



# HAREKET VE ANTRENMAN BİLİMLERİ KONGRESİ



## PROGRAM / 28.10.2022 CUMA

1. GÜN

| SAAT          | KONU  | KONUŞMACI                                      |
|---------------|---|--|
| 13.30 - 14.30 | Açılış Konuşması  | Bayram Yalçinkaya<br>TTF Başkanı               |
| 14.45 - 15.45 | Triatlon Sporunda Zirve Dönemi<br>Planlama ve Uygulama Önerileri                                    | Dr. Erkan Günay<br>TTF Eğitim Kurulu Üyesi     |
| 16.00 - 17.00 | Triatlon Sporunda Öğrenim Grupları<br>Antrenman Planlaması ve Uygulaması                            | Dr. Murat Erdoğan<br>TTF Eğitim Kurulu Üyesi   |
| 17.15 - 18.15 | Kadın ve Erkek Olimpik Mesafe<br>Triatletlerin Performansı, Fizyolojisi ve<br>Antrenman Özellikleri | Dr. Caner Çetinkaya<br>TTF Eğitim Kurulu Üyesi |





# HAREKET VE ANTRENMAN BİLİMLERİ KONGRESİ

## PROGRAM / 29.10.2022 CUMARTESİ

2. GÜN

| SAAT          | KONU  | KONUŞMACI                                   |
|---------------|---|---|
| 13.30 - 14.30 | Triatlon Sporunda Kullanılan Saha ve Laboratuvar Testleri ve Sonuçlarının Antrenmanlara Aktarım Süreçleri | Göksen Çınar<br>TTF Eğitim Kurulu Üyesi     |
| 14.45 - 15.45 | Triatlon Sporunda Çocuklara Yönelik Antrenman Uygulamaları  | Vicent Beltran<br>TTF Teknik Kurul Üyesi    |
| 16.00 - 17.00 | İspanya'da Uygulanan Triatlon ve Olimpik Takım Antrenmanlarına Perspektif Bakış                           | Zekeriya Yücetürk<br>TTF Teknik Kurul Üyesi |

*Konferansa katılım, tüm triatlon ailesi için ücretsizdir.  
Başvuru için yönergeyi takip ediniz.*



**FBÜ**  
FERİİBAÇE ÜNİVERSİTESİ