

TÜRKİYE TRIATLON FEDERASYONU BAŞKANLIĞI
ANTRENÖR GELİŞİM SEMİNERİ
10-11 Ekim 2022, Online

PROGRAM

TARİH	SAAT	DERS	EĞİTMEN
10 Ekim 2022 Pazartesi	20.00	Açılış Konuşmaları	Doç. Dr. Bora ÇAVUŞOĞLU Prof. Dr. Bahtiyar ÖZÇALDIRAN
		Triatletlerde Genel Hazırlık Dönemi Antrenman Planlaması ve Uygulama Örnekleri	Doç. Dr. Murat ERDOĞAN (Başkent Üniversitesi SBF)
		Atletizm Branşında Performans Testleri	Arş. Gör. Dr. Görkem Aybars BALCI (Ege Üniversitesi SBF)
11 Ekim 2022 Salı	20.00	Triatletlerde Bisiklet Antrenmanları	Doktorant Hakan ARSLAN (Ege Üniversitesi SBF)
		Triatlon Sporunda Beslenme	Arş. Gör. Ömer Cumhuri BOYRAZ (Çukurova Üniversitesi SBF)

Kursa katılacak tüm aday antrenörlerimize başarılar dileriz!