

## A BARAJI / 2026 \*

| KADIN                                                                                                       |                                    |                 |                | ERKEK                                                                                                       |                                    |                 |                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|-----------------|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|-----------------|----------------|
| KATEGORİ                                                                                                    | YÜZME<br>(dk:sn)                   | KOŞU<br>(dk:sn) | TOPLAM<br>PUAN | KATEGORİ                                                                                                    | YÜZME<br>(dk:sn)                   | KOŞU<br>(dk:sn) | TOPLAM<br>PUAN |
| <b>Yıldızlar Kategorisi</b><br>400m Yüzme (50m Havuz) <sup>Φ</sup><br>400m Yüzme (25m Havuz)<br>1.500m Koşu | 150<br>05:18 <sup>Φ</sup><br>05:08 | 150<br>05:24    | 320            | <b>Yıldızlar Kategorisi</b><br>400m Yüzme (50m Havuz) <sup>Φ</sup><br>400m Yüzme (25m Havuz)<br>1.500m Koşu | 150<br>04:53 <sup>Φ</sup><br>04:44 | 150<br>04:41    | 320            |
| <b>Gençler Kategorisi</b><br>400m Yüzme (50m Havuz) <sup>Φ</sup><br>400m Yüzme (25m Havuz)<br>3.000m Koşu   | 150<br>05:09 <sup>Φ</sup><br>04:59 | 150<br>11:31    | 320            | <b>Gençler Kategorisi</b><br>400m Yüzme (50m Havuz) <sup>Φ</sup><br>400m Yüzme (25m Havuz)<br>3.000m Koşu   | 150<br>04:44 <sup>Φ</sup><br>04:35 | 150<br>09:46    | 320            |

Yıldızlar Kategorisi: 15-16-17 Yaş (2010-2009-2009 Doğumlu Sporcular)

Gençler Kategorisi: 16-17-18-19 Yaş (2009-2008-2007-2006 Doğumlu Sporcular)

\* Sporcunun ilgili barajı geçmiş olarak kabul edilebilmesi için yüzme (150 puan), koşu (150 puan) ve toplam puanın (320 puan) her birinden en az tabloda belirtilen puanı almış olmak gereklidir.

Örneğin, yüzme testinden 156, koşu testinden 160 alan bir sporcunun toplam puanı 316 olarak hesaplanır. Bu sporcunu almış olduğu yüzme ve koşu puanları A barajının üzerindedir ancak, toplam puanı A barajı için istenen toplam puanının altındadır. Sporcunun yüzme, koşu ve toplam puanlarının hepsi de B barajı için istenen puanların üstünde olduğundan sporcu B barajını geçmiş kabul edilir.

## B BARAJI / 2026 \*

| KADIN                                                                                                |                                    |                 |                | ERKEK                                                                                                |                                    |                 |                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|-----------------|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|-----------------|----------------|
| KATEGORİ                                                                                             | YÜZME<br>(dk:sn)                   | KOŞU<br>(dk:sn) | TOPLAM<br>PUAN | KATEGORİ                                                                                             | YÜZME<br>(dk:sn)                   | KOŞU<br>(dk:sn) | TOPLAM<br>PUAN |
| Yıldızlar Kategorisi<br>400m Yüzme (50m Havuz) <sup>Φ</sup><br>400m Yüzme (25m Havuz)<br>1.500m Koşu | 140<br>05:30 <sup>Φ</sup><br>05:20 | 140<br>05:37    | 310            | Yıldızlar Kategorisi<br>400m Yüzme (50m Havuz) <sup>Φ</sup><br>400m Yüzme (25m Havuz)<br>1.500m Koşu | 140<br>05:04 <sup>Φ</sup><br>04:55 | 140<br>04:53    | 310            |
| Gençler Kategorisi<br>400m Yüzme (50m Havuz) <sup>Φ</sup><br>400m Yüzme (25m Havuz)<br>3.000m Koşu   | 140<br>05:21 <sup>Φ</sup><br>05:11 | 140<br>11:59    | 310            | Gençler Kategorisi<br>400m Yüzme (50m Havuz) <sup>Φ</sup><br>400m Yüzme (25m Havuz)<br>3.000m Koşu   | 140<br>04:55 <sup>Φ</sup><br>04:46 | 140<br>10:10    | 310            |

\* Sporçunun ilgili barajı geçmiş olarak kabul edilebilmesi için yüzme (140 puan), koşu (140 puan) ve toplam puanın (310 puan) her birinden en az tabloda belirtilen puanı almış olmak gereklidir.

Örneğin, yüzme testinden 174, koşu testinden 139 alan bir sporçunun toplam puanı 313 olarak hesaplanır. Bu sporçunu almış olduğu yüzme ve toplam puanları A barajı yüzme ve toplam puanlarının üzerindedir ancak koşu puanı, B barajı için istenen koşu puanının altındadır. Sporçunun yüzme, koşu ve toplam puanlarının hepsi de C barajı için istenen puanların üstünde olduğundan sporcu C barajını geçmiş kabul edilir.

## C BARAJI / 2026 \*

| KADIN                                                                                                |                                    |                 |                | ERKEK                                                                                                |                                    |                 |                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|-----------------|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|-----------------|----------------|
| KATEGORİ                                                                                             | YÜZME<br>(dk:sn)                   | KOŞU<br>(dk:sn) | TOPLAM<br>PUAN | KATEGORİ                                                                                             | YÜZME<br>(dk:sn)                   | KOŞU<br>(dk:sn) | TOPLAM<br>PUAN |
| Yıldızlar Kategorisi<br>400m Yüzme (50m Havuz) <sup>Φ</sup><br>400m Yüzme (25m Havuz)<br>1.500m Koşu | 130<br>05:43 <sup>Φ</sup><br>05:33 | 130<br>05:50    | 300            | Yıldızlar Kategorisi<br>400m Yüzme (50m Havuz) <sup>Φ</sup><br>400m Yüzme (25m Havuz)<br>1.500m Koşu | 130<br>05:16 <sup>Φ</sup><br>05:06 | 130<br>05:04    | 300            |
| Gençler Kategorisi<br>400m Yüzme (50m Havuz) <sup>Φ</sup><br>400m Yüzme (25m Havuz)<br>3.000m Koşu   | 130<br>05:33 <sup>Φ</sup><br>05:23 | 130<br>12:27    | 300            | Gençler Kategorisi<br>400m Yüzme (50m Havuz) <sup>Φ</sup><br>400m Yüzme (25m Havuz)<br>3.000m Koşu   | 130<br>05:06 <sup>Φ</sup><br>04:57 | 130<br>10:33    | 300            |

\* Sporcunun ilgili barajı geçmiş olarak kabul edilebilmesi için yüzme (130 puan), koşu (130 puan) ve toplam puanın (300 puan) her birinden en az tabloda belirtilen puanı almış olmak gereklidir.

Örneğin, yüzme testinden 128, koşu testinden 128 alan bir sporcunun toplam puanı 256 olarak hesaplanır. Bu sporcunu almış olduğu yüzme, koşu ve toplam puanların hepsi C barajı için istenen puanların altındadır. Sporcu hiçbir barajı geçememiş kabul edilir.

## ELİTLER BARAJ TABLOSU

|                                                                                 | YÜZME<br>(dk:sn)            |                             |                               | KOŞU<br>(dk:sn) |       |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-------------------------------|-----------------|-------|
|                                                                                 | KADIN                       | ERKEK                       |                               | KADIN           | ERKEK |
| <b>A BARAJ</b><br>800m Yüzme (50m Havuz) <sup>Ⓞ</sup><br>800m Yüzme (25m Havuz) | 10:22 <sup>Ⓞ</sup><br>10:12 | 09:25 <sup>Ⓞ</sup><br>09:10 | <b>A BARAJ</b><br>5.000m Koşu | 17:45           | 15:30 |
| <b>B BARAJ</b><br>800m Yüzme (50m Havuz) <sup>Ⓞ</sup><br>800m Yüzme (25m Havuz) | 10:42 <sup>Ⓞ</sup><br>10:32 | 09:45 <sup>Ⓞ</sup><br>09:30 | <b>B BARAJ</b><br>5.000m Koşu | 18:45           | 16:05 |
| <b>C BARAJ</b><br>800m Yüzme (50m Havuz) <sup>Ⓞ</sup><br>800m Yüzme (25m Havuz) | 11:02 <sup>Ⓞ</sup><br>10:52 | 10:05 <sup>Ⓞ</sup><br>09:50 | <b>C BARAJ</b><br>5.000m Koşu | 19:45           | 16:40 |

\* Sporcunun ilgili barajı geçmiş olarak kabul edilebilmesi için o barajdaki, tabloda belirtilen yüzme ve koşu derecelerinin ikisini de geçmiş olması gereklidir.

Örneğin, yüzme testinde 25 metrelik bir havuzda 10:08.86 yüzen bir kadın sporcunun yüzme testi derecesi A barajının üzerindedir. Bu sporcunun koşu testindeki derecesi 17:46.00'dan daha iyi olması durumunda bu sporcu A barajını geçmiş kabul edilir. Aynı sporcunun koşu testindeki derecesinin 17:46.00 ve 18:45.99 dereceleri (de dahil olmak üzere) arasında olması durumunda sporcu, yüzme testindeki derecesi A barajının üzerinde olmasına karşılık, B barajını geçmiş kabul edilir. Aynı sporcu koşu testindeki 18:46.00 ve 19:45.99 (de dahil olmak üzere) arasındaki dereceleri ile C barajını geçerken, yüzme testindeki derecesi A barajının üzerinde olmasına rağmen koşu testinde 19:46.00 ve üzerindeki sürelerde koşması durumunda sporcu baraj geçememiş kabul edilir.