

TTF Antrenör Vize Semineri

Program

17 Ocak 2025 Cuma

12.00-12.30 Açılış Konuşması

Bayram Yalçinkaya
Türkiye Triatlon Federasyonu Başkanı

Erkan Günay
TTF Eğitim ve Bilim Kurulu Başkanı

12.30-13.30 “Çocuk ve Ergen Triatletlerde Kuvvet Kondisyon”

Timoty Vagen
Amerika Birleşik Devletleri Olimpik Takım Kondisyoneri

13.45-15.15 “Elit ve Olimpik Takım Triatletlerde Kuvvet ve Güç (Uygulama)”

Doç. Dr. İrfan Gülmez
Yüzme Olimpik Takım Kondisyoneri / TTF Eğitim Kurulu Üyesi

15.30-16.15 “Uzun Dönemli Sporcu Gelişimi (Türkiye Triatlon Modeli) / Salon A

“Çocuklarda Fundamental Beceri Kazanımı (Uygulama) / Salon B

16.30-17.15 “Paratriatlon Sporcu Adayı Bulma ve Yetiştirmede Kritik Noktalar” / Salon A

“Çocuk ve Ergen Triatletlerde İletişim” / Salon B

17.30-18.30 “Türk Triatlonunun 2028 ve 2032 Hedefleri”

Bayram Yalçinkaya
Türkiye Triatlon Federasyonu Başkanı

18 Ocak 2025 Cumartesi

10.30-11.30 “Triatlonda Antrenman Eşiklerine Güncel Yaklaşımlar (Uygulama)”

Prof. Dr. Özgür Özkaya
Bilim Kurulu Üyesi



TÜRKİYE
TRIATLON
FEDERASYONU



SPORTOTO
TİCARİTAT BAKANLIĞI

Oral-B

SHIMANO

Bianchi

wup

LET'S
PHYSIO TEAM

BAYKAR

BALKAR
İNŞAAT & MÜHENDİSLİK

- 11.45-12.30 **“Triatletlerde Psikolojik Düzeyin Korunması ve Takibi” / Salon A**
Doç. Dr. Recep Görgülü
“Triatletlerde Besinsel Tabanlı Ergojenik Destek Planı Oluşturma” / Salon B
Spor Eczacısı Nilhan Uzman
- 14.00-15.45 **“Triatletlerde Postürü Ölçme, Değerlendirme, Koruma ve Düzeltme Stratejileri (Uygulama)”**
“Triatletlerde Kalça, Diz ve Ayak Bileği Sakatlıklarını Önleme Stratejileri (Uygulama)”
Doç. Dr. Türker Bıyıklı
NASM Türkiye Direktörü
- 16.00-17.00 **“İspanya Tecrübelerim ve Çıkarımlarım”**
Zekeriya Yücetürk
Olimpik Takım Antrenörü
- 17.00-18.00 **“Triatletlerde İrtifa Antrenmanı Yaklaşımı” / Salon A**
Dr. Erkan Günay
TTF Eğitim ve Bilim Kurulu Başkanı
“Triatletlerde Laktat Ölçümü ve Değerlendirilmesi (Uygulama)” / Salon B
Dr. Caner Çetinkaya

19 Ocak 2025 Pazar

- 10.00-10.45 **“Çocuk ve Ergen Sporcuları Koruma”**
Dr. Mustafa Yaşar Şahin
Bilim Kurulu Çocuk Koruma Komisyon Başkanı
- 10.45-11.00 **Belge Takdimi ve Kapanış Konuşması**
Bayram Yalçinkaya
Türkiye Triatlon Federasyonu Başkanı
Erkan Günay
TTF Eğitim ve Bilim Kurulu Başkanı

