaki sonuçlara göre kadınlar ve erkekler kategorilerinde ilk 3 (üç) sırayı alan toplam 6 (altı) sporcu, TTF Teknik Kurulu tarafından Milli Takım kadrosuna seçilecektir.

OLİMPİK TAKIM VE ELİT MİLLİ TAKIM SEÇME KRİTERLERİ

SEÇİM KRİTERLERİ

Seçim süreci aşağıdaki aşamalardan oluşacaktır:

1. **Müsabaka Sonuçlarının değerlendirilmesi:** Sporcuların bir önceki yılda katıldıkları ulusal ve uluslararası yarışmalardaki dereceleri, ve Dünya sıralamasındaki durumları değerlendirilecektir.
2. **Triatlon Testi Sonuçlarının Değerlendirilmesi:** Sporcuların bir önceki yıl yapılan Triatlon testi sonuçları değerlendirilecektir.
3. **Sağlık Taraması:** Sporcular Sporcu Sağlığı Performans ve Hizmet Kalite Standartları Daire Başkanlığı ile işbirliği halinde detaylı sağlık taramasından geçeceklerdir. Triatlon sporu yapmaya engel bir sağlık sorunu tespit edilen sporcular değerlendirme dışı bırakılacaktır.
4. **2026 Triatlon Testi:** Sporcular, TTF tarafından belirlenen bir tarihte ve yerde Triatlon Testine katılacak ve test sonuçları değerlendirilecektir.
5. **Baraj Dereceleri:** Olimpik takıma seçilebilmek için A baraj şartı aranır. B baraj geçmiş sporcularda Olimpik Takımın antrenörünün uygun görüşü halinde
   Olimpik Takım antrenörü ile çalışmaya alınabilirler. Bu sporcular B baraj geçmiş sporcuların yarış haklarına tabii olurlar, diğer hakları Olimpik Takım ile aynı olur.
6. **Fizyolojik ve Psikolojik Testler:** Sporcular, TTF tarafından belirlenen bir tarihte Sporcu Sağlığı Performans ve Hizmet Kalite Standartları Daire Başkanlığınca fizyolojik ve psikolojik testlere tabi tutulacaklardır. Bu testler, sporcuların dayanıklılık, kuvvet, sürat, laktat eşiği, VO2max gibi fizyolojik parametrelerini ve stresle başa çıkma, motivasyon gibi psikolojik durumlarını değerlendirilecektir.

OLİMPİK TAKIM VE ELİT MİLLİ TAKIM YAPISI

1. **Olimpik Takim Antrenörü İle Çalışan Sporcular:**
   Yukarıda belirtilen şartları sağlayıp, olimpik takım antrenörü tarafından uygun görülen ve çalışmayı kabul eden sporcularıdır. Bu sporcular Olimpik takım antrenörünün programı dahilinde hareket eder, planlanan tüm müsabakalara katılırlar.
2. **Bireysel Antrenörleri İle Çalışan Sporcular:**

   • **A baraj geçen sporcular:** Yapılacak triatlon testinde A baraj geçip, 3. maddede belirtilen seçme şartlarını sağlayan fakat kendi antrenörü ile çalışmak isteyen sporcular 6 (altı) uluslararası müsabaka katılım hakkı elde ederler. Olimpik Sporcu harçlığından faydalanırlar.

   • **B Baraj geçen sporcular:** Yapılacak triatlon testinde B baraj geçip, 3. maddede belirtilen seçme şartlarını sağlayan fakat kendi antrenörü ile çalışmak isteyen sporcular 4(dört) uluslararası müsabaka katılım hakkı elde eder. Bu sporcular Elit Milli Takım sporcusu olarak kabul edilirler.

   • **A veya B Barajı geçen sporcular:** Bu sporcuların katılacakları müsabakalara onay verilirken, fizyolojik test sonuçları ve Dünya Triatlon Birliği (WT) sıralamalarını yükseltme potansiyelleri göz önünde bulundurulacaktır. Olimpik takım antrenörü ile sporcunun antrenörü, sporcunun doğru ve stratejik yarışları seçmesi için koordineli çalışmak zorundadır. Bu koordinasyon, sporcunun WT sıralamasını yükseltmesi ve Olimpiyat Oyunları'na katılma şansını artırması açısından kritik öneme sahiptir.

   • **B Barajı geçen sporcular:** B barajını geçen ve dört yarış desteği verilen sporcular, bireysel olarak katıldıkları yarışlarda yüksek performans göstermeleri (örneğin, madalya kazanmak veya WT sıralamasında önemli bir yükseliş kaydetmek) halinde, 2 (İKİ) ek yarış desteği daha alabileceklerdir.

   • **A veya B barajı gecen sporcular:** Olimpik Takım Antrenörü ile Bireysel Sporcu Antrenörünün seçtiği yarışların çakışması durumunda, yarışma kontenjanınca yarışma kaydı A baraj geçen sporcuya ve Dünya sıralamasına göre önceliklendirilerek karar verilir.

YÜZME FİZYOLOJİK TEST GEREKLİLİKLERİ

	Erkek	Kadın	Erkek	Kadın
	CSS m/s		Pace/100m	
WTS Level	1,45	1,4	01:08	01:11
	1,4	1,35	01:11	01:14
World Cup Level*	1,35	1,3	01:14	01:16
	1,3	1,25	01:16	01:20
Continental Cup Level	1,25	1,2	01:20	01:23
	1,2	1,15	01:23	01:26
Regional Cup Level	1,15	1,1	01:26	01:30
	1,1	1,05	01:30	01:35
Domestic Level	1,05	1	01:35	01:40
	1	0,95	01:40	01:45
	0,95	0,9	01:45	01:51

BİSİKLET FİZYOLOJİK TEST GEREKLİLİKLERİ

	6 sec effort		1 min effort		6 min effort		20 min effort	
	Erkek	Kadın	Erkek	Kadın	Erkek	Kadın	Erkek	Kadın
	W/kg	W/kg	W/kg	W/kg	W/kg	W/kg	W/kg	W/kg
WTS Level	23,22	18,77	11,16	9,02	7,29	6,33	6,13	5,44
	22,14	17,91	10,7	8,66	6,88	5,96	5,78	5,12
World Cup Level*	21,05	17,05	10,24	8,29	6,47	5,59	5,42	4,79
	19,69	15,97	9,66	7,84	5,95	5,13	4,98	4,38
Continental Cup Level	18,33	14,89	9,09	7,39	5,43	4,67	4,53	3,97
	16,97	13,82	8,51	6,93	4,9	4,3	4,09	3,55
Regional Cup Level	15,61	12,74	7,94	6,48	4,39	3,74	3,64	3,14
	14,25	11,66	7,36	6,03	3,87	3,28	3,2	2,73
Domestic Level	12,89	10,58	6,79	5,57	3,35	2,82	2,75	2,32
	11,53	9,51	6,21	5,12	2,84	2,35	2,31	1,91
	10,17	8,43	5,64	4,67	2,33	1,89	1,86	1,5

KOŞU FİZYOLOJİK TEST GEREKLİLİKLERİ

	VO2max		vVO2max		Fractional Utilisation LT2	vLT2		LT2 economy
	Erkek	Kadın	Erkek	Kadın	% VO2m	Erkek	Kadın	ml/kg/mi
	ml/kg/mi	ml/kg/mi	Kph	Kph		Kph	Kph	
WTS Level	85	75	24	21,8	95	21,6	19,6	168
	80	70	22,2	20	93	20	18	180
World Cup Level*	75	65	21,8	19	90	19,6	17,1	191
	70	60	20	17,5	85	18	15,8	199
Continental Cup Level	65	55	19	16,5	83	17,1	14,9	206
	60	50	17,5	14,8	80	15,8	13,3	213
Regional Cup Level	55	45	16	13,2	78	14,4	11,9	220
	50	40	14,6	11,7	75	13,1	10,6	228
Domestic Level	45	35	13,2	10,2	70	11,9	9,2	239
	40	30	11,7	8,7	65	10,5	7,8	253
	35	25	10,2	7,1	60	9,2	6,4	270

GENEL NOTLAR :

1. Sezon içerisinde yer alan yarışlar dışında seçme yarışı düzenlenebilmesi için, seçilecek yurt dışı müsabakasında belirlenen baraj kriterini geçen sporcu sayısının en az 5 (beş) olması gerekmektedir. Baraj kriterini geçen sporcu sayısının 5'in altında kalması halinde, en son yayımlanan faaliyet takviminde yer alan yarışın sonuçları seçme yarışı sonucu olarak kabul edilecektir.
2. Ülkemizde düzenlenecek olan Avrupa Kupası, Balkan Kupası veya Gelişim Kupası yarışlarına, C barajını geçen Elit sporcular, WT tarafından belirlenen kota kapsamında değerlendirilir. Milli Takım seçimi; faaliyet takviminde yer alan seçme yarışı sonuçları esas alınarak ve Teknik Kurul kararı doğrultusunda yapılır.
3. Müsabakalara katılacak sporcu sayıları, seçme müsabakası öncesinde bütçe imkânları dikkate alınarak Teknik Kurul kararı ile artırılabilir.
4. Milli Takımda görev alacak antrenör aşağıdaki talimatlara göre TTF Teknik Kurul tarafından belirlenecektir.

   a. Erkek ve Kadınlar kategorisinde ilk sırada sporcusu olan antrenörler 1. ve 2. antrenörler olarak belirlenecektir.

   b. TTF tarafından müsabakaya 3. antrenör görevlendirilmesi uygun görüldüğü takdirde, Milli Takım kadrosunda en fazla sporcusu bulunan antrenör görevlendirilecektir.
   Eşitlik durumunda karar TTF Teknik Kurulu tarafından verilecektir.

MİLLİ TAKIM SEÇME YAŞ GRUPLARI KATEGORİSİ

	TARİH	MÜSABAKA ADI	ÜLKE	SEÇME YARIŞI	Son Başvuru Tarihi
1	14 Mart 2026	Duatlon Balkan Şampiyonası	Plantaže / Karadağ	2025 Yılı aktif sporcu	1 Şubat 2026
2	13-14 Haziran 2026	Triatlon Avrupa Şampiyonası	Tarragona / İspanya	2026 Yılı aktif sporcu	30 Nisan 2026
3	13-14 Haziran 2026	Triatlon Balkan Şampiyonası	Ohrid / Kuzey Makedonya	2026 Yılı aktif sporcu	30 Nisan 2026
4	11-19 Temmuz 2026	Multispor Avrupa Şampiyonası	Banyoles / İspanya	2026 Yılı aktif sporcu	31 Mayıs 2026
5	23-27 Eylül 2026	Triatlon Dünya Şampiyonası	Pontavetra / İspanya	2026 Yılı aktif sporcu	31 Temmuz 2026
6	13-22 Kasım 2026	Multispor Dünya Şampiyonası	Abu Dhabi / Bae	2026 Yılı aktif sporcu	30 Eylül 2026

Açıklamalar:

1. **2026 Europe Triathlon Balkan Duathlon Championship Plantaže / KARADAĞ**
   2025 Yılında aktif sporcu olmak ve tamamlanmış yarışı olması şartı. Müsabaka ile ilgili detaylar ilerleyen zamanda YG genel iletişim kanallarından paylaşılacaktır.
2. **2026 Europe Triathlon Championships Tarragona / İSPANYA**
   2025 yapılmış ve 2026 yılında yapılacak Puanlı müsabakalardan en az birinde yarış tamamlamış olan sporcular başvuru yapabilir. Müsabaka detayları şu şekildedir.
   13 Haziran 2026 Saat 08:00 Sprint Mesafe
   14 Haziran 2026 Saat 08:00 Standart Mesafe
3. **2026 Europe Triathlon Balkan Championships Ohrid / KUZEY MAKEDONYA**
   2025 yapılmış ve 2026 yılında yapılacak Puanlı müsabakalardan en az birinde yarış tamamlamış olan sporcular başvuru yapabilir. Müsabaka ile ilgili detaylar ilerleyen zamanda YG genel iletişim kanallarından paylaşılacaktır.
4. **2026 Europe Triathlon Multisport Championships Banyoles / İSPANYA**
   2025 yapılmış ve 2026 yılında yapılacak Puanlı müsabakalardan en az birinde yarış tamamlamış olan sporcular başvuru yapabilir. Müsabaka detayları şu şekildedir.
   11 Haziran 2026 YG Sprint Duatlon
   12 Haziran 2026 YG Standart Duatlon
   14 Haziran 2026 YG Kros Triatlon
   16 Haziran 2026 YG Kros Duatlon
   18 Haziran 2026 Aquatlon
   19 Haziran 2026 Orta mesafe ve Aquabike
5. **2026 World Triathlon Championships Pontavetra/İSPANYA**
   2025 yapılmış ve 2026 yılında yapılacak Puanlı müsabakalardan en az birinde yarış tamamlamış olan sporcular başvuru yapabilir. Müsabaka detayları şu şekildedir.
   24 Eylül 2026 YG Sprint
   25 Eylül 2026 YG Standart
   26 Eylül 2026 YG Aquabike
   27 Eylül 2026 YG mix relay
6. **2026 World Triathlon Multisport Championships Abu Dhabi/BAE**
   2025 yapılmış ve 2026 yılında yapılacak Puanlı müsabakalardan en az birinde yarış tamamlamış olan sporcular başvuru yapabilir. Müsabaka detayları şu şekildedir.
   14 Kasım 2026 Duatlon Sprint
   15 Kasım 2026 Duatlon Standart
   17 Kasım 2026 Kros Triatlon
   19 Kasım 2026 Kros Triatlon
   20 Kasım 2026 Aquatlon
   22 Kasım 2026 Orta mesafe ve Aquabike

GENEL NOT :

Tüm YG milli takım müsabakalarına ait bilgiler YG genel iletişim kanallarından tüm detayları ile paylaşılacaktır. Daha fazla detay için YG milli takım sorumlusu Mustafa ŞİRİN ile iletişime geçebilirsiniz.

PARATRİATLON MİLLİ TAKIM SEÇME KRİTERİ

KRİTER 1

Yurtiçi yapılan uluslararası müsabakada kendi kategorisinde yarışı birinci olarak bitiren sporcudan %25 zaman farkı ile yarışı tamamlayarak uluslararası puan alan sporcular bulunulan sezondaki dünya kupası yarışlarına, %20 süre farkı ile yarışı tamamlayarak uluslararası puan alan sporcular bulunulan sezondaki kıta şampiyonası yarışına , %15 zaman farkı ile yarışı tamamlayarak uluslararası puan alan sporcular bulunulan sezondaki dünya serisi yarışlarına, %10 zaman farkı ile yarışı tamamlayarak uluslararası puan alan sporcular bulunulan sezondaki dünya şampiyonası yarışına aşağıda belirtilen kendi kategorisindeki dünya sıralaması kriteri, triatlon federasyonunun kararı ve uluslararası triatlon federasyonunun yarışma katılım listesine alması dâhilinde katılma hakkını elde edebilir.

Sporcuların uluslararası müsabakalara katılımı için dünya sıralaması kriterleri aşağıda belirtilmiştir.

Dünya Kupaları yarışlarına katılım için sporcunun dünya sıralama listesi sıralamasına bakılmaz.

Kıta Şampiyonası yarışlarına katılım için sporcunun dünya sıralama listesinde ilk 22 sporcu arasında olması gerekmekedir.

Dünya Serisi yarışlarına katılım için sporcunun dünya sıralama listesinde ilk 18 sporcu arasında olması gerekmektedir.

Dünya Şampiyonası yarışlarına katılım için sporcunun dünya sıralama listesinde ilk 14 sporcu arasında olması gerekmektedir.

KRİTER 2

- PTWC, PTS2, PTS3, PTS4, PTS5, PTVI kategorilerinde bulunulan sezonun bir önce Paralimpik oyunlar yapıldığı yılın uluslararası takvimde yapılan Paratriatlon Dünya Şampiyonası, Kıta Şampiyonası, Dünya serileri birinci sporcularının süreleri toplanarak yarış sayısına bölünür ve uluslararası yarışlardaki kategori birincilerinin ortalama süreleri belirlenir

- Belirlenen sürenin;

%40 süre farkı ile ulusal yada uluslararası müsabakalardan birini bitiren sporcular bulunulan sezondaki yurt içi uluslararası yarışlara katılma hakkı kazanır. Sporcunun bulunduğu kategoride milli takımda ülkemizi temsil edecek başka sporcunun bulunmadığı durumlarda yada yurt içi uluslararası müsabakada sporcunun sınıflandırmasının yapılması halinde paratriatlon teknik kurulu kararı ile yarışmaya dahil edilebilir. Uluslararası yarışma masraflarını sporcunun kendi karşılayarak katılmak istediği yarışlar için de aynı baraj kriterini geçmesi istenir.

%25 süre farkı ile ulusal yada uluslararası müsabakalardan birini bitiren sporcular bulunulan sezondaki dünya kupası yarışlarına triatlon federasyonunun kararı ve uluslararası triatlon federasyonunun yarışma katılım listesine alması ve aşağıda belirtilen kendi kategorisindeki dünya sıralaması kriteri ile triatlon federasyonunun kararı dâhilinde katılma hakkını elde edebilir.

Paralimpik Oyunlar puanlamasının başlayacağı tarihten 2 yıl öncesinden başlayarak paratriatlon dünya sıralamasında en az 3 yarışa katılan atlet sayısı 9 ve daha az olan kategorilerde %25 barajı tüm yarışlara katılım için geçerlidir.

%20 süre farkı ile ulusal yada uluslararası müsabakalardan birini bitiren sporcular bulunulan sezondaki kıta şampiyonası yarışına triatlon federasyonunun kararı, uluslararası triatlon federasyonunun yarışma katılım listesine alması ve aşağıda belirtilen kendi kategorisindeki dünya sıralaması kriteri ile triatlon federasyonunun kararı dâhilinde katılma hakkını elde edebilir.

%15 süre farkı ile ulusal yada uluslararası müsabakalardan birini bitiren sporcular bulunulan sezondaki dünya serisi yarışlarına triatlon federasyonunun kararı, uluslararası triatlon federasyonunun yarışma katılım listesine alması ve aşağıda belirtilen kendi kategorisindeki dünya sıralaması kriteri ile triatlon federasyonunun kararı dâhilinde katılma hakkını elde edebilir.

%10 süre farkı ile ulusal müsabakalardan birini bitiren sporcular bulunulan sezondaki dünya şampiyonası yarışına triatlon federasyonunun kararı, uluslararası triatlon federasyonunun yarışma katılım listesine alması ve aşağıda belirtilen kendi kategorisindeki dünya sıralaması kriteri ile triatlon federasyonunun kararı dâhilinde katılma hakkını elde edebilir.

Sporcuların uluslararası müsabakalara katılımı için dünya sıralaması kriterleri aşağıda belirtilmiştir.

Dünya Kupaları yarışlarına katılım için sporcunun dünya sıralama listesi sıralamasına bakılmaz.

Kıta Şampiyonası yarışlarına katılım için sporcunun dünya sıralama listesinde ilk 22 sporcu arasında olması gerekmekedir.

Dünya Serisi yarışlarına katılım için sporcunun dünya sıralama listesinde ilk 18 sporcu arasında olması gerekmektedir.

Dünya Şampiyonası yarışlarına katılım için sporcunun dünya sıralama listesinde ilk 14 sporcu arasında olması gerekmektedir.

Erkekler Kategorilere Göre Birinci Sporcu Yılsonu Ortalaması

ERKEK	SWANSEA	YOKOHAMA	DEVONPORT	AVRUPA ŞAMPİYONASI	DÜNYA ŞAMPİYONASI	ORTALAMA
PTWC	00:59:24	00:57:38	01:04:31	00:53:29	00:56:39	00:58:20
PTS2	01:09:25	01:06:26	01:11:08	01:05:53	01:09:46	01:08:32
PTS3	01:08:45	01:12:43	01:11:36	01:05:30	01:08:16	01:09:22
PTS4	01:03:39	00:57:25	01:05:05	00:55:45	00:59:56	01:00:22
PTS5	00:59:18	00:56:25	01:00:39	00:56:44	00:59:26	00:58:30
PTVI	01:01:12	00:56:25	01:01:17	00:56:22	00:58:54	00:58:50

Kadınlar Kategorilere Göre Birinci Sporcu Yılsonu Ortalaması

KADINLAR	SWANSEA	YOKOHAMA	DEVONPORT	AVRUPA ŞAMPİYONASI	DÜNYA ŞAMPİYONASI	ORTALAMA
PTWC	01:12:21	01:03:36	01:10:58	01:10:50	01:07:31	01:09:03
PTS2	01:20:12	01:13:24	01:20:45	01:21:41	01:19:23	01:19:05
PTS3	01:24:37	01:17:02	01:23:59	01:13:00	01:16:44	01:19:04
PTS4	01:15:47	01:10:52	01:16:16	01:08:26	01:17:15	01:13:43
PTS5	01:09:33	01:05:44	01:12:22	01:03:44	01:07:05	01:07:42
PTVI	01:10:03	01:04:30	01:10:05	01:04:43	01:05:47	01:07:02

Paratriatlon Erkekler Baraj Süreleri

BARAJLAR	YURTİÇİ	DÜNYA KUPAS	AVRUPA ŞAMP.	DÜNYA SERİSİ	DÜNYA ŞAMP.	ORTALAMA
DİLİM	40%	25%	20%	15%	10%	
PTWC	01:23:20	01:12:55	01:10:00	01:07:05	01:04:10	00:58:20
PTS2	01:37:11	01:25:40	01:22:14	01:18:48	01:15:23	01:08:32
PTS3	01:36:15	01:26:42	01:23:14	01:19:46	01:16:18	01:09:22
PTS4	01:29:07	01:15:27	01:12:26	01:09:25	01:06:24	01:00:22
PTS5	01:23:01	01:13:07	01:10:12	01:07:16	01:04:21	00:58:30
PTVI	01:25:41	01:13:32	01:10:36	01:07:39	01:04:43	00:58:50

Paratriatlon Kadınlar Baraj Süreleri

	40%	25%	20%	15%	10%	ORTALAMA S
PTWC	01:41:17	01:26:18	01:22:51	01:19:24	01:15:57	01:09:03
PTS2	01:52:17	01:45:54	01:41:40	01:37:25	01:33:11	01:19:05
PTS3	01:58:28	01:47:31	01:43:13	01:38:55	01:34:37	01:19:04
PTS4	01:46:06	01:39:55	01:35:55	01:31:55	01:27:56	01:13:43
PTS5	01:37:22	01:24:01	01:20:40	01:17:18	01:13:56	01:07:42
PTVI	01:38:04	01:29:58	01:26:22	01:22:46	01:19:10	01:07:02

2026 YILI TASLAK ULUSLARARASI FAALİYET TAKVİMİ

1. 13 Mart Devonport Dünya Serisi
2. 27 Mart Abu Dhabi Dünya Kupası
3. 13-14 Haziran Tarragona Avrupa Şampiyonası
4. 11-12 Temmuz Hamburg Dünya Serisi
5. 18-19 Temmuz Tata Dünya Kupası
6. 25-27 Eylül Pontevedra Dünya Şampiyonası
7. 24-25 Ekim Alanya Dünya Kupası

TÜRKİYE

TRİATLON

FEDERASYONU

/ turkiyetriatlon

triatlon.org.tr