

A BARAJI / 2022 *

KADIN				ERKEK			
YAŞLAR	YÜZME	KOŞU	TOPLAM PUAN	YAŞLAR	YÜZME	KOŞU	TOPLAM PUAN
15 YAŞ (2007) 200m Yüzme (50m) 200m Yüzme (25m) 1000m Koşu	75 02:34 02:29	75 03:34	160	15 YAŞ (2007) 200m Yüzme (50m) 200m Yüzme (25m) 1000m Koşu	75 02:25 02:21	75 03:08	160
16 YAŞ (2006) 400m Yüzme (50m) 400m Yüzme (25m) 1500m Koşu	75 05:18 05:08	75 05:24	160	16 YAŞ (2006) 400m Yüzme (50m) 400m Yüzme (25m) 1500m Koşu	75 04:53 04:44	75 04:41	160
17 YAŞ (2005) 400m Yüzme (50m) 400m Yüzme (25m) 1500m Koşu	75 05:18 05:08	75 05:24	160	17 YAŞ (2005) 400m Yüzme (50m) 400m Yüzme (25m) 1500m Koşu	75 04:53 04:44	75 04:41	160
18 YAŞ (2004) 400m Yüzme (50m) 400m Yüzme (25m) 3000m Koşu	75 05:09 04:59	75 11:31	160	18 YAŞ (2004) 400m Yüzme (50m) 400m Yüzme (25m) 3000m Koşu	75 04:44 04:35	75 09:46	160
19 YAŞ (2003) 400m Yüzme (50m) 400m Yüzme (25m) 3000m Koşu	75 05:09 04:59	75 11:31	160	19 YAŞ (2003) 400m Yüzme (50m) 400m Yüzme (25m) 3000m Koşu	75 04:44 04:35	75 09:46	160
20+ YAŞ (+2002) 800m Yüzme (50m) 800m Yüzme (25m) 5000m Koşu	75 10:17 10:02	75 18:33	160	20+ YAŞ (+2002) 800m Yüzme (50m) 800m Yüzme (25m) 5000m Koşu	75 09:42 09:27	75 15:38	160

* İlgili barajı geçmiş olmak için ayrı ayrı olmak üzere yüzme, koşu ve toplam puanın üzerinde puan almış olmak gereklidir.

B BARAJI / 2022 *

KADIN				ERKEK			
YAŞLAR	YÜZME	KOŞU	TOPLAM PUAN	YAŞLAR	YÜZME	KOŞU	TOPLAM PUAN
15 YAŞ (2007) 200m Yüzme (50m) 200m Yüzme (25m) 1000m Koşu	70 02:40 02:35	70 03:42	155	15 YAŞ (2007) 200m Yüzme (50m) 200m Yüzme (25m) 1000m Koşu	70 02:31 02:26	70 03:15	155
16 YAŞ (2006) 400m Yüzme (50m) 400m Yüzme (25m) 1500m Koşu	70 05:30 05:20	70 05:37	155	16 YAŞ (2006) 400m Yüzme (50m) 400m Yüzme (25m) 1500m Koşu	70 05:04 04:55	70 04:53	155
17 YAŞ (2005) 400m Yüzme (50m) 400m Yüzme (25m) 1500m Koşu	70 05:30 05:20	70 05:37	155	17 YAŞ (2005) 400m Yüzme (50m) 400m Yüzme (25m) 1500m Koşu	70 05:04 04:55	70 04:53	155
18 YAŞ (2004) 400m Yüzme (50m) 400m Yüzme (25m) 3000m Koşu	70 05:21 05:11	70 11:59	155	18 YAŞ (2004) 400m Yüzme (50m) 400m Yüzme (25m) 3000m Koşu	70 04:55 04:46	70 10:10	155
19 YAŞ (2003) 400m Yüzme (50m) 400m Yüzme (25m) 3000m Koşu	70 05:21 05:11	70 11:59	155	19 YAŞ (2003) 400m Yüzme (50m) 400m Yüzme (25m) 3000m Koşu	70 04:55 04:46	70 10:10	155
20+ YAŞ (+2002) 800m Yüzme (50m) 800m Yüzme (25m) 5000m Koşu	70 10:35 10:20	70 19:00	155	20+ YAŞ (+2002) 800m Yüzme (50m) 800m Yüzme (25m) 5000m Koşu	70 10:00 09:45	70 16:00	155

* İlgili barajı geçmiş olmak için ayrı ayrı olmak üzere yüzme, koşu ve toplam puanın üzerinde puan almış olmak gereklidir.

C BARAJI / 2022 *

KADIN				ERKEK			
YAŞLAR	YÜZME	KOŞU	TOPLAM PUAN	YAŞLAR	YÜZME	KOŞU	TOPLAM PUAN
15 YAŞ (2007) 200m Yüzme (50m) 200m Yüzme (25m) 1000m Koşu	65 02:46 02:41	65 03:51	150	15 YAŞ (2007) 200m Yüzme (50m) 200m Yüzme (25m) 1000m Koşu	65 02:37 02:32	65 03:23	150
16 YAŞ (2006) 400m Yüzme (50m) 400m Yüzme (25m) 1500m Koşu	65 05:43 05:33	65 05:50	150	16 YAŞ (2006) 400m Yüzme (50m) 400m Yüzme (25m) 1500m Koşu	65 05:16 05:06	65 05:04	150
17 YAŞ (2005) 400m Yüzme (50m) 400m Yüzme (25m) 1500m Koşu	65 05:43 05:33	65 05:50	150	17 YAŞ (2005) 400m Yüzme (50m) 400m Yüzme (25m) 1500m Koşu	65 05:16 05:06	65 05:04	150
18 YAŞ (2004) 400m Yüzme (50m) 400m Yüzme (25m) 3000m Koşu	65 05:33 05:23	65 12:27	150	18 YAŞ (2004) 400m Yüzme (50m) 400m Yüzme (25m) 3000m Koşu	65 05:06 04:57	65 10:33	150
19 YAŞ (2003) 400m Yüzme (50m) 400m Yüzme (25m) 3000m Koşu	65 05:33 05:23	65 12:27	150	19 YAŞ (2003) 400m Yüzme (50m) 400m Yüzme (25m) 3000m Koşu	65 05:06 04:57	65 10:33	150
20+ YAŞ (+2002) 800m Yüzme (50m) 800m Yüzme (25m) 5000m Koşu	65 10:52 10:37	65 19:28	150	20+ YAŞ (+2002) 800m Yüzme (50m) 800m Yüzme (25m) 5000m Koşu	65 10:17 10:02	65 16:23	150

* İlgili barajı geçmiş olmak için ayrı ayrı olmak üzere yüzme, koşu ve toplam puanın üzerinde puan almış olmak gereklidir.