

TÜRKİYE TRİATLON FEDERASYONU BAŞKANLIĞI
ANTRENÖR GELİŞİM SEMİNERİ
6-8 Mayıs 2024, Ankara

PROGRAM

1. GÜN

TARİH	SAAT	KONU	EĞİTMEN
6 Mayıs 2024 Pazartesi	10.00-12.00	GSB Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğü Sporcu Sağlığı, Performansı ve Hizmet Kalite Standartları Daire Başkanlığı Performans Ölçme Laboratuvarı Tanıtımı	Sporcu Sağlığı, Performansı ve Hizmet Kalite Standartları Daire Başkanlığı Personeli
	12.00-13.30	Öğlen Arası	
	13.30-14.15	T.C. Dışişleri Bakanlığı, Avrupa Birliği Başkanlığı, Türkiye Ulusal Ajansı, Erasmus+ Programı, 2023 Yılı Ana Eylem 1 Bireylerin Öğrenme Hareketliliği, KA-182 Spor Personeli Hareketliliği, "Triatlon Sporunu Çocuklara Sevdiriyoruz" Projesi Sunumu	Alper Tolga KÖKSOY İspanya'da Triatlona Başlama Yaşı ve Yaşlara Göre Antrenman Evreleri ile Kulüp İşleyişi
	14.15-14.30		Kısa Ara
	14.30-15.15		İlker SEZEN İspanya'da Küçük Yaştan İtibaren Düzenlenen Yarışmalar ve İçerikleri
	15.15-15.30		Kısa Ara
	15.30-16.15		Görkem ÖZGÜR İspanya Triatlon Federasyonu Tarafından Uygulanan Performans Testleri <i>Conconi Testi, RPE SRPE Kullanımı</i>
	16.15-16.30		Kısa Ara
	16.30-17.15		Hüseyin Onur AYDEMİR İspanya'da Triatlon Federasyonu Milli Takım ve Kamp Merkezleri Sporcu Seçme Kriterleri ve Kulüpler ile İletişim <i>İspanya Yüksek Performans Merkezleri</i>

2. GÜN

TARİH	SAAT	KONU	EĞİTMEN
7 Mayıs 2024 Salı	09.30-10.30	Triatlon Spor Dalında Uygulanabilecek Alan Testleri	Doç. Dr. Murat ERDOĞAN Triatlon Testlerinde Fiziksel Performans Değerlendirmede Bir Bakış Açısı: Robustness Testleri
	10.30-12.00	Triatlon Spor Dalında Uygulanabilecek Koşu Alan Testleri – 1	Dr. Öğr. Üye. Caner ÇETİNKAYA Saha Testleri ile Aerobik ve Anaerobik Koşu Hızı ve Yüklerinin Hesaplanması Cooper Testi ile Aerobik Dayanıklılık (VO_{2max}) Değerinin Hesaplanması, Karşılaştırılması ve Yorumlanması
	12.00-13.30	Öğlen Arası	
	13.30-15.30	Triatlon Spor Dalında Uygulanabilecek Koşu Alan Testleri – 2	Spor Uzm. Hakan ARSLAN Kritik Hız Belirlemede Saha Testleri Uygulanması ve Analizi
		Triatlon Spor Dalında Uygulanabilecek Bisiklet Alan Testleri	Araş. Gör. Ömer Cumhuri BOYRAZ Fonksiyonel Güç Eşiği Testi
15.30-17.30	Triatlon Spor Dalında Uygulanabilecek Yüzme Alan Testleri	Prof. Dr. Erkan GÜNAY Kademeli Yüzme Testleri ve Doğrulama Yöntemleri (Yaş Gruplarına Uyarlanmış Düzenlemeler ve Test Sonuçları Üzerinden Antrenman Eşiklerinin Hesaplanması)	

3. GÜN

TARİH	SAAT	KONU	EĞİTMEN
8 Mayıs 2024 Çarşamba	10.00-12.00	Triatlon Spor Dalında Uygulanan Laboratuvar Testleri	Sporcu Sağlığı, Performansı ve Hizmet Kalite Standartları Daire Başkanlığı Personeli
	12.00-13.30	Öğlen Arası	
	13.30-15.30	Triatlon Spor Dalında Uygulanabilecek Yüzme Alan Testleri	Sporcu Sağlığı, Performansı ve Hizmet Kalite Standartları Daire Başkanlığı Personeli

Kursa katılacak tüm aday antrenörlerimize başarılar dileriz!

Adres: Türkiye Olimpiyat Hazırlık Merkezi (TOHM)
Altay Mahallesi, Şehit Mehmet Çavuş Caddesi, 1.Etap, Eryaman, Etimesgut, ANKARA