

TÜRKİYE TRİATLON FEDERASYONU 2026 SEZONU
ANTRENÖR EĞİTİM SEMİNERİ

16-18 OCAK 2026

Side Crown Palace Hotel, Manavgat / Antalya

PROGRAM

(1. ve 2. Kademe)

GÜN/SAAT	PROGRAM	KONUŞMACI
16 Ocak 2026	CUMA	
12:30 - 13:30	Öğlen Yemeği	
13:30 -	Hakemler ve Antrenörler Otele Giriş	
15:00 - 15:45	Hakem Terfi ve Vize ve Antrenör Vize Seminerleri Açılış Konuşması (İl Temsilcileri, Bölge Sorumluları ve Yardımcıları, Hakemler, Antrenörler)	Bayram YALÇINKAYA (TTF Başkanı)
15:45 - 16:00	Ara	
16:00 - 18:00	Sporda Çocuklarda, Yetişkinlerde ve Dezavantajlı Bireylerde Koruma (İl Temsilcileri, Bölge Sorumluları ve Yardımcıları, Hakemler, Antrenörler)	Prof. Dr. Mustafa Yaşar ŞAHİN (TTF Eğitim Kurulu Üyesi)
18:00 - 18:30	Ara	
18:30 - 20:00	Hakem ve Antrenör Kayıtları	

GÜN/SAAT	PROGRAM	KONUŞMACI
17 Ocak 2026	CUMARTESİ	
..... - 09:00	Kahvaltı	
09:30 - 10:30	Uzun Dönemli Triatlet Gelişimi Çerçevesinde İspanya Modeli	İñaki ARENAL
10:30 - 11:00	Ara	
11:00 - 12:00	Kritik Hız (KH) ve Sonlu Kapasite (D'): KH ve D' Nedir, Nasıl Modellenir, Nasıl Kullanılır?	Dr. Özgür ÖZKAYA
12:00 - 13:00	Öğlen Yemeği	
13:00 - 14:00	Triatlon Eğitiminde Çocuk Sporcu ile Etkili İletişim ve Gelişim Odaklı Antrenörlük Temelleri	Dr. Hakan GÜLER
14:00 - 14:30	Ara	
14:30 - 15:30	Dayanıklılık Sporlarında Temel beslenme ve Takviye Yaklaşımları	Ecz. Nilhan UZMAN
15:30 - 16:00	Ara	
16:00 - 17:00	Triatlon Okulu Projesi Hakkında Bilgilendirme	Kadir Can ÇAKICI
17:10 - 18:00	Triatlon Sporunda Teknoloji Kullanımı	Dr. İlker BALIKÇI Erdem UYLAS
19:00 -	Akşam Yemeği	

18 Ocak 2026	PAZAR	
GÜN/SAAT	PROGRAM	KONUŞMACI
..... - 09:00	Kahvaltı	
10:00 - 11:30	Triatlon Sporunda Altyapı Çalışmaları	Dr. Murat ERDOĞAN
11:30 - 12:00	Sertifika Dağıtımı	
12:00 - 12:30	Kapanış Konuşması (İl Temsilcileri, Bölge Sorumluları ve Yardımcıları, Hakemler, Antrenörler)	Bayram YALÇINKAYA (TTF Başkanı)
12:30 - 13:30	Öğlen Yemeği	
..... - 14:00	Otelden Çıkış	

PROGRAM

(3., 4. ve 5. Kademe)

16 Ocak 2026	CUMA	
GÜN/SAAT	PROGRAM	KONUŞMACI
12:30 - 13:30	Öğlen Yemeği	
13:30 -	Hakemler ve Antrenörler Otele Giriş	
15:00 - 15:45	Hakem Terfi ve Vize ve Antrenör Vize Seminerleri Açılış Konuşması (İl Temsilcileri, Bölge Sorumluları ve Yardımcıları, Hakemler, Antrenörler)	Bayram YALÇINKAYA (TTF Başkanı)
15:45 - 16:00	Ara	
16:00 - 18:00	Sporda Çocuklarda, Yetişkinlerde ve Dezavantajlı Bireylerde Koruma (İl Temsilcileri, Bölge Sorumluları ve Yardımcıları, Hakemler, Antrenörler)	Prof. Dr. Mustafa Yaşar ŞAHİN (TTF Eğitim Kurulu Üyesi)
18:00 - 18:30	Ara	
18:30 - 20:00	Hakem ve Antrenör Kayıtları	
19:00 -	Akşam Yemeği	

17 Ocak 2026	CUMARTESİ	
GÜN/SAAT	PROGRAM	KONUŞMACI
..... - 09:00	Kahvaltı	
09:30 - 10:30	Uzun Dönemli Triatlet Gelişimi Çerçevesinde İspanya Modeli	İñaki ARENAL
10:30 - 11:00	Ara	
11:00 - 12:30	Kritik Hız (KH) ve Sonlu Kapasite (D'): KH ve D' Nedir, Nasıl Modellenir, Nasıl Kullanılır?	Dr. Özgür ÖZKAYA
12:00 - 13:00	Öğlen Yemeği	
13:00 - 14:00	Triatlonda Performans Testlerinin Uygulanması ve Yorumlanması 1	Dr. Caner ÇETİNKAYA Dr. Hakan ARSLAN
14:00 - 14:30	Ara	
14:15 - 15:30	Triatlonda Performans Testlerinin Uygulanması ve Yorumlanması 2	Dr. Erkan GÜNAY, Merve AYDOĞAN
15:30 - 16:00	Ara	
16:00 - 17:00	Triatlonda Psikolojik Performans Optimizasyonu: Üç Branşta Tek Zihin	Dr. Recep GÖRGÜLÜ
17:10 - 18:00	Triatlonda performans artırıcı beslenme ve ergojenik destek stratejileri	Ecz. Nilhan UZMAN
19:00 -	Akşam Yemeği	

18 Ocak 2026	PAZAR	
GÜN/SAAT	PROGRAM	KONUŞMACI
..... - 09:00	Kahvaltı	
10:00 - 11:30	Antrenman Yüğü Takibi	İñaki ARENAL Dr. Erkan GÜNAY Zekeriya YÜCETÜRK
11:30 - 12:00	Sertifika Dağıtımı	
12:00 - 12:30	Kapanış Konuşması (İl Temsilcileri, Bölge Sorumluları ve Yardımcıları, Hakemler, Antrenörler)	Bayram YALÇINKAYA (TTF Başkanı)
12:30 - 13:30	Öğlen Yemeği	
..... - 14:00	Otelden Çıkış	

Tüm katılımcılara başarılar dileriz!